

自驾游“夏”一站 相约岭南



■VCG 供图

疫情影响下,自驾成为了许多人出游的最主要选择,目的地也更多地安排在了广东省内。有道是:“春意阑珊处,夏日款款来。”广东人是幸福的,因为岭南的夏日,正是享受水果盛宴的季节,从三华李、荔枝、龙眼,到黄皮、番石榴、鹰嘴桃等,五颜六色的应季水果将相继进入了成熟期,光是听名字就已经让人垂涎欲滴。如果趁着周末时间与家人安排一趟自驾采摘之旅,更是别有一番乐趣。什么是唇齿间的一米阳光?出发去体验就知道了。

■新快报记者 陈璇(资料图)

1 去摘三华李



采摘时间 | 每年5月—6月最佳

没有三华李的夏天是不完整的,酸甜肉脆的三华李一向是很多广州人的宠儿。三华李果皮红肉,个大肉厚,爽脆,酸甜可口,吃了简直让人停不下来。每年五六月份正是三华李大量上市的时节,但此时谁才是正宗三华李的纷争都会火热起来,原来目前广东有两地即翁源和信宜都大量种植三华李,并为当地创造了巨大的经济价值。

采摘推荐 | 韶关翁源
虽说真正让三华李名扬

全国的主要得益于信宜的大力推广,但三华李之所以叫三华李,肯定还是离不开它的故乡——韶关翁源县三华镇!这里的三华李就两个字“正宗”!果肉深红,爽脆酸甜,主要品种有鸡麻李、白肉鸡麻李、大蜜李等。硕大的果实一口咬下去,还会爆汁!去过的人说,真的吃过这里的三华李,就会感觉以前吃的都是李子而不是三华李了!

采摘联游 | 红围、冷泉滩、涂志伟美术馆

2 去摘火龙果

采摘时间 | 每年5月上旬—7月最佳

其实很多没有见过火龙果树的人,可能都以为火龙果长在树上的,特别是小朋友们!所以有时间带小朋友去摘摘火龙果,还可以趁机给他们长知识哦。火龙果还分为红肉和白肉,但其实二者味道并无差别,只要挑熟的,都是味甜多汁的;夏天吃火龙果,简直消暑又降温!

采摘推荐 | 从化大丘园农庄
据说这家农庄的火龙果经过了特殊改良,改良后的口感比进口的火龙果还甜2倍;同时,老板还独创了不少新品种如红皮红肉、黄皮黄肉等,很多游客都慕名而去。该农庄还收



集栽植了世界各地的奇花异草数千种,植物天造地设般的自然美景尽显大自然秀。你不仅可以观赏到现代生态农业科学管理下种植的累累硕果,还可以边叹享一个充满欧陆山野风情的岭南独特田园风光,边品尝火龙果。

采摘联游 | 大江埔村古迹、三百洞森林度假村、从化抽水蓄能电站度假区

3 去摘杨梅

采摘时间 | 每年5月中下旬—6月

杨梅的产地分布很广,在广东来说,成熟季节每年都不定,最早4月能见成熟的杨梅,最晚在8月也能品尝到新鲜的杨梅,所以现在中间这个五六月就最适合去摘杨梅了!杨梅品种繁多,主要以黑珍珠(紫黑色为熟味甜)、大东魁(果大,近似乒乓球,色深红为熟味甜)、大红牛(熟时大红味酸甜)、白腊梅(熟时色白味酸甜)、小火梅(较细偏酸),反正,你吃过没吃过的杨梅在广州周边都能找到。

采摘推荐 | 韶关始兴

“五月杨梅已满林,初疑一颗值千金”。随着夏季的到来,酸甜可口的始兴杨梅开始红遍山头。不说不知道,始兴作为国家级生态示范区,那里生态环境优良,杨梅种植历史更是长达300年之久,



是中国杨梅之乡,全县杨梅种植面积达2万多亩,杨梅总产量约3000吨。始兴杨梅主要有东魁、黑炭等多个品种,其中主栽品种为东魁杨梅。东魁杨梅号称杨梅王,比普通杨梅大两到三倍,以其果大、色艳、味美享誉天下。每到杨梅成熟之际,都会吸引数万游客前去采摘。

采摘联游 | 满堂客家大围、东湖坪、车八岭、铜钟寨

4 去摘鹰嘴桃

采摘时间 | 每年7月最佳

说到桃花,广东人一定不陌生,过年最喜欢买几根回家插一下增加桃花运,甚至也会自驾游去韶关、河源、连州等地赏



桃花;那么,关于桃子,你知道哪里的最好吃吗?作为广东人当然会首选鹰嘴桃了,每年7月份就是最佳采摘期,并以翁源、连平出产的鹰嘴桃最出名。好的鹰嘴桃个头不大,全身带一层细小的绒毛。整个桃子呈粉青色,表面有一层瓷光,果皮看起来很紧致。其实,翁源隶属韶关,连平隶属河源,这两个县接壤,所以当你计划自驾游采摘时,可根据自己对目的地的喜好进行选择。

采摘推荐 | 河源连平县

俗话说“三月赏花,七月品果”,每年7月中旬,在连平的公路两旁都会摆满了鹰嘴蜜桃,十分壮观。这里的上坪镇有华南地区最大的鹰嘴蜜桃种植基地(约5万多亩),基地周边是连绵的青山,清澈的溪流,神奇的岩洞,宽阔的田野,古劳的客家围屋……优美的环境,孕育出来的果实自然不一般了,但每年仅有1个多月供应期,果期异常短暂,也是显得弥足珍贵。

采摘联游 | 新河漂流、月鸣河泛舟、九连山原始森林度假区