



健康帮扶

# “健康帮扶”结硕果 “番禺楼”解民忧

“现在,骨伤科已经成为赫章中医院的龙头科室,我们还要打造赫章县最强骨伤科。”从2018年开始,广州番禺区中医院骨关节科医生陈潮锋先后四次到贵州毕节市赫章县帮扶,成为番禺区医疗“组团式”帮扶的缩影。由番禺区帮扶的“番禺楼”,分别在贵州威宁县人民医院和赫章县中医院投入使用,帮助两地大大提升了医疗卫生服务能力,为当地群众健康牢牢筑起了一道“防火墙”。



赫章县中医院,来自番禺区中医院骨关节科的陈潮锋医生在查房,看患者术后的恢复情况。



2020年5月20日,赫章县中医院番禺楼投入试运行。



来自番禺区中医院的陈潮锋医生(右三),先后四次到赫章县帮扶。



威宁县人民医院,来自番禺区中心医院脊柱外科的梁和胜医生在病室查房。

## 梁和胜:把微创手术带到威宁

“很多脊柱手术不能在这里的医院开展,很多患者只能到毕节、六盘水等附近上级医院救治。我记得,我刚来的前2周脊柱外科只做了两台手术。”来自番禺区中心医院脊柱外科的梁和胜医生,2019年11月起挂职威宁县人民医院副院长。

梁和胜带来了新技术,同时争取番禺区卫健局捐赠椎间孔镜,促使医院进入了微创时代。“微创手术患者当天可以下地走路,第2-3天可以出院,能大大减少患者住院的费用。”他在当地也已开展微创手术约200台。

他说,针对青少年脊柱侧弯多发的现象,全县中学生青少年脊柱侧弯筛查活动于今年6月逐步开展,让更多先天性脊柱侧弯学生能得到及时干预、治疗,从而减少因病致残的发生。“希望带出‘一支带不走的医疗队’,让这里老百姓看病就在家门口,让扶贫成果在这里落地生根。”

2020年3月,番禺区第五人民医院妇产科医生区嘉敏到威宁县石门乡卫生院、县人民医院进行帮扶。其间,她还分配时间进行扶贫义诊,为群众上门服务。“利用健康扶贫政策,尽量做到让百姓少生病、少花钱,不要因病致贫或者因病返贫。”不仅如此,她坚持发朋友圈,让更多朋友了解扶贫工作,在番禺的朋友自愿筹集了约2万元资金,给因病致贫及孤寡老人等困难群体送爱心。

“急诊科比较忙,每天白天晚上都有需要抢救的病人。”来自番禺区第二人民医院的陈均忠医生说,从农村赶过来的病人,平时疏于预防,加上生活习惯等原因,往往是病情比较严重了,才送到医院。

“原来,急诊、门诊混在一块,通道也是如此,急诊抢救可能会耽误,门诊排队也有影响。”威宁县人民医院院长张权说,现在,医院急诊科和门诊分开,也有自己的急诊通道,流程上合理多

了,这些都和番禺区中心医院的帮扶有很大关系。“贵州省对医院急诊科服务能力打分,我们获得了全省第七名。”

## 陈潮锋:第4次到赫章参加帮扶

“可以吗?可以就好,把膝盖抬起来我看看。”来自广州市番禺区中医院骨关节科的陈潮锋医生,在赫章县中医院挂职副院长,他再三叮嘱一位即将出院的70多岁阿婆,提醒她伤口一周之内不能碰水,出院后记得让家里人带她回来复查,“回去要注意啊,在家防止滑倒。”

从2018年到现在,陈潮锋已经4次到赫章县开展帮扶工作。“经常会看到,从乡镇过来的患者在手术室外等我出来。”他说,当他得知自己的一位患者,经过手术恢复了曾经失去的劳动能力,又和家人一起到外地务工,“我心里特别高兴。”他在赫章县中医院主刀手术超过200台。经过帮扶,赫章中医院骨伤科已经自成一科,成为医院的龙头科室,打造成为赫章县“最强骨伤科”。

今年4月,罗敏娟医生和海海燕护士从番禺区中医院内科到赫章县中医院进行为期三个月的帮扶。“当地因为饮食习惯的问题,有糖尿病多发的情况,但由于这个病是‘沉默的杀手’,一开始可能没太多不舒服的症状,等出现并发症时才引起重视,已经出现眼睛看不清、发生心脑血管的意外等情况。”罗敏娟说,希望用她们的护理知识,从早期给病人做宣教,进行饮食健康指导,让他们意识到糖尿病的严重性,注意调整生活方式,延缓疾病的发展。

“第一次为期3个月的帮扶之后,我得到当地群众的肯定,所以第二次又把我派过来了。”番禺区第六人民医院急诊科医生李宗亮说,哪里需要就到哪里去,能够发挥自己专业水平,帮助当地提升医疗水平,是一名医生的责任和使命。这次到赫章帮扶为期一年,他和副县长庄永康有个约定:努力帮助赫章

构建起村卫生室、乡卫生院和县人民医院“三位一体”的救援体系。

## 番禺楼:让群众在家门口享受优质诊疗服务

在威宁县人民医院,一栋崭新的医疗大楼外墙上,“番禺楼”三个大字格外醒目。去年,番禺区卫健局与威宁县卫健局共同启动“番禺楼”项目,将威宁县人民医院原有的放射科大楼改造成介入楼,创建了介入科。番禺区投入300万元设备,除了捐赠一批微创设备外,还引入番禺区中心医院先进的微创介入技术。

无独有偶,赫章县也有一栋“番禺楼”。2017年9月,番禺区中医院对口帮扶赫章县中医院,为加强赫章县中医院骨伤科建设,提升赫章县中医院医疗技术水平,番禺区中医院与赫章县中医院达成共识,共建番禺—赫章中医骨伤精准扶贫病区暨赫章县中医院番禺楼。作为广州市番禺区医疗帮扶赫章县的重点项目之一,项目总投资1555万元,其中,番禺区政府投入共建资金750万元、划拨307.5万元用于“番禺楼”设备采购。

2020年5月20日,赫章县中医院番禺楼投入试运行。随着番禺楼的建成投入使用,不仅为当地群众解决了骨科方面疾病的困扰,让群众在家门口就能享受到优质的诊疗服务,切实减轻看病就医费用负担,更主要的是大幅度提高了赫章县骨伤科医疗水平,对遏制因病致贫、因病返贫,推进全县医疗卫生事业发展具有十分重要的意义。

“从2017年番禺帮扶到现在,医院门诊人数翻了十倍,住院人数翻了三倍。”赫章县中医院院长王桂芬说,老百姓的好处就多了,以前在本地看不了治不了的病,现在不用跑到外面去了,治病费用也大大减轻了。“我们特意选在5月20日搬过来,就是想表达对番禺帮扶的感谢。”