

专访中超最佳U23球员

# 黄政宇:最后一年U23了,要凭实力立足

结束了14天的隔离之后,广州富力开启了赛季前的第三次集训。作为富力新生代球员的代表,黄政宇的球员生涯起步得很精彩,但也陷入过迷失。从最佳U23球员到撞上新秀墙,黄政宇这两年的表现落差很大。

现在,黄政宇终于渐渐走出了迷惘,也找到了场上的新位置——后腰。谈到转型,已经23岁的黄政宇说:“这是我最后一年U23了,我要努力训练提高自己,争取用实力在球队中立足。”

■采写:新快报记者 王敌

## 谈斯帅

“没有他,就没有今天的我”

2017年11月,在重庆的中超颁奖典礼上,黄政宇获评赛季最佳U23球员。当时只有20岁的黄政宇完全有资格竞争最佳新人(U21),结果却一步到位被破格评为最佳U23球员。在领取最佳U23球员奖项时,黄政宇用粤语感谢了主帅斯托伊科维奇,他说:“多谢你的信任,我会继续努力!”

“我很感谢斯托伊科维奇给我机会,他也一直鼓励我。”对于斯托伊科维奇,黄政宇充满知遇之恩的感激。黄政宇至今仍记得他职业生涯的首秀,“当时我们主场对永昌,教练在最后时刻给了我几分钟时间。”黄政宇说。那是2016赛季第16轮,广州富力在主场4:2战胜石家庄永昌。由于那场比赛也是以色列前锋扎哈维的富力首秀,以至于很多人都想不起那也是黄政宇的首秀。

2016赛季,黄政宇出场6次(5次首发1次替补)。2017赛季,因为U23政策的推行,黄政宇一下就进入了富力的主力阵容,全年打了29场,是该赛季全中超出场时间最多的U23球员。黄政宇说:“很感谢斯托伊科维奇,没有他,就没有今天的我。”

遗憾的是,在富力年初宣布换帅之时,黄政宇不在广州,他也没能跟斯托伊科维奇好好告别。“我是在国奥队集训时看到富力换帅新闻的,很遗憾在他离开的时候,我没能跟他说声再见。”黄政宇说。



## 谈U23亚洲杯

“一直想不哭,最后还是没忍住”

今年1月在泰国举办的U23亚洲杯上,黄政宇以主力身份参加了3场小组赛。虽然三战尽墨,但国奥队的表现并非一无是处,至少在第一场与韩国队的较量中让人看出了技战术力。回顾U23亚洲杯,黄政宇感到非常不甘心,他说:“确实要接受被淘汰的结果,我们能感受到和其他国家球员的差距,但还是不甘心,尤其是第一场,最后1分钟被绝杀了。”

第三场输给伊朗队之后,黄政宇向球迷谢场时忍不住掩面痛哭,这个画面被现场摄影师捕捉了下来,那段时间,黄政宇掩面痛哭的照片在网上流传甚广。黄政宇表示他自己也看过这张照片。为什么会哭?黄政宇说:“看到中国球迷一直为我们呐喊助威,就感觉很对不起他们,我当时一直想忍住不哭,最后还是没忍住。”

尽管小组出局,黄政宇依然认为参加U23亚洲杯值得铭记。“人的一生,大概就只有这一次机会能参加这样的赛事,这对我来说也是一次很好的经历。以后退役了,再想起这件事应该也是一个很不错的回忆。”

因为新冠肺炎的全球蔓延,东京奥运会已经被推迟到了明年夏天。如果U23亚洲杯也推迟到明年举行,那么国奥队有没有机会出线?黄政宇认为出不出线虽然不好说,但准备充足了,机会肯定会更大一点。



## 谈自身特点 “要丰富技能、扬长避短,我可以胜任后腰”

在国奥队,黄政宇打的是防守型中场,这和他在富力的位置有很大不同。斯托伊科维奇时代,富力的常规阵型是翼卫式3-4-3,防线主打3中卫,黄政宇是拖后中卫。在这个位置上,黄政宇拿到了最佳U23,但也让他撞上了新秀墙。

2017赛季,出场29次、2529分钟;2018赛季,出场20次、1060分钟;2019赛季,黄政宇只获得了16次出场机会,时间下降到了590分钟。诚然,国奥队集训是出场时间锐减的客观原

