

## 天下

# 回不回国？如何防疫？ 张文宏连线海外同胞详细支招

**据新华社电** 全球疫情持续扩散，欧洲目前成为疫情“震中”，广大海外同胞应该如何看待疫情，又该如何做好防范？

在德国疫情加剧之际，中国驻杜塞尔多夫总领馆在上海市外办协助下，邀请上海复旦大学附属华山医院感染科主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏教授以视频连线形式举办专题讲座，为海外同胞支招。

## 到了明年春天，又可能有一个小高峰

——疫情何时能得到大幅度控制？

**张文宏：**预计今年夏天大多数病例能得到很好控制，疫情会经历一个低谷。但过了夏天，到下一个冬天是不是再复发，现在不好说。

到了明年春天，又可能有一个小高峰，然后再慢慢下来。其间，北半球夏天病例变少，但南半球进入冬天，也可能相互输送病例。来来回回，就算持续一两年也是正常的。

——如何防止感染新冠病毒？

**张文宏：**新冠肺炎感染风险只出现在密切接触时，如果你是一个负责任的人，正确做好自身防护，我认为感染风险极低。

请大家自问：在这个时间节点，你能不能避免掉所有不必要的社交活动？如果连社交活动都不能避免，又谈什么回

国呢？减少接触频度可以大大降低患病风险。

## 如果全世界都呈散发态势， 疫情就会延长

——德国疫情将如何发展？怎样理解德国防疫政策？

**张文宏：**我现在基本上可以告诉大家，你现在就可以断了这次疫情在欧洲短期内会结束这个念头。

整个欧洲现在的策略其实是一致的。第一，要极大程度提高社区医疗力量布控；第二，提高对重症病人救治能力；第三，控制城市内各种活动。

德国总理默克尔说，最坏结果可能有60%至70%的德国人会感染。我认为她这句话是一定要讲的，她如果不讲这句话，现在的措施无法出台。但这种最坏结果是有前提条件的，就是全欧洲不采取任何措施，以后也没有疫苗与特效药。

只要各个国家的策略变得越来越积极，那么国际疫情最终得到有效的防控只是时间问题。

除了部分州以外，德国大多数城市病例数都是个位数。北威州也已采取学校停课、娱乐场所关闭、取消非必要性聚集、非必要采购等措施来放慢大家的生活节奏。德国现在的医疗体系对散发病例是有能力处理的。

德国是否要采取中国的做法？第一，

目前德国没有达到中国之前的严重程度；第二，没有遇到春节这样的时间节点。

未来相当长一段时间，疫情在德国等国家将呈散发态势。如果全世界都呈散发态势，那么疫情就会延长。

## 不能确信情侣是否感染，就坚持戴口罩

——海外同胞何去何从？

**张文宏：**我相信对同学们来说现在就是个围城：在外面的想回家，但如果回家久了以后，发觉在外面也没啥事，又发现已经耽搁了很多重要的事情，到时候又开始后悔。

我今天只告诉你事实。基于这些事实，你做的判断才有可能是正确的，也最符合你的利益。

这个病最主要的感染风险在哪里？就是在接触上面。具体来说，第一，吃饭要分餐。第二，聚会要戴口罩。两个人非常近距离接触，互相戴口罩是有价值的。一个人闷在宿舍里不出来是会疯掉的，小范围接触并佩戴口罩是没有问题的。第三，要尽量减少社交。只要少社交、戴口罩、勤洗手，就可以基本上避免感染。

如果你不能特别确信你的女朋友是不是感染了，就要坚持戴口罩。你如果买机票回家了，不也见不到你女朋友吗？现在至少还能见面。

说到合租，你只要保持好个人卫生，



■张文宏。

(资料图)中新社供图

手经常洗，错开使用厨房，衣服洗好了有烘干，就没有问题了。

——海外同胞在当地要戴口罩吗？

**张文宏：**我认为戴口罩有作用，但在低发病率地区，保护作用是被大家高估的。戴口罩能解决的事，还可以通过改变自己的行为来解决。

第一，如果疫情发展很快，感染人数增多，戴口罩的防护效率就会提高。

第二，按照德国目前情况，一定要保持社交距离。上下学可以错峰搭乘公交，或骑车上学。在工作环境中，保持一定间隔距离，可以用信息技术手段解决问题就不当面接触。

第三，德国民众本来没有佩戴口罩的习惯，建议大家不要试图去改变他们的观念。

第四，我们可通过改变自己的行为方式积极预防，比如减少社交、增加交往距离、错峰采购等。

# 新快报

# 分类广告

广州市正言广告有限公司

登报热线: 020-87568381

13802733392 (微信同步)

遗失、声明、启事  
寻物、公告  
注销公告、开业公告  
挂失声明、清算公告

**增资公告**

广州恒安奥特电气有限公司股东会决议拟将注册资本人民币3000万元增资为人民币800万元。请有限债权人自公告见报之日起45天内到公司申请债权，逾期视为放弃权利。本公司将向公司登记机关申请变更登记。

**清算公告**

广州市鼎梓赢餐饮有限公司股东会决议，本公司停止经营，清理债权债务。请有关债权人自本公司公告见报之日起45天内，向本公司清算组申报债权，逾期不申报，视为放弃权利。清算结束后，本公司将向公司登记主管机关申请注销登记。

**遗失声明**

广州市天河区员村香斌水果店遗失营业执照副本，统一社会信用代码:92440101MASCYJ9W34，编号:S02019176735，声明作废。

**遗失声明**

广州方唯贸易有限公司遗失营业执照(正、副本)，统一社会信用代码:91440101MA5D41BL4U，现声明作废。

**遗失声明**

广州恒原祥科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。

**遗失声明**

个体工商户何光辉，遗失营业执照正本，注册号440783600451027，声明作废。

**遗失声明**

广州方唯贸易有限公司遗失公章一枚，声明作废。

**遗失声明**

广州昂翔文化传播有限公司遗失公章、财务章(广州昂翔教育咨询有限公司)，法人章(潘志华)各一枚，现声明作废。

**遗失声明**

广州恒原祥科技有限公司遗失营业执照(正、副本)，统一社会信用代码:91440101MA5AYJEP6V，现声明作废。

**遗失声明**

广州市兆丰土石方工程有限公司(信用代码:9144011779101909X6)遗失广州市建筑废弃物运输车辆标识IC卡4张，车牌号/编号:粤ACB606/AA0007，车牌号/编号:粤ADE555/A004，车牌号/编号:粤ACB655/A0006，车牌号/编号:粤ABX307/A0017，现声明作废。

**遗失声明**

广州方唯贸易有限公司遗失公章一枚，声明作废。

**遗失声明**

广州恒原祥科技有限公司遗失营业执照(正、副本)，统一社会信用代码:91440101MA5D41BL4U，现声明作废。

**遗失声明**

广州恒原祥科技有限公司遗失营业执照(正、副本)，统一社会信用代码:91440101MA5AYJEP6V，现声明作废。

**遗失声明**

广州恒原祥科技有限公司遗失营业执照(正、副本)，统一社会信用代码:91440101MA5D41BL4U，现声明作废。

**遗失声明</b**