

全国肿瘤防治宣传周:

# 普通黑痣还是黑色素瘤? ABCDE 发现法可辨别

2010年,电影《非诚勿扰2》播出后,人们开始知道黑色素瘤。近年来,黑色素瘤是发病率增长最快的恶性肿瘤之一,年增长率约为3%-5%。2020年4月15日-21日是第26个全国肿瘤防治宣传周,“癌症防治共同行动”的主题倡导人人参与、广泛开展防癌科普宣传,提高全社会癌症防治意识和能力。专家表示,黑色素瘤可发生在身体任何部位,容易漏诊、误诊或用局限。正常人体表平均有色素痣15-20颗,可通过ABCDE原则观察是否可能为黑色素瘤。

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/图

## 29岁女命运波折,黑色素瘤多次复发

本是年华正好,却命运波折。才29岁的江门人林小姐在2015年8月时确诊了黑色素瘤,在当地医院接受了手术治疗。然而术后没过多久,她的黑色素瘤在2016年又复发了,这次她接受了化疗。化疗了一段时间后,林小姐在常规复查时又被诊断为

黑色素瘤淋巴结转移,需要再做手术。但是这次手术后没过多久,医生又发现她的黑色素瘤再次发生了淋巴结转移。

得知病情反反复复的林小姐非常沮丧,疾病的反复让她无所适从。还好好的,这回她刚好遇到PD-1

抗体药物上市前的临床试验,便报了名加入。她从2017年6月开始服用该药物,经过两年的治疗,目前已看不到病灶,病情很稳定,生活质量也大为提高。但医生表示,虽然目前效果不错,但长期效果还要继续观察。

一周医药

## 卖劣质口罩到国外 两家公司被商务部通报

新快报讯 记者梁瑜报道 4月13日深夜,商务部连夜下发一则《关于停止两家公司防疫用品出口的通报》(以下简称《通报》)。通报内容显示,在开展防疫用品出口过程中,有的企业因产品质量问题被外方退货,扰乱防疫用品出口秩序,严重影响国家形象。现停止北京启迪区块链科技发展有限公司、爱宝达科技(深圳)有限公司防疫用品出口。

经查,两家通报企业均是最近才开始从事防疫用品经营。其中,北京启迪区块链科技发展有限公司成立于2018年11月13日,注册资本1.5亿元,经营范围包括技术服务、技术开发、计算机系统服务等,2020年3月23日该公司变更经营范围,新增经营电信业务、医疗器械I、II类。爱宝达科技(深圳)有限公司成立于2016年11月16日,注册资本1000万元,经营范围包括电子产品、电器产品等,2020年2月18日该公司变更经营范围,新增第二、三类医疗器械生产与销售、一类医疗器械的生产和销售,口罩、消毒水、防护服、防护眼镜、一次性手套、额温枪、灭火毯、警用器材、治安器材、刑事技术器材、保安器材、道路交通安全器材、消防安全器材、安全防护产品的批发与零售。

随着全球疫情越来越严重,中国防疫物资的出口备受关注。而对于中国出口的口罩,国家相关管理部门一直强调质量、标准等问题,对于扰乱防疫用品出口秩序的毫不姑息。3月31日,商务部、海关总署、国家药监局联合发布《关于有序开展医疗物资出口的公告》,要求自4月1日起,出口新型冠状病毒检测试剂、医用口罩、医用防护服、呼吸机、红外体温计的企业向海关报关时必须提供国内医疗器械注册证明并符合进口国的质量标准要求。《通报》再一次显现国家对于防疫物资质量问题零容忍的态度。随着国内医疗物资出口资质审查趋严,防疫用品出口秩序的现象将会得到改善。

## 可发生在任何部位,就诊科室分散

中山大学附属肿瘤医院生物治疗研究中心张晓实教授指出,黑色素瘤在中国是罕见肿瘤,没有具体的发病率数据。北京、上海等大城市的流行病学调查发现,发病率约为10万分之0.5到10万分之1。他称,根据中山大学附属