因,但黄政宇坦承自己表现不好。“这两年,我的状态起伏较大,2018年和2019年的发挥都低于预期,”黄政宇说,“刚开始很失落,而且舆论压力也很大,我只能自己调节,尽可能不去受外界影响。”那段时间,俱乐部领导、队内大哥、教练都常常和黄政宇沟通。“森哥(唐森)、磊哥(程月磊)都跟我说,不要太在意外面的声音,专心踢球就好。”黄政宇说。

作为中卫,1.78米的黄政宇显得不够高大,这让他在高空球

的处理上有天然短板。黄政宇说:“这是事实,我只能通过提高丰富其他技能来弥补身高上的不足。”对于转型后腰,黄政宇透露这是国奥队主帅郝伟的建议,“在香河集训时,郝指导说后腰也很适合我,认为我能踢这个位置,所以我在训练时就一直踢后腰。”从后卫转型后腰,看起来只是位置前提,实际上需要改变的地方有很多。这次转型,黄政宇加强了传球球、跑位、拦截、抢断甚至远射等很多技术的训练。“我相信我可以胜任后腰。”黄政宇说。

## 谈新帅 “可以感觉到,他在防守方面抓得比较细致”

今年,黄政宇23岁,也就是说,这将是享受U23政策红利的最后一个赛季。在职业足坛,23岁是一个分水岭,一旦过了23岁,就不会再被视作年轻球员。卡在U23的关口上,黄政宇也有了紧迫感,“我必须在平时的训练中努力提高自己,争取能够和老大哥们竞争主力位置,用实力立足球队。”

现在,富力的主帅变成了荷兰传奇球星范布隆克霍斯特。对于这位荷兰前国脚,黄政宇坦承自己此前知之甚少,即便是在足

球游戏中都没使用过他。“以前,我是知道有这么个人,但对范布隆克霍斯特的了解仅仅局限于他在南非世界杯上的表现。”

黄政宇第一次面见新帅是在国奥队回来之后。“那还是在过年前,我回到球队,第一次跟他打招呼,他知道我的名字,”黄政宇说,“国奥队的比赛,他都有看,他也在侧面了解了我的特点。”黄政宇透露,范布隆克霍斯特也认为他很适合踢后腰。

相比斯托伊科维奇,后卫出身的范布隆克霍斯特明显更重视

防守。两者的战术差别在哪里?黄政宇表示,攻防转换的那一下明显不同,“我能感觉到他对防守方面抓得比较细致,场上每个人的分工都很明确,盯人、站位、攻防转换节奏他都很重视。当然,是不是有改变,一切都要等到正式比赛中才能体现出来。”

上赛季,富力是全中超丢球最多的球队。关于富力防线的问题,黄政宇认为是防守的统一性不够。“在国奥队时看富力的比赛直播,就感觉我们的防守空当比较大,协防保护的统一性也不够。”黄政宇说。

## 谈疫情影响 “只有个人安全得到了保障,才能考虑开赛”

受新冠肺炎疫情影响,2020赛季的中超联赛迟迟未开,而富力的冬训计划也屡屡被打断。3月中旬从阿联酋匆忙归来之后,富力全队在基地隔离了两周。“我们都是每人一个房间,不能出门,早午晚餐都是由饭堂阿姨配送到门口,”黄政宇说,“球队也给我们每个人都发了瑜伽垫、泡沫轴,让我们自己在房间练习核心力量。”

对队员们来说,隔离的这两周差不多等同假期。“球队并没有给队员们制订作息时间表,但我们都是职业球员,必须严格要求自己,总是熬夜对身体还是不好的。”黄政宇说。

在富力隔离期间,中国足坛传出了球员感染新冠肺炎病毒的消息。先是梅州客家的多利,然后是山东鲁能的费莱尼,远在西甲赛场的中国前锋武磊也被确诊。同样身为球员,黄政宇表示自己并没有感到特别恐惧,他说:“我真的没有感到有多害怕,只要我

们尽可能自己把防守做好、个人卫生做好,应该不成问题。”黄政宇认为自己是一个宅男,除了平时出门跑步,大多数时间都是宅在家里。

现在,富力又一次开启了集训,但所有人都不知道联赛几时能够开打。站在球员的角度上来说,黄政宇并不认同中超应该赶紧开赛,他说:“我觉得,开赛的前提还是应该以个人安全为主,现在国内还是不断有输入性病例出现,所以我认为现在还不是开赛的时候。”



■现在黄政宇(上)准备在后腰位置证明自己。图/富力足球俱乐部

黄政宇	籍贯:广州
身高:1.78米	出生日期:1997年1月24日
位置:后卫	后腰