

# Healthy 新健康

全国护肤日:

## 特应性皮炎 剧烈瘙痒是最大困扰

2020年5月25日是第十四届“全国护肤日”。有一种皮肤病，一旦得了，就会被频繁剧烈、难以忍受的瘙痒以及大面积的皮损所折磨，甚至由于它而引发失眠、焦虑、抑郁等精神疾病。这种皮肤病就是特应性皮炎。调查显示，超过一半的特应性皮炎患者为中重度患者。专家指出，中重度特应性皮炎患者受剧烈瘙痒、皮疹困扰，既往用药有很多局限，生物制剂则通过抑制炎症反应止痒，大大改善他们生活质量。

■新快报记者 梁瑜

### 剧烈瘙痒、皮疹是中重度病人最大困扰

“我身上长了许多红斑和丘疹，经常因为瘙痒难耐，难免抓挠，越抓又越痒，越痒越抓，恶性循环。晚上也常因为搔痒而无法入眠，每天都处在崩溃的边缘。”王女士几年前被诊断为中重度特应性皮炎，她去过很多医院治疗，但瘙痒

总是反反复复，这让她对治疗渐渐失去了信心。她打听到国外可以通过注射药物治疗比较重的特应性皮炎，而且海南博鳌超级医院可以提前接受国外先进的治疗方式，就跑来看诊，希望创新治疗方式能让我不再感受到瘙痒。“只求像



■廖木兴/图

### 与一般湿疹有别，常伴哮喘和过敏性鼻炎

临幊上它常被当作湿疹，它是不是湿疹？“特应性皮炎就是顽固性湿疹，它与一般湿疹不一样。”复旦大学附属华山医院皮肤病研究所所长、博鳌超级医院皮肤病临床医学中心张学军教授指出，特应性皮炎有四个特点：

一、常伴有哮喘和过敏性鼻炎，家族成员有湿疹倾向、过敏性皮炎、哮喘等；

二、对很多东西尤其对蛋白过敏；  
三、验血可发现免疫球蛋白 IgE 明显增高；

四、验血还发现嗜酸性粒细胞也比较高。

张学军表示，90%的新生儿会有湿疹，就是俗称的奶癣。其中部分具备以上所说的四个特点，就是特应性皮炎，

特应性皮炎是一种难治性、复发性、全身性皮肤病。据统计，全球 5%-10% 的成年人和 10%-15% 的儿童有特应性皮炎。特应性皮炎以剧烈瘙痒和皮疹为主要临床表现，因此中重度患者的生活质量受到严重影响。

### 一周医药

《福布斯》2020 年度全球企业 2000 强

### 42 家制药企业上榜

新快报讯 记者梁瑜报道 5月 13 日，《福布斯》杂志发布了“2020 年度全球企业 2000 强”名单，这是该媒体第 18 个年度发布这份榜单，此次共有 42 家制药企业上榜，多家中国药企上榜。

受第一季度的疫情和停工影响，本年度全球 2000 强里的大多数公司的市值均大幅下降。进入 2020 年度榜单的有 42 家制药企业，其中前三是总排名第 34 的强生、总排名第 49 的辉瑞和总排名第 68 的诺华。

在上榜的中国药企中，恒瑞总排名第 1066、云南白药总排名第 1344、石药集团总排名第 1593，翰森制药总排名第 1617、中国生物制药总排名第 1658、复星医药总排名第 1840、白云山医药总排名第 1929，此外，医药商业为主的上海医药、华润医药、九州通也榜上有名。

据了解，《福布斯》杂志使用 FactSet 研究系统的数据编制了 2020 年度全球企业 2000 强榜单，以销售、利润、资产、市值四个指标来对全球上市公司进行综合排名。今年的四份名单大约有 3600 多家公司，录入的数据是各司最新 12 个月的财务数据。截至 4 月底，《福布斯》根据每项得分来进行加权计算，如果有一项排名低于最低值，这项的得分就是零，最终按综合得分编出这份榜单。

公开资料显示，2003 年《福布斯》首次发布“全球企业 2000 强”。“2019 全球企业 2000 强”名单中，制药/医药批发/医药零售/医药服务类下共有 60 家企业，医疗器械类共有 22 家企业。去年，“2019 全球企业 10 强”名单中，中国企业数量位居全球第一。

