

专题

提升颜值,瞄准眼、鼻、轮廓和皮肤

一项研究发现了“7/38/55”定律,即人们对初次见面的陌生人的观感,7%的比重取决于谈话内容,38%的取决于语气、手势等,55%的比重取决于其外表与体格。扎心了!原来虽然颜值不是全部,但也很重要。提升颜值,除了提高自我、改掉不良习惯外,也可由合适的医疗美容完成。专家表示,眼、鼻、轮廓和皮肤,是提高颜值的四个关键点,而好的审美、医生和技术最为重要。

◆ 皮肤篇 ◆

黄褐斑病因复杂, 治疗必须科学规范

广州爱来医疗美容无创皮肤科医生周殿云表示,黄褐斑的致病因素复杂,它与遗传、日晒、妊娠、口服避孕药、内分泌及护肤品、药物的使用都有关。“黄褐斑主要表现为面部双侧对称性的片状的色素沉淀。”她称,黄褐斑患病率高。“基本上10个要求祛斑的顾客,6个都是有黄褐斑的。”她介绍,以生完孩子的妈妈们为主。

黄褐斑的治疗,必须科学规范。周殿云指出,一些顾客曾经到生活美容院,用液氮剥脱、化学剥脱来祛除黄褐斑,以为将皮肤一层层剥脱就可以祛除黄褐斑。其实黄褐斑不同于其他斑,它不是单纯的色素,而是皮肤的一种炎症反应,光靠脱皮是不行的,反而会导致表皮破坏、皮肤敏感、黄褐斑加深,加大治疗难度。那些美白祛斑的护肤品、微商出售的“三无”面膜,更可能含有高剂量铅汞、荧光剂,不但治不了黄褐斑,反而伤害皮肤。

针对性提出“黄褐斑鸡尾酒疗法”

一旦出现黄褐斑,很多人发现很难治疗,一些医生也对黄褐斑的治疗欠缺信心。据了解,2014年3月,爱来医疗美容建立了“敏感皮肤修复基地”,并进行了“黄褐斑鸡尾酒疗法的研究和应用”。周殿云称,“黄褐斑鸡尾酒疗法”就是根据诱发因素来治疗黄褐斑,即“水+土壤修复+阳光+疗程”。

补水是治疗皮肤的前提:用水光针突破皮肤屏障直达干涸之处,将所需水及营养成分直达局部皮肤,起到滋润锁水的作用,有了水的保护,皮肤细胞抗击紫外线的能力大大增强;局部土壤修复:受损的土壤干涸贫瘠、缺乏营养,给皮肤补充所需要的营养物质(维生素、微量元素等),以利于皮肤新陈代谢和快速修复;全身土壤修复:通过保肝护肝、疏肝理气,帮助肝脏排除体内垃圾和毒物,降低体内的自由基,从而改善睡眠、情绪和心情;阳光:90%的皮肤问题是因紫外线所致,高科技美肤仪器是治疗黄褐斑高效的利器;疗程:“冰冻三尺非一日之寒”,皮肤的改变是风吹日晒日积月累而成,需要耐心和坚持,需要科学的设计和治疗。“我们有调Q激光、皮秒和超皮秒、光子嫩肤、点阵激光、射频等多种高科技美肤仪器,还能结合微针、果酸等,进行最适合的治疗。”周殿云称。

后期养护也很重要

“有的客人来了直接说‘医生,帮我打个激光,我要祛黄褐斑’,但治疗后不防晒,平时还是熬夜,黄褐斑很容易又加深,反复治疗效果也难以巩固。”周殿云认为,黄褐斑要按疗程治疗,除有长期治疗的心理准备外,也要有长期养护的决心和毅力,必须“三分治疗,七分保养”。在她看来,黄褐斑的治疗和养护都很重要,只做治疗难以提高和巩固效果,只做养护也无法出现好的疗效。

