

乱吃野生蘑菇 可能危及生命

专家提醒千万不要随意或凭经验采摘食用

千万不要随意或凭经验采摘野生蘑菇!新快报记者昨日获悉,3岁女童婷婷(化名)因为跟着家中长辈食用野蘑菇,日前住进了中山大学附属第三医院(下称“中山三院”)儿科重症监护病房(PICU)。

■新快报记者 黎秋玲 通讯员 张杨 段孟岐 陈壮桂 周晋安 甄晓洲 文/图

5月20日下午,中山三院PICU从急诊紧急收治一名三岁女童。事发当天,亲属中包括女童在内的三人共同食用了一种白色毒蘑菇,是家人从山上自行采摘的“劳动成果”,没想到,食用完,均出现不同程度恶心、呕吐、腹泻等食物中毒症状。眼见情况不妙,家属连忙将食物中毒的三人送至中山三院就诊。

中山三院急诊科诊治后,医生判断,患儿已经出现严重肝、肾及心肌损害。紧急收入PICU催吐、解毒,并做了血浆置换等抢救治疗,患儿一度生命垂危。经过精心救治,目前患儿病情稳定,已经从PICU转至普通病区继续治疗。

事实上,食用毒蘑菇导致食物中毒事件屡见不鲜,市民们对此的危害性认识还不够,容易抱以侥幸心理。2000年3月,广州天鹿湖发生了9名外来人员误食致命白毒伞8人死亡的事件;2012年3月广州市发生误食致命白毒伞中毒事件,1人中毒;2014年3月东莞3人误食致命白毒伞中毒,死亡3人;2018年4月深圳发生2起误食致命白毒伞,7人中毒;2019年第一季度接报7起毒蘑菇中毒,其中5起是误食致命白毒伞引起……

今年3月,广东省疾控就曾发布温馨提示,提醒市民近期广东气温回升,万物生机盎然,此时,广东毒蘑菇“头号杀手”——致命白毒伞也开始“冒头”。3月,广东省疾控中心接报省内首起误食致命白毒伞引起食物中毒的事件,来自其他省份的务工人员在野外采摘野生蘑菇并食用,导致5人中毒,其中3人危重。

据不完全统计,2000年至2019年,广东因误食毒蘑菇中毒人数达600多



■婷婷就是吃了这种毒蘑菇。

人,死亡70人,其中因误食致命白毒伞引起的中毒就有130人,死亡47人。

如何防止毒蘑菇中毒?广东省疾控专家指出,毒蘑菇的中毒原因主要是误采、误食,千万不要随意或凭经验采摘野生蘑菇。

民间还流传一些鉴别毒蘑菇的办法,比如看颜值!鲜艳有毒;看形状!奇特有毒;看神器!银针变黑有毒;看大蒜!同煮变黑有毒……但是,专家提醒说,以上这些方法都不靠谱!

提醒

一两“白毒伞”足以毒死一个50公斤成年人

致命鹅膏,就是俗称的“白毒伞”;而“白毒伞”则是几种白色毒蘑菇的统称。它们常在黧蒴树的树荫下群生或散生,大量生长于广东春季温暖多雨的三四月(潮湿温暖的回南天后更易生长),五至七月也有少量出现。食用毒菇中毒者部分致死率高,其中具有肝毒性的鹅膏菌属品种中毒后死亡率高达80%。

“白毒伞”剧毒,一个约50克(一两)的致命白毒伞所含毒素的量足以毒死一个50公斤的成年人;其毒素主要为毒伞肽和毒肽类,在新鲜的蘑菇中其毒素含量甚高。这些毒素对人体肝、肾、血管内壁细胞及中枢神经系统的损害极为严重,可使人体内多器官衰竭而死亡。

中山三院专家指出,食用毒蘑菇导致食物中毒事件屡见不鲜,市民们对此

的危害性认识还不够,容易抱以侥幸心理。毒蘑菇又称毒蕈或毒蕈,属大型真菌类。一般吃了含有这类食物后2-4小时就会出现上腹部不适、恶心、呕吐、轻微腹泻、头晕、全身无力等症状。重者可能出现皮肤黄染、肝脾肿大、皮下出血、呕血、血尿、少尿、意识不清、烦躁不安、惊厥、抽搐、休克等症状。

不过,也有部分病人会进入“假愈期”,表现为急性胃肠炎症状暂时缓解或消失,但此时毒素反而被肠道吸收,通过血液进入脏器与靶细胞结合,逐渐侵害实质脏器,紧接着进入“脏器损害期”,病人突然出现肝、肾、心、脑等脏器损害,经过积极治疗后,部分病人可恢复,但也有人出现肝衰竭致死的情况。所以,有蘑菇进食史的病人自身要提高警惕,及时到医院就诊;临床医生一定要注意观察,以免误诊误治。



■3岁女童婷婷目前仍在接受治疗。

治疗

毒菇种类繁多 治疗仍无特效药

专家提醒说,毒菇种类繁多,所含毒素复杂,几乎可对所有组织器官造成伤害,且目前医学上还没有特效药,只能见招拆招,对症治疗。如果催吐洗胃之后症状仍不能缓解,则需进行血浆置换来将毒素排出。如果毒素已经到达各脏器,又就医不及时,很可能造成不可逆的损伤,危及生命。

中山三院儿科主任陈壮桂提醒广大市民:野生物种生长旺季,切不可随意采

摘。路边的野花、野菜、野生菌等不懂得分辨,都有可能是致命毒药,不要轻信民间或网上的毒蘑菇鉴别方法,集体聚餐、餐饮服务、民俗旅游等单位不要自采、加工、食用野生蘑菇,避免有毒有害物质混入其中,以确保公众饮食消费安全。

医生提醒:一旦出现疑似中毒症状,应立即停止食用可疑物质,要立刻催吐并及时就近到正规医院诊治,不要自行服药,要保存可疑物质以备检验。

相关

误喝断肠草汤 英德一家五口均中毒

广东省疾控官方网站还转载了一篇文章,提醒人们不要误采断肠草。原来,不少人喜欢在踏青的时候顺便挖点野菜、野草回来尝尝大自然的味道,近日,广东清远有人从山上采摘一些植物回家煮水喝,没想到人却昏迷不醒……而他们把断肠草误认为金银花,煲汤喝后一家五口均中毒入院。

彭先生家住清远英德黄花镇,近日,他的母亲到山里砍些竹子来种豆,顺道采了一些“金银花”回家,然后煲水给大家喝,事发当天,彭先生一家五口都品尝了这一锅清热解毒的凉茶,然而,十多分钟后他们出现了头晕、意识模糊的症状。彭太太更是因为喝了两大碗,当场就昏迷了。

随后,彭先生和太太、父母及两岁的孩子纷纷被送到医院救治,据英德市人民医院急诊科谭主任介绍,当时总

共4个人住院,之后经过治疗,目前三个人已经出院了。

原来这一切的问题都出在药材,上面他们喝的并不是金银花水而是断肠草!那一朵朵小黄花,看上去很像金银花,事实上,他们就是误食了这种外形酷似金银花的断肠草才中毒送院的。

断肠草学名钩吻,别名野葛、大茶藤等,属于马钱科植物,在我国有广泛分布。医生提醒,断肠草有剧毒,春夏季时叶之嫩芽极毒。断肠草的花和金银花特别相像,断肠草的根外观又与五指毛桃的根十分相似,所以经常有人误采、误食。

据医生介绍,断肠草毒性很强,用一两朵花来泡水或者泡酒喝就足以使人中毒,类似的案例,近年来时有发生,致死率很高一旦误食要立马催吐、送院。