

国家中医药管理局
应对新冠肺炎疫情防控工作专家组副组长
广东省中医院副院长
张忠德

“我们不止是医生和病人， 还算是患难之交，生死与共”



17年前，时任广东省中医院二沙岛医院急诊科主任的张忠德，在一线抢救“非典”患者时不幸被感染了，并肩作战的护士长叶欣去世，他自己也一度病危。

17年后的除夕，一声令下驰援武汉，广东省中医院副院长张忠德收好行李就直奔高铁站，即任国家中医药管理局应对新冠肺炎疫情防控工作专家组副组长，堪称倚马可待，召之能战。

这时候他已经56岁，熟悉他的人们亲昵地称呼他“德叔”。

“哪儿都一样，换了一个阵地而已”

他是名医生，比普通人更知道疫病凶险；亲历生死，这不是“无知者无畏”的意气，更接近“虽千万人吾往矣”的大勇——“德叔”在“非典”时期一战成名，往后一直专注研究中医对温病的治疗。作为名医，他能说会道，又有故事，是广州医疗界的“网红”，这次出战武汉，更是收获了从坊间到媒体一致的敬重与溢美之词。

但德叔一开口，以上想法都变成了“强行加戏”——

“我完全没有想这么多啊，哪有这么多想法？上级来电话，问‘能不能去？’我回答‘当然可以！’”

接着，就是匆忙吃了个饭，家人帮忙收拾了行李，马上赶赴高铁站直奔武汉。

他温和地对新快报记者解释“危险”：“如果说有危险，哪里都有危险，一个急诊科医生，一个呼吸科医生，只要接触病人，危险都会在，哪儿都一样，换了一个阵地而已。”

又解释“不怕”：“怕有什么用？不要去想那些暂时改变不了的，疫情已经发生了，困难摆在面前，但我们可以先做好自己，严格规范防护流程，调整好休息时间和饮食，保证自己的免疫力，把这些我们能做到的，都专业地科学地做到位。”

除夕那天到达武汉，对张忠德和他所带领的广东中医医疗队来说，“形势严峻是意料之中的，意料之外的是形势这么严峻。没想到有这么多患者，有这么多重症……”

“非典”的经历，给广东中医医疗队很大的帮助，在“非典”的历练中，张忠德团队取得过宝贵的经验，“比如那时候，在哪个治疗节点和时间段，如何使用中医药手段，让患者度过危险期、减少后遗症，这些经验都运用在我们抗击新冠肺炎的临幕上，现在也记录在新冠肺炎治疗方案里了”。

广东中医队员是最早在隔离病区通过开展八段锦，来协助缓解患者因病情等产生的焦虑情绪，取得了很好的效果。后来团队又逐步开展了耳穴压豆、穴位按摩、刮痧、火龙罐等中医特色疗法。

用自己患“非典”的经历宽慰病人

张忠德一直记得一位武汉病人，他是所在街道的疫情防控负责人，“是1床的第三个病人”。他是在街道防疫工作中被感染的，“他见过不少重症病人，所以，当自己出现了发烧、咳喘、胃口不好、肌肉酸痛这些症状时，他真的很恐慌、焦虑”。

入院时，这些症状都在向危重症的方向发展，血氧的数据也不好了，睡不好、吃不下。广东医生们去查房看到他的时候，他一下子就哭了。

一起去查房的医生中，不少都经历过“非典”。这群广东医生就给他讲他们在“非典”中的经历，张忠德告诉他：“我也有过濒临死亡的亲身经历，我就是用中西医结合的治疗手段康复回来，现在也没有留下什么后遗症，你没有问题的，一定能赢！”

张忠德和中医医疗队在查房时，除了问诊、把脉、舌诊等中医诊疗手段外，还会跟病人一起看片子，跟他解释片子上反映出的病情。

张忠德说，那天聊完，看得出他心情舒缓了很多。第二天再来看他，主要症状和指标没有进一步恶化的趋势了，能睡一会儿了，吃东西也开始有胃口。

48小时后，症状已经开始比较明显的缓解了。

到他出院的前一天，医生们再去查房，他欲言又止。直到出院那天早上，他才终于开口说：“德叔，我要出院了，能不能跟你和你的团队合个影？”说完眼泪就掉下来了。

张忠德笑了：“当然可以！我们不止是医生和病人的关系，还算是患难之交，生死与共了。以后你来广州，一定要来找我们；我们来武汉，也要来看你。”

从除夕夜投入到战斗，到3月11日20时许，湖北省中西医结合医院内，由国家中医医疗队广东团队负责的病区患者“清零”。广东省中医医疗队进驻该院的45天里，最高峰时负责床位139张，累计收治新冠患者245例（轻中症66例，重症149例，危重症30例）。

想“十一”再来武汉 好好看看这个城市

“今天几号了，星期几了？”采访中，张忠德突然问记者。

得到答复后他才感叹，原来已经两个月了。

医疗队开始撤离武汉了。但张忠德坚持留了下来，他还肩负两项任务，一是做好科研，作为国家中医药管理局应对新冠肺炎疫情防控工作专家组副组长，要把临床治疗的数据进行统计分析；二是目前广东中医医疗队还有一个阵地——雷神山，“我们的邹旭教授和很多队员还坚守阵地，我们留下多一些人替换轮班，这段时间的工作强度真的不是平时所能想象得到的。这几天我们每天讨论病例，都是凌晨1点到3点才结束，时间太紧，事情太多。但我们还是要让大家多一些时间休息休整一下，劳逸结合”。

张忠德是第一次来武汉。两个月里，医疗队的队员们，几乎每天都是三点一线：病区、病理讨论室、住宿点，“两个月了，我房间的电视机都没有开过。武汉有黄鹤楼，有武大樱花，可是这些对我们来说，还只是停留在以前看照片的印象里”。

但是，当记者问他“说起武汉，会想到的第一个画面是什么”，张忠德轻轻地笑了：“会首先想起武汉的夜晚。有时候外出到其他医院巡诊会诊，回来时已经是晚上，坐车经过了武汉的很多座桥，长江开阔，灯火点点，很美的夜景”。

他说，看着这些灯火就会想，这不仅是一个英雄的城市，这也是一个温暖的城市，它以后一定会大有可为。

除了城市，还有人。

讲着语速很快的武汉话的那群武汉人，又倔强又坚强又开朗；还有医疗队里这群一起没日没夜工作的同行，务实、实干、担当，这些都留在两个月的回忆里了。

出门两个月，张忠德每天必做的事情一是跟家人视频，二是向广东省委、省政府、省卫健委、省中医药局的领导汇报一下工作，“没有广东大后方倾尽全力的支持，完成这么艰巨的任务，是不可想象的。现在，我们可以说取得了一些阶段性成果，这一仗，如此震撼、如此令人感动，和这样的集体、这样的人，是分不开的”。

他说，想在“十一”的时候再来武汉，好好看看这个城市，好好吃一次传说中的热干面。“但是现在，我真的好想广州，我想念广州的早茶了”。