### 激素、免疫抑制剂有局限，生物制剂能较好控制炎症

张学军指出，外部用药如局部外用糖皮质激素以及口服糖皮质激素和免疫制剂是我国特应性皮炎临幊上主要使用的治疗方法，可使患者的瘙痒、皮损等症状得到缓解。但是，超过一半特应性皮炎患者为中重度患者，突出症状是大面积皮损和难以忍受的剧烈而频繁的瘙痒。对他们来说，这些治疗方法能够达到的效果比较有限，仍然需要安全且长期有效的治疗方法。

外用药通常只能应急用。张学军称，常用的激素只能救急，长期使用激素会破坏皮肤屏障导致皮肤变薄、毛细血管扩张，更易得湿疹，更易反复发作。内服药包括激素、免疫抑制剂等。特应性皮炎的治疗还包括照窄波紫外线，容易有色素沉着的后遗症。而国际上已有针对特应性皮炎关键信号通路白细胞介素 4(IL-4) 和白细胞介素 13(IL-13) 的生物制剂在美国、日本、欧盟约 40 个

国家和地区获得监管机构批准并上市。通过控制炎症反应，缓解疾病。不过，用药仍不能断根，药物是对抗身体不断产生的炎症因子，停药后可能维持一段时间，也可能很快复发，这和皮肤屏障的维护、生活习惯等多因素有关。

“此外，还要修复皮肤屏障，我们提出中药泡澡、精准护肤，用消炎中药和深层渗透皮肤修复霜来修复受损的皮肤屏障。”张学军称。

### 好动宝宝忽然惧怕下地走路 一查颅内有 7cm 肿瘤

■新快报记者 梁瑜  
通讯员 许川徽 许咏怡

平常喜欢满地跑的一岁多的女孩突然害怕下地走，且站立不稳、经常摔倒，还时常用手拍打头部，原来是得了颅内肿瘤！近日，经过医院麻醉科、手术室、输血科、放射科、儿科等多学科合作，成功为这位一岁半的患儿实施巨大髓母细胞瘤手术，切下直径超过 7cm 的肿瘤，患儿最终顺利转出普通病房，经术后康复治疗后即将出院。

### 突然害怕下地走路，原是颅内肿瘤惹祸

来自四川内江的刘女士与爱人在云浮工作，两人有一个一岁半的女儿，乖巧伶俐，一家人幸福美满。今年 4 月初，细心的刘女士发现女儿熙熙有一些异常：平常喜欢满地跑的她突然害怕下

地走路，站立不稳、经常摔倒，时常还用手拍打头部。谨慎的刘女士连忙带她去医院检查，结果犹如晴天霹雳，孩子竟得了颅内肿瘤！肿瘤已影响到孩子小脑，导致她走路不稳；而颅内压增高导致头痛，孩子年龄小不能表达只能拍打头部。“她还是个一岁半的孩子，未来的路还很长！”刘女士经过多方对比、打听和熟人介绍，最终找到了广医二院神经外科王业忠教授团队。

入院之后，经过检查发现，熙熙的实际情况要比想象中更严重：MR 结果显示考虑“髓母细胞瘤”，肿瘤直径已超过 7cm，属于颅内巨大肿瘤，而且由于肿瘤的压迫作用，已经形成了“枕骨大孔症”，这是一种致命的脑疝。

### 联合会诊全切肿瘤，经康复治疗将出院

情况危急，在邀请了儿科、放射科、

麻醉科等多学科联合会诊后，神经外科主任王业忠教授亲自主持手术。“虽然术前已经进行了全方位的评估，对手术的难度也有了充分的心理准备，但实际手术难度远超预期。”王业忠称，患儿肿瘤体血供丰富，有多条供血血管，瘤床下有动脉性出血，只能一边输血，一边止血，一边切除，争分夺秒。最终有惊无险，全切肿瘤，手术成功。

患儿术后转入神经外科重症监护室，在重症护理团队严密监护下，很快就清醒过来，会叫“妈妈”了。之后，经过一段时间的监护，熙熙终于可以转出普通病房了，她将继续进行下一步治疗，争取早日康复。

王业忠提醒家长，若正常生长发育的婴幼儿及儿童，突然发生行走不稳、运动退步、烦躁不安、经常用手拍打头部、喷射性呕吐、头痛等症状时，一定要警惕神经系统疾病，应及时到医院儿科或神经外科就诊。