

# 广州同福路



## 骑楼里的美学

据说十九世纪初,南洋新加坡规定临街店屋要留出五英尺(约1.5米)的公共空间,称为“五脚基”,各家的“五脚基”相连成为连续走廊,贯穿为街道,从南洋返乡的华人,把这种建筑形式带了回来,就是广州骑楼的雏形。因当时与南洋贸易往来频繁,骑楼融入了不少像拱廊、石柱、浮雕装饰等元素,同福西路也逐渐建成200多栋连成片的骑楼,主人多为侨商,同福西路亦是海珠区骑楼保留最好的一段街道,站在环珠桥上望骑楼群,圆弧曲线门楣、罗马式圆柱、山花几何图案、女儿墙等尽收眼底,别有风味。被誉为“最大最靓的骑楼”是从南洋发达回来盖的楼堂居所南达堂,属黄陆幼(马来西亚华侨首富)的产

业,骑楼顶上有“南达堂”三个金漆大字,楼下拱门圆柱见其气派。

西关大屋的趟栊和趟栊门亦是建筑中的看点,标准的趟栊门由三道门构成,第一道是屏风门(脚门),像两面窗扇,挡住外面路人的视线;第二道门就是趟栊,是趟栊门的一部分,一眼看过去,是一个大木框,中间横架十几根圆木,也算古老的“防盗门”了,趟栊门通常左右开启,既通风又保证基本安全;第三道门才是真正意义上的大门。“趟”在粤语里有滑动着推的意思,“栊”指木箱,趟栊,就是活动的栅栏,横向开合,开即“趟”,合为“栊”,中间的圆木一定要单数,不能是双数,因为粤语中“双”“丧”同音,不吉祥。

## 美食篇

### 吃一碗潮州粉,买烧腊斩料加餸

在号称“全广州人都知道的吃潮州牛丸鱼蛋粉的老店”荣昌潮州风味馆吃一碗粉,三十年味道不变。

南武中学旁边的炸加姨,据说是很多广州人儿时的记忆,从“走鬼档”到固定店面历经二十多年,特色是炸物表面只有薄薄的一层浆,不会影响食物本来的味道和口感,“炸

这条线路最亮眼的恐怕非美食莫属,历史的厚重、建筑的个性,再加上美食的点睛,让这一条线路的人间烟火瞬间蓬勃了起来。

### 喝碗广东人的生活饮料——凉茶

广东人的凉茶,也同样位列非物质文化遗产名录,且还是国家级的,这是本地居民根据气候、水土等地域特征,在长期的预防疾病与保健过程中以中医养生理论为主导、中草药为原料总结而成的伴随人们日常生活的饮料,它有特定的术语指导人们日常饮用,即无剂量限制,也不用遵医嘱,通常以清热解毒、生津止渴、祛火除湿等功效为要。

在这条路上,有着94年历史的老凉茶铺耕田公,咳嗽伤风,街坊都喜欢找耕田公“执剂凉茶”叹下,它凉茶种类不多,只做3种,清热消滞的招牌耕田公凉茶、专科感冒茶及祛湿甜茶,多年来一直坚持真材实料用传统煮法煎制。另外一家林氏凉茶也有三十年历史了,卖给你凉茶之前会“望闻问”,了解你的情况再配凉茶给你,也很有趣。

### 原来,小凤饼不是鸡仔饼



■非物质文化遗产成珠小凤饼。

成珠楼的小凤饼也是非物质文化遗产之一,非遗传承人薛锐明和搭档冯国基租用“成珠小凤饼”品牌,在成珠楼原址对面以“成珠饼家”之名的铺面售卖成珠小凤饼,“小凤饼

不是鸡仔饼!虽然大家都鸡仔饼鸡仔饼地叫,但官面上一直都只用小凤饼的名字,从来没有用过鸡仔饼!”

确实很多人混淆了小凤饼和鸡仔饼的概念,大家不约而同地“约定俗成”了有一只小凤仔商标的成珠小凤饼等同于鸡仔饼,但实际上它们之间最大的差别在于小凤饼中的榄仁,鸡仔饼是没有这一味料的。如今的成珠小凤饼,配方上没有太大变化,但为顺应现代社会人们追求少糖少油的口味变化,白砂糖和花生油的用量减了大约三分之一,又适当加大了果仁的投入量,整个制作流程基本上依靠人手,尤其是做皮和拌馅,人手的作用就凸显得十分鲜明,途经这里,买上几包成珠小凤饼作为手信,也是一个收获。

### 竹升面、鸡粥、煲仔饭等老字号非吃不可

美食纪录片《舌尖上的中国》中曾提到的南派面食中,就有竹升面这一味,推荐试试竹升面和鲍鱼云吞面,每只云吞里都有一只小鲍鱼,很得意。

这条线路当中同样老字号的还有熊记鸡粥,粥底绵密,看不到一粒完整的米粒,推荐鸡皇粥,碗底有一枚生鸡蛋,吃之前要先把蛋黄搅匀,加上鸡肉鸡胗鸡杂,滋味十分丰富。

此外森记煲仔饭、无名牛腩粉也值得尝试,无名牛腩粉并不是没有名字,只是店内没有招牌,街坊们就直接叫它“无名牛腩粉”了,环境就十分简陋,空调都没有,人气却经常爆满,因为味道确实“有得弹”,不过没有熟人带路也是压根找不到的。



■鲍鱼云吞面,每只云吞里都有一只小鲍鱼,很得意。

这条线路上,还有广州首家“待用快餐”的素食餐厅弘善素食,迄今已逾七年,追求的是“人人皆可为”的“微慈善”。



## 国家AAAA级旅游景区 中国十佳温泉度假酒店

每日限量 提前预订 先到先得  
特别赠送套餐正餐2份(独立客厅 带私家温泉池)

园林别墅(一房一厅) 原价:2100元  
平日:699元/间 周末:899元/间

### 费用包含:

- ★房间带私家温泉池
- ★自助早餐或套餐早餐2份
- ★无限次温泉门票2张、自助正餐或套餐正餐2份  
(午餐或晚餐三选一)
- ★大风车游乐园价值150元/套机动游戏游乐金2套
- ★赠送汽车特技表演门票2张(需车技坊正常开放  
情况下,如不开放,就不额外赠送)

活动时间:5月6日至6月30日