周殿云建议,黄褐斑治疗后,须日常养护,包括日常注意防晒,保证充足的、质量高的睡眠。多吃含抗氧化食物,日常多做皮肤补水护理等。



扫一扫观看视频

◆ 五官轮廓篇 ◆

眼整形:看似简单,技术含量很高

除了皮肤要白皙无暇外,面部五官和轮廓也很重要。眼、鼻、轮廓制约着面部特点。

广州爱来医疗美容面部整形专家孙医生指出,整形手术中,眼部手术量最大,也是做得最乱的,找他进行眼修复的顾客很多。“究其原因,一是市场比较混乱,有非医生从事手术现象;二是整形医生的水平参差不齐;三是一些顾客的审美偏离。他举例称,一些人崇尚所谓的欧美风,做了“假大宽”的双眼皮而最后要求修复。

“我们更崇尚相对自然审美,而我们做的双眼皮的修复,也会推崇自然的原则。”孙医生称,所谓自然,主要体现在审美,包括重睑的宽度、弧度等,与天然的双眼皮比较接近,就是所谓的自然无痕的仿真双眼皮。“天然的双眼皮一般闭眼时宽7mm左右,睁眼1~2mm,并通过设计到切开后组织的保留、缝合、内固定点的调整等,减少肉条感和瘢痕,让术后双眼皮弧度更流畅,瘢痕更无形。”

Before



After



Before



After



Before



After



Before



After



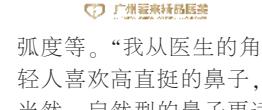
鼻整形:并非都需要肋骨隆鼻

鼻整形是推广度比较高的项目,以前多是用假体,如硅胶、膨体等,现在流行用肋骨隆鼻。“但其实,大多数的求美者不一定需要取肋骨隆鼻,对要求肋骨隆鼻的求美者来说,有一定过度医疗的嫌疑。”孙医生称。

肋骨隆鼻之所以那么火,一是的确某些求美者的鼻部条件特别差,二是经济利益的驱使。“我们主要以评估顾客的需要为原则,除了条件特别差的、本身期望相对高的会采用肋软骨隆鼻,大多数追求形态自然的求美者可以通过耳软骨甚至是单层耳软骨形成耳软骨支架,完成鼻整形”。

当然,最终还是要看求美者的要求,有的人就希望高直挺的鼻子肯定是要软骨相对靠谱一点,医生的自信程度,包括改善的空间也会更大一点。其实鼻子能做成什么样的形态,一是看鼻子的容纳空间,决定了它的调整空间;二是求美者喜欢什么形态;三是跟医生通过术前沟通共同确定手术方案,包括鼻子的高低,鼻背的翘度、宽窄、

Before



After



弧度等。“我从医生的角度会与求美者沟通审美,虽然年轻人喜欢高直挺的鼻子,大多数人喜欢相对自然一点的。当然,自然型的鼻子更适合东方人的面部特征,会更耐看。”孙医生称。

面部轮廓:脂肪移植效果与审美关系很大

除了眼睛、鼻子,面部轮廓调整的手术越来越多。

孙医生介绍,面部轮廓的调整的有两种:一种是通过正颌外科、口腔颌面外科的手术,手术复杂、创伤较大,求美者接受度不高;另一种是通过脂肪移植来进行面部轮廓的重建,这种是求美者比较容易接受的,它一定程度上可取代颌面外科手术调整面部轮廓的目的。

“对医生来说,脂肪移植调整面部轮廓的效果,与审美关系很大,技术水平也有一定影响。”孙医生称,面部轮廓的审美主要通过正面和侧面的角度呈现。正面就是要符合“三庭五眼”,侧面的审美讲求几个高点,包括额骨、鼻、苹果肌的突度,影响面部的形态,形成所谓的“侧颜杀”。还包括下巴长度与突度,与鼻尖、上下唇的关系等。这些基

本都可以通过脂肪填充调整完成。作为医生,他会让顾客接受正确的审美教育,会交流审美需求,也会考虑顾客的偏好和取向。“前段时间流行追求过度效果,出现‘蛇精脸’、‘包子脸’,审美逐渐成熟后,我们知道那种过度效果并不长久,还是接近自然又符合美学标准的脸如‘鹅蛋脸’、‘心形脸’更耐看。”

在技术上,他称爱来在脂肪处理、提取、注射有特别的理论,可减少后期的变化、吸收、并发症等。“一是脂肪保留,从脂肪来源、离心等技术上精益求精,尽量提高保留率;二是形态调整的精确性,对精确、细微部分如泪沟、浅表凹陷、瘢痕、颈纹、额纹等使用脂肪胶调整。”

(梁瑜)