肿瘤医院病理科报告,该院2018年全年确诊黑色素瘤病人约有600例。

黑色素瘤可以发生在全身的任何部位,但是80%-90%的黑色素瘤发生在皮肤,皮肤表面的黑色素瘤就表现为黑痣。张晓实指出,黑色素瘤病人比较

分散,因为发病部位不同,病人就诊会到皮肤科、美容科、整形科、普外科、头颈外科、神经科等,所以病人很分散,也加大了流行病学统计难度。而不同科室、不同医生对黑色素瘤的诊治经验不同,可能导致误诊、漏诊或用局限。

## 东西方人黑色素瘤大不相同,疗效有差异

在中国,黑色素瘤通常发现得比较晚,常是到了中晚期、发生淋巴结转移了才就医,治疗效果不太好。而且,黑色素瘤对化疗并不敏感。以前治疗手段比较有限,黑色素瘤只要发生转移,平均生存时间只有8-10个月;如果发生肝转移、脑转移,就只有6个月左右的生命。2018年7月,中国国家药品监督管理局正式批准PD-1免疫检查点抑制剂帕博利珠单抗用于治疗一线治疗失败的、不可手术或转移性的黑色素瘤的治疗,让病人生存期大大延长。其首先开发的治疗领域就是黑色素瘤,发生转移的病人在使用PD-1抗体后,有近半病人可以再活5年以上,其五年生存率可达45%,治疗效果比肺癌、肠癌更好。

中国人黑色素瘤的常见亚型和白种人不太一样。首先,我国黑色素瘤高发于青壮年,而西方多是老年人。其次,白种人的黑色素瘤主要在躯干,多是紫外线造成的,他们使用PD-1抗体的效果就特别好。中国人不爱晒太阳,黑色素瘤主要长在手掌、脚掌,称为肢端型黑色素瘤,还有部分病人的黑色素瘤长在口腔、鼻黏膜、肛肠、外阴,是黏膜型黑色素瘤。这些部位的发病与晒太阳没有关系,不少病人自述发病部位曾受过外伤,也就是黑痣曾经受刺激发生了恶变,他们用PD-1抗体的治疗效果就不如白种人。

## ABCDE 发现法可判断孰良孰恶

黑色素瘤,要早诊早治。张晓实称,一般人的黑痣很常见,不可能都切掉,毕竟会成为黑色素瘤的是少数。一位皮肤科专家在《非诚勿扰2》播出后几个月内切了2000颗痣,其中是黑色素瘤的只有几个,他切除的黑痣99%都不是黑色素瘤。那如何判断黑痣是不是黑色素瘤?张晓实称,判断可用ABCDE发现法:

A是非对称。如果黑痣是圆的且边缘整齐就比较安全,如果痣左右或上下不对称,就要提高警惕。

B是边缘不规则。黑痣边缘出现毛边要小心了。

C是颜色不均匀、变色。良性痣的颜色均一,而黑色素瘤的颜色常

常深浅不一,甚至可以出现蓝、灰、白、红色。

D是直径较大。一般认为小于6毫米的痣比较安全,大于6毫米的痣要注意了。

E是发展变化。指上述ABCD的情况不断发展。

“要是心里没数,先把痣拍下来,每隔一段时间尤其是感觉痣不对了,就再拍一张,进行对比就容易看出痣有没有变化,如果有,就赶紧就医。”张晓实提示。

另外,痣发生癌变总有诱因,一是晒太阳,二是慢性刺激摩擦。因此,张晓实认为,会经常晒到太阳的痣要去掉,手掌、脚掌、腰部、颈部等经常摩擦部位的痣也要早点切掉。

## 去痣,手术切除比激光去除更好

去痣最好不要用激光。

身上有黑痣的人很多,但真正知道黑色素瘤的人却不多,有的人把黑色素瘤当成鸡眼,做激光、涂鸡眼膏去除,直到发生溃烂了才去医院看,才知道是黑色素瘤。要去痣,用何种方法最好?张

晓实对记者表示,最好先到皮肤科看清楚,通过皮肤镜、皮肤CT看清楚痣的情况。如果初步评估没有恶性风险,可以激光点痣,但更为保障的是做个小手术完整地切掉痣,还能取得病理判断是良性还是恶性。