

关注

在从都生命健康管理中心

医疗科技与自然医学疗法 带来至臻健康体验

坐落从化区凤凰山脚下，面朝流溪河，离市区仅45分钟车程的从都生命健康管理中心，可以用“庄园式高端健康管理机构”来形容，园林式的庄园设计，汲取大唐时期的建筑灵感，将古典的东方美学与山水灵气巧妙融合。

这里还是一片堪称“绿洲奇迹”的植物王国，森林覆盖率高达70%的生态宝地，10万多株花草树木，释放出丰富的负氧离子，堪称天然森林“氧吧”。

最有品质的生活，是尊重生活本身，回归到最纯粹天然的自然界，从大自然中汲取生命能量，让健康成为一种生活方式，让美好故事自在发生……



■从都国际庄园航拍图。

1

五大行业优势

“生命健康管理”的概念可以理解为是“舶来品”，它具有个性化强、变化多、相对不固定的特性，是一种对身体机能的全面管理，涵盖了包括社会学、心理学、环境影响、中西医预防干预、生物学、生活方式(运动、饮食、睡眠)等方面的影响。

科学的“生命健康管理”包含了以下几个部分，即个人可以调整做到的部分，例如生活方式方面；外界环境可以改善的部分，即亲近美好的自然环境，适当舒缓身心；以及需要专业医学干预预防的部分。这些部分组成相对有机、完整并且相辅相成的整体，并对个体提供全周期、跟踪式的健康管理服务。

随着人们健康理念的提升，“有病求医”已无法满足人们对高品质生活及医疗服务的追求。以“治未病”为核心理念的健康管理服务正逐渐走进人们的日常。从化凤凰山下的从都国际生命健康管理中心，正是“不出国门体验高标健康管理服务”的业界翘楚，这里不可替代的五大行业优势，为全面系统规划你的“生命健康管理”奠定了坚实基础。

这五大行业优势包括：

一、科研级的体检设备，包括影像学设备、实验室设备、内镜检查设备等，全部采用业内所能达到的高水准；

二、成体系化的干预疗法，既有全面深度的体检系统，又有体检后的健康干预方案；

三、完善的庄园园林式配套环境，六星级酒店+高尔夫球场+温泉+私人珍藏博物馆+中西餐食美馔一应俱全；

四、中外专家联合坐诊，实现真正意义上的国际化会诊标准；

五、提供一站到底的“管家式”健康管理服务，预约抵达后全程由拥有护士或营养师专业技术资格的健康管家陪同，并配备专业医学翻译。

2

自然疗法养生健体

所谓自然疗法，通俗理解是集养生健体、防治未病为一体，从身心两方面提供健康服务的医学体系，属跨预防医学、临床医学和康复医学的综合性应用学科，自然疗法的立足点是选

择相对对人体最低副作用、最低毒性(或伤害)的方式进行适当干预以提升健康水准。

从都国际生命健康管理中心目前所采用的自然疗法主要包括：生物同

源性荷尔蒙疗法、全面排毒疗法、机体免疫力平衡疗法、血液质量修复、全面能量提升、心血管疾病预测与预防、酒精风险预防疗法、抗疲劳疗法、癌症超早期筛查与预防。



■国际专家长期坐诊。



■提供一站到底的“管家式”健康管理服务。



■园林式的庄园设计。

提升自身免疫力

人体自身都具备免疫力，衡量一个人免疫系统是否正常有个民间约定俗称的判断，即一个人一年当中如果有两次发热症状，恰恰代表他的免疫系统在正常工作。人体的免疫细胞是天生的

“战士”，发现异常情况会从原地待命状态调整到“战时”状态，而发热，就是免疫细胞作战的体现。

自然疗法中的全身热疗，正是基于这样的理论基础，通过人为加热升

温人体内的核心温度至40℃左右并维持约30分钟，再通过自然恢复将人体内核心温度降至正常，完成这样一个过程之后，人会产生难以言表的舒适感。

有效抗衰老方法

荷尔蒙对人体的作用不言而喻，通俗解释这是影响机体内其它细胞活动的化学物质，它需要保持在一定的数值，一旦下降便会出现各种问题。

补充荷尔蒙可以有很多方法，从都生命健康管理中心采用的生物同源荷尔蒙替代疗法，相对于合成荷尔蒙来说，副作用小得多。

生物同源性荷尔蒙具有与人体自身荷尔蒙相同的分子结构，模仿人体自然产生的荷尔蒙，虽然是实验室制造，但化学结构一致，在多个研究中已被证明是安全有效的抗衰老方法，在欧洲使用时间已近五十年。



■面朝流溪河，背倚凤凰山，从都生命健康管理中心可用“园林式高端健康管理机构”形容。

(文/陈斌 受访者供图)