



“五一”小长假，怕是很多人依然想外出放风撒欢，那么避开人潮，挑一处美丽的海岸线安静从容地待上几天，也是个不错的选择。

广东省得天独厚的地理条件，让“指着大海的方向”这件事情显得可以信手拈来，就趁这个假期，找个大海预约夏天，听风踏浪，看云卷云舒。

A

躺在最美海滩赏“金沙夕照”

133公里的海岸线，因尚未被完全开发而被称为深圳的“黄金海岸”——这就是深圳大鹏半岛的金沙湾海滩，《中国国家地理》杂志曾将这里的沙滩誉为是“中国八大最美沙滩”之一，水好，景美，运动项目多。

金沙湾海滨山清水秀，三面环山，面海处碧波万顷，天气晴好的黄昏，赏“金沙夕照”就成了标准动

作。

据说金沙湾也有“八大景观”，金沙夕照是其中之一，碧海蓝天、峰峦叠翠、林涛海韵、波光帆影等交织出风光魅影，美丽绝伦。

喜欢静的，就沉浸在自然风光中放慢脚步；喜欢动的，这里各式各样的海上和沙滩娱乐运动，也让你眼花缭乱，快艇、风帆、摩托艇、观光游艇尽可选择。
(陈斌/文)



■刘升源/摄

深圳大鹏半岛金沙湾
地址:广东省深圳市龙岗区大鹏镇

B

滩长沙细里享受“足疗”



雷州半岛东部、属遂溪县管辖的东海岛，有着28公里长的沙滩，是世界第二长的沙滩，新月形的海湾，滩长沙细，水天一色，纯粹，悦目，怎一个“美”字了得！

这里的海沙是粗细适中无

泥的那种，踩上去松松软软，非常舒服，堪比足疗。踩一踩沙滩，体验一把海上摩托艇或空中拉伞或沙滩跑车，还可以与当地渔民一起，感受下撒网捕捞的过程。

东海岛的自然景观包括山峰、坡谷、丘陵、沙滩、绿林，5万5千亩的防护林一直延伸到海滩边，郁郁葱葱，起伏跌宕的绿色如长城般蜿蜒。到东海岛，入选国家首批非物质文化遗产名录的“人龙舞”是不得不看的表演艺术，据地方志记载，东海岛“人龙舞”始于明末清初，流传300多年，分龙头、龙身和龙尾，由大人与孩童一起“舞”之，规模可大可小，节数多少不等，表演人数也可多可少，龙头是

精髓所在，表现龙的精神，通常由彪形大汉背负三个小孩，代表龙角、龙眼、龙舌；龙身是主体，以表演者们的相继倒卧分节连接而成，表演者们穿黄色或青色服装，舞龙时，按锣鼓节奏摆动，龙头双眼闪光，龙身翻滚，龙尾摇摆，龙腾飞舞，颇显神威，彰显出民间的集体力量和聪明才智，被誉为“东方一绝”。

东海岛还有一种特色香瓜，叫“苹果香瓜”，水分多，脆甜爽口，是夏日食用的南国佳果之一，胜果期岛上到处都是香瓜摊，芳香扑面。
(陈斌/文)

湛江东海岛
地址:广东省湛江市麻章区

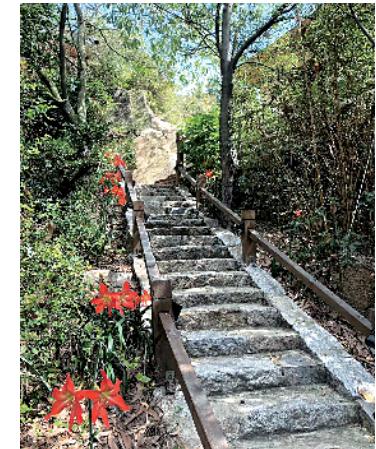
C

观海听涛的邂逅

东山岛，别称陵岛，形似蝴蝶，故亦称蝶岛，位于我国福建省南部沿海，隶属于福建省漳州市东山县，是福建省第二大岛。

看山与海的变迁

从南门湾越过几处海湾，沿海环岛路上蓝色的桥墩和栏杆从视线中闪过，预订的住处掩映在原生态山海之间，三面环海，后背是千年古刹苏峰寺，海景壮观，与孤岛鸡心屿遥遥相峙，海湾遍布奇形怪状的礁石，似乎在和屿上的灯塔相互应和，时而驰来渔船，打破些许宁静。



漳州东山岛

地址:福建省漳州市东山县

在海湾礁石写生时目睹一对情侣在泳池边举行别开生面的婚礼，山盟海誓感人至深，兴致忽起，遂去书吧茶室画案上用国画表现，以点线勾勒虚实变化的礁石与飞溅的浪花，远处帆影与屿上灯塔及隐在绿荫间的客栈；尝试用泼墨法虚拟山坡上茂密的植被木麻黄丛林；用大笔简括渲染远海近山，写意为之……

这片海湾极为壮美，礁石的形状之多之奇令人咂舌，有的像隐士打坐参禅，有的如圣人观海听涛，有些像动物嬉戏，栩栩如生，奇趣横生……海天一色的泳池与那山那海融为一体，游罢在躺椅上晒晒日光浴，听听山风海涛，闲看花开花落、云卷云舒，感悟天人合一之境。

探苏峰山的朴拙

东山岛海岸线有140公里，2万平方公里的海域，只有在这里住上一段日子，才能真正感受它“读书随处净土，闭门即是深山”的意境以及“既雕未琢，复归于璞”的朴拙。

山上植被茂密，山花争奇斗艳，山鸟云雀婉转啼鸣，东山岛的山海景色每天不同，早晚有差异，四季皆变幻。日出日落，海风露，韵味悠长，动人心魄。

深入苏峰山腹地探险搜奇，美丽的野山鸡在山林间悠哉踱步，云雀、鹧鸪以及不知名的鸟儿欢快地谱写着它们的春之奏鸣曲，婆娑曼妙的木麻黄，如天籁般的山风海涛，直如聆听舒伯特的小夜曲般让人陶醉。

游走在风动石、古铜陵镇老街、古牌坊、古塔、风味食街，种种都令人乐不思蜀，环岛骑行、出海钓鱼，在不同海湾游泳、冲浪、玩风帆，静听晨钟暮鼓，慢溯时光之美。

大朴不雕，奇妙无穷。

(李东 文/图)