

自驾游“夏”一站 相约岭南



1 去摘三华李



采摘时间 | 每年5月—6月最佳

没有三华李的夏天是不完整的，酸甜肉脆的三华李一向是很多广州人的宠儿。三华李果红皮红肉，个大肉厚，爽脆、酸甜可口，吃了简直让人停不下来。每年五六月份正是三华李大量上市的时节，但此时谁才是正宗三华李的纷争都会火热起来，原来目前广东有两地即翁源和信宜都大量种植三华李，并为当地创造了巨大的经济价值。

采摘推荐 | 韶关翁源
虽说真正让三华李名扬

全国的主要得益于信宜的大力推广，但三华李之所以叫三华李，肯定还是离不开它的故乡——韶关翁源县三华镇！这里的三华李就两个字“正宗”！果肉深红，爽脆酸甜，主要品种有鸡麻李、白肉鸡麻李、大蜜李等。硕大的果实一口咬下去，还会爆汁！去过的人说，真的吃过这里的三华李，就会感觉以前吃的都是李子而不是三华李了！

采摘联游 | 红围、冷泉滩、
涂志伟美术馆

2 去摘火龙果

采摘时间 | 每年5月上旬—7月最佳

其实很多没有见过火龙果树的人，可能都以为火龙果长在树上的，特别是小朋友们！所以有时间带小朋友去摘摘火龙果，还可以趁机给他们长知识哦。火龙果还分为红肉和白肉，但其实二者味道并无差别，只要挑熟的，都是味甜多汁的；夏天吃火龙果，简直消暑又降温！

采摘推荐 | 从化大丘园农庄
据说这家农庄的火龙果经过了特殊改良，改良后的口感比进口的火龙果还甜2倍；同时，老板还独创了不少新品种如红皮红肉、黄皮黄肉等，很多游客都慕名而去。该农庄还收



集栽植了世界各地的奇花异草数千种，植物天造地设般的自然美景尽显大自然秀。你不仅可以观赏到现代生态农业科学管理下种植的累累硕果，还可以边叹享一个充满欧陆乡野风情的岭南独特田园风光，边品尝火龙果。

采摘联游 | 大江埔村古迹、三百洞森林度假村、从化抽水蓄能电站度假区

疫情影响下，自驾成为了许多人出游的主要选择，目的地也更多地安排在了广东省内。有道是：“春意阑珊处，夏日款款来。”广东人是幸福的，因为岭南的夏日，正是享受水果盛宴的季节，从三华李、荔枝、龙眼，到黄皮、番石榴、鹰嘴桃等，五颜六色的应季水果将相继进入了成熟期，光是听名字就已经让人垂涎欲滴。如果趁着周末时间与家人安排一趟自驾采摘之旅，更是别有一番乐趣。什么是唇齿间的一米阳光？出发去体验就知道了。

■新快报记者 陈璇(资料图)

3 去摘杨梅

采摘时间 | 每年5月中下旬—6月

杨梅的产地分布很广，在广东来说，成熟季节每年都不定，最早4月能见成熟的杨梅，最晚在8月也能品尝到新鲜的杨梅，所以现在中间这个五六月就最适合去摘杨梅了！杨梅品种繁多，主要以黑珍珠（紫黑色为熟味甜）、大东魁（果大，近似乒乓球，色深红为熟味甜）、大红牛（熟时大红味酸甜）、白腊梅（熟时色白味酸甜）、小火梅（较细偏酸），反正，你吃过没吃过的杨梅在广州周边都能找到。

采摘推荐 | 韶关始兴

“五月杨梅已满林，初疑一颗值千金”。随着夏季的到来，酸甜可口的始兴杨梅开始红遍山头。不说不知道，始兴作为国家级生态示范区，那里生态环境优良，杨梅种植历史更是长达300年之久，



是中国杨梅之乡，全县杨梅种植面积达2万多亩，杨梅总产量约3000吨。始兴杨梅主要有东魁、黑炭等多个品种，其中主栽品种为东魁杨梅。东魁杨梅号称杨梅王，比普通杨梅大两三倍，以其果大、色艳、味美享誉天下。每到杨梅成熟之际，都会吸引数万游客前去采摘。

采摘联游 | 满堂客家大围、东湖坪、车八岭、铜钟寨

4 去摘鹰嘴桃

采摘时间 | 每年7月最佳

说到桃花，广东人一定不陌生，过年最喜欢买几根回家插一下增加桃花运，甚至也会自驾游去韶关、河源、连州等地赏



桃花；那么，关于桃子，你知道哪里的最好吃吗？作为广东人当然会首选鹰嘴桃了，每年7月份就是最佳采摘期，并以翁源、连平出产的鹰嘴桃最出名。好的鹰嘴桃个头不大，全身带一层细小的绒毛。整个桃子呈粉青色，表面有一层瓷光，果皮看起来很紧致。其实，翁源隶属韶关，连平隶属河源，这两个县接壤，所以当你计划自驾游采摘时，可根据自己对目的地的喜好进行选择。

采摘推荐 | 河源连平县

俗话说“三月赏花，七月品果”，每年7月中旬，在连平的公路两旁都会摆满了鹰嘴蜜桃，十分壮观。这里的上坪镇有华南地区最大的鹰嘴蜜桃种植基地（约5万多亩），基地周边是连绵的青山，清澈的溪流，神奇的岩洞，宽阔的田野，古劳的客家围屋……优美的环境，孕育出来的果实自然不一般了，但每年仅有1个多月供应期，果期异常短暂，也是显得弥足珍贵。

采摘联游 | 新河漂流、月鸣河泛舟、九连山原始森林度假村