

网课时期何以解忧

茂树荫蔚,芳草被堤,春天来了,多姿多彩。

然而,在这特殊时期,我们能宅则宅,生活单调。

从1月23日武汉封城算起,至3月18日,50多天,家长和孩子有了很长的相处时间。

数据显示,我们拥有全世界比率最高的双职工家庭,达2700万户,我国3到18岁的在校生人数约2.3亿。时下,孩子们只能端坐家中,上起最长“寒假”里的网课。

不少人蓦然发现,因为上网课,家庭关系变差了,亲子代沟和矛盾也在进一步“激化”……

哭闹争吵、暴跳如雷、狠话威胁等对抗行为,很多家庭亲子关系已悄然上演。

“2月2日开通网络咨询、3月2日开通电话心理咨询,两周前已有400多宗亲子关系相关的咨询。近两周,关于在家上课激发的亲子矛盾更多了起来。”3月17日,广州市未成年人心理援助中心咨询师对新快报记者说。

而所有年龄段的孩子中,青春期无疑是家长最为担忧的时刻。

青少年人群因身心发育阶段特点,对外界事物信息更为敏感,加之各大中小学校推迟开学,还可能存在疫情期间对教学方式、学习方式不适应,以及对升学求职影响所致的情绪问题;疫情期间亲子关系紧张与家庭矛盾所致的情绪问题……3月16日,广东省新冠肺炎防控指挥办疫情防控组印发《应对新冠肺炎疫情心理疏导专家共识》,特别如是提到。

是啊,上网课不积极、不交作业、晚睡晚起、打游戏……给生活“加料”的通常都是些芝麻小事,长时间的朝夕相处,平时一些关系细节的处理被格外放大,而一个偶然注定另一个偶然,隔阂、矛盾、悲剧通常也就在平常的小事间产生。

在这段特殊时期内,您与青春期孩子的宅家时光是“温馨”还是“火药味十足”?青春期孩子他们到底在想什么?在这个特殊时期,怎样和青春期孩子们相处?

也许每个家庭有不同的相处模式,都在与这些“小大人”做智力对决、价值拔河。

想不到的是,广州市未成年人心理援助中心心理专家接受新快报记者采访时表示,时下突出的亲子冲突,大多是由家长引起的!

接受新快报记者采访的中山大学附属第三医院精神科副主任医师、情感障碍专科副主任甘照宇认为,现下相处时间更多,父母可以在生活中有意识地引导孩子,而不是处处讲家长权威,用指责、命令的语气。特别是处于青春期的孩子,要小心翼翼保护孩子的自尊。

■新快报记者
黎秋玲



■疫情期间,网课成了学生们获取知识的重要途径。图为广州某学校老师为同学们上网课。(图文无关)新快报记者 龚吉林/摄