

不出国门，体验国际高标生命健康管理服务

丰满的人生，财富的追求和积累固然重要，但在现实生活中，健康是所有财富的基本前提保障，如果用百分制来描绘美好的人生状态，健康就是前面那个“1”，没了它，一切都是“0”……

高速运转的现代社会让人们面对越来越快的生活节奏和越来越大的生存压力，也要面对越来越普遍且呈年轻化趋势的亚健康状态，近期新冠肺炎疫情带来的影响，更直截了当地给所有人敲响了警钟，每个人对生命的健康管理，都必须提上议程。

大道之行，健康为先！停留在“有病求医”的初级阶段已满足不了人们对更高品质医疗服务的追求，遵从“治未病”的核心理念，2018年在广州从化美丽的凤凰山下，从都国际生命健康管理中心正式启幕，也预示着“不出国门体验高标健康管理服务”全新时代的来临。



■汲取盛唐建筑灵感的园林式设计，将东方美学的大气典雅与美丽的凤凰山自然融合。

1

东方美学，再现盛唐建筑灵感

走进从都国际生命健康管理中心，让健康管理成为一种生活，一种度假方式。

园林式的庄园设计，汲取盛世大唐时期的建筑灵感，将东方美学的灵动与自然元素巧妙融合。

在这里，不会让人有进入医疗机构的那种习惯性压抑；在这里，你感受到的只有细腻柔软的景致与无微不至的贴身服务以及由世界高尖端专家组成的保健专家团队带来的国际先进健康管理理念。

近在咫尺的酒店配套设施，27洞高尔夫球汇，山川日月，似乎都在这里慢下来，静下来，让人进入全身心放松状态。

健康中心配备的7间理疗室和3栋水疗别墅，配合不同主题的自然疗法，在舒缓身心的SPA疗养以及珍稀氡温泉的温润滋养下，重焕新的健康力量。

3

自然疗法，激活自身防御机制

什么是自然疗法？通俗解读是集养生健体、防治未病为一体，从身与心双方面提供健康服务的医学体系，属于跨预防医学、临床医学、康复医学的综合性应用学科。

人，来源于自然，依赖于自然，发展于自然，归结于自然，人与自然的关系应该是和谐统一的，人体其实与生俱来就具备“自然自愈能力”，即自我调节、自我

修复、自我康复的能力，充分运用自然资源与自然方式，激发人体自身的防御疾病能力，增强正气，达到养生、保健、康复的目的，对健康者，是预防保健；对亚健康或患病者，是调整平衡与康复。

从都国际生命健康管理中心目前主推的几种自然疗法分别是：生物同源性荷尔蒙疗法、全面排毒疗法、机体免

疫力平衡疗法、血液质量修复、全面能量提升、心血管疾病预测与预防、酒精风险预防疗法、抗疲劳疗法、癌症超早期筛查与预防。

我们以生物同源性荷尔蒙疗法、机体免疫力平衡疗法、血液质量修复疗法这几项为例，给读者直观地解读其在健康管理中的实践应用。



■一个拥有尖端健康管理技术的交流平台，不出国门，就可以享受到世界级健康管理服务。

■智能化实验室，少量采血即可完成超过90%的实验室检测项目，保证快速而精准的检验结果。

2

跨国权威，构建精准诊疗方案

从都国际生命健康管理中心，绝不等同于单一医疗机构，他们所致力于打造的，是一处亲近自然的疗愈环境，一个拥有尖端健康管理技术的交流平台，不出国门，就可以享受到世界级健康管理服务。

这里有着跨学科的权威专家团队，从生物学、心理学、社会学及环境医学等多维度，通过科研级别的诊疗设备辅助，得以精准、全面、深入了解每个人的健康概况。

根据个体实际情况的多维分析结果，以国际自然疗法为主，配合中医及运动、饮食、心理、睡眠等生活方式干预手段，制定出整体健康管理方案，显著改善健康状况，提升生命品质。

A 生物同源性荷尔蒙疗法

生物同源性荷尔蒙具有与人体自身荷尔蒙相同的分子结构，虽是实验室制造，但是模仿了人体自然产生的荷尔蒙，化学结构一致，在多个研究中，生物同源性荷尔蒙替代疗法已被证明是安全有效的抗衰老方法，欧洲使用已近五十年，且不会像合成荷尔蒙般增加肿瘤、中风或心脏病等的风险。

B 机体免疫力平衡疗法

人体自身的防御机制免疫力，经过新冠肺炎疫情的发酵，注定会成为年度关键词，自身免疫系统更是保护生命健康的最后一道屏障，最好的状态是“免疫平衡”，即既不过强，又不太弱。

现代医学的发展，令国际化前沿大健康科技日渐成为健康养护新方式，针对提升免疫系统的其中一种，就是全身热疗(Hyperthermia)，古希腊医生帕门尼德斯曾有句名言：“给我发烧的能力，我将治愈所有的疾病。”2018年一项权威学术研究指出：当人体高热达38.5℃以上时，免疫系统反应显著增强，会快速进入“战斗”状态，“扫除”体内病毒，加速身体康复进程。

“正气存内，邪不可干”，从都健康采用“阿登纳全身热疗系统”，通过免疫配方输液、臭氧疗法、热疗等手段，排除体内积存的重金属毒素，促进血液循环，从根本上重塑机体活力与内在修复力，稳定维持健康核心竞争力。

C 血液质量修复疗法

“人与血管同寿”，是血管医学领域耳熟能详的一句话，血液中的杂质乃“万病之源”，血管的健康程度直接影响生命的长短和质量，在环境被影响、高压力、无规律生活的现代社会形态下，各种杂质和毒素在人体血液中的堆积，时间长了身体自然出问题。

从都健康目前采用的“DFPP(二重过滤血浆)血浆置换疗法”，通过特殊滤膜对血液二次过滤，将多余的血脂、胆固醇、重金属、小分子及中大分子毒素等进行大范围彻底清除后再输回人体内，是目前所知的有效净化血液、延缓血管衰老的方式之一，可以起到有效预防各类慢病和癌症的作用。