



确定了，今年中超降级名额1.5个

■从目前的情况看，本赛季中超的保级压力减少了。新华社发

新快报讯 记者王敌报道 昨日，中国足协在上海召开2020中超联赛俱乐部总经理会议。据悉，在基本确定今年联赛第二阶段为淘汰制之后，中国足协也确定了本赛季中超的降级名额为1.5个。

根据足协向各俱乐部下发的《2020中国平安中国足协超级联赛手册汇编》相关内容，新赛季中超联赛首阶段赛事将于7月25日至9月28日进行。同时，新赛季中超将继续实行“升降级制”，但降级名额由原先的2个减少至1.5个。这意味着，中甲冠军将直接升级中超，中超最后一名直接降入中甲，而中甲亚军则将与中超倒数第二名进行资格附加赛，获胜者取得中超参赛资格。

此外，新赛季中超联赛“外援注册及

上场办法”也将继续沿用此前的“报五上四”规则，但由于各俱乐部外援归队情况不同，外援实际上场人数需要根据对手的情况进行微调。若一支球队没有外援，那么另一方只能上场两名外援；若一队只有一名外援，则对方最多只能上三名外援。如此规则会让比赛双方在一定程度上更趋于公平，但也无可否认，外援人数不足的球队实力会受到很大的影响。

在换人规则方面，中超也将同FIFA接轨，将分成三次换五名球员，替补席的球员也将增加到12人。毕竟本赛季的中超联赛，将以四到五天一轮的节奏进行，届时赛程的密度将是相当大的，增加换人名额，也可以降低球员受伤的几率。对于阵容深厚的球队来说，这无疑是利好

消息。

在联赛分区方面，AB两组的具体构架不会再发生变更。广东的三支球队广州恒大、广州富力和深圳佳兆业都将赴大连赛区参加第一阶段的赛事。对于中超联赛第二阶段的详细计划，中国足协目前还没有对外透露。据悉，中国足协根据疫情防控的实际情况及世预赛等赛事赛程的安排，来设计并推出具体方案。今天上午，中国足协还将在会议中与俱乐部就联赛具体问题进行深入讨论。

尽管今年的联赛将全部空场进行，但球迷依然可以通过视频直播收看比赛。据悉，作为中超新媒体独家合作伙伴，PP体育将独家全场次直播2020赛季中超的160场比赛。

《笑起来真好看》“头号玩家”将诞生 熊梓淇自曝因节目获喜剧角色

新快报讯 记者徐绍娜报道 湖南卫视大型喜剧创演能秀《笑起来真好看》目前已接近尾声，在“头号玩家之夜”前夕的备战阶段，资深玩家谢娜、沈腾、李诞以及熊梓淇、娄艺潇等新手玩家接受记者采访，分享了节目录制背后的趣事。熊梓淇透露参加节目后接到了喜剧角色，这令谢娜十分“骄傲”，当场要求“分片酬”。

节目播出了两个多月，回顾这段经历，谢娜群聊中的新手玩家熊梓淇称自己通过节目激发出了喜剧潜力。采访中，熊梓淇透露在参加《笑起来真好看》后，自己收获了一份意料之外的惊喜：“我来这个节目之后接到一部戏，导演在试戏之前看了我演的第一期节目，然后说这个熊梓淇可以，就让我去试戏，过程还挺顺利的，演的是喜剧的角色。”得知熊梓淇有了新戏，谢娜十分开心，当场调侃要找对方分片酬。

作为节目资深玩家，谢娜每一期都十分投入，几乎全程都有她的笑声。她坦言自己在节目里获益良多：“这次找来的编剧团队、导演团队、助演团队都非常棒，而且每个作品都经过了精心打磨，每个作品也都带来了欢笑和感动。每次录节目我都非常开心，一是他们都能逗乐我，另外自己也能学到很多东西。”

节目中另一位备受观众喜爱的热门群主沈腾，对于节目也有自己的看法。他认为相比于最终的结果，自己更看重的是过程：“结果并不重要，来了就是为了突破自己，做自己真正喜欢的喜剧，我觉得把这个做好了，来得就有意义。”



彭昱畅被师哥无情“套路”

新快报讯 记者梁燕芬报道 户外综艺节目《极限挑战6》目前正在东方卫视热播，彭昱畅加盟节目，和“极限男团”一起通过一场追击战体验夜市魅力。初次来到节目的他，也真切体验了一次极挑嘉宾的“绝望”。

节目开始时，“极限男团”要选出“夜市打拼队”成员独自离开打拼。通过票选，贾乃亮成为打拼队的唯一成员，其余人则自动组成“夜市度假队”。经过一天的努力，贾乃亮成功将雷佳音、岳云鹏、彭昱畅三人纳入自己队伍，而被贾乃亮钦点为接头人的郭京飞因被邓伦识破，也回归“打拼队”。成员们的处境反转，“打拼队”队伍得到壮大，而“度假队”则仅剩王迅和邓伦两人。

到了最后的追击战，邓伦早早地给了王迅防御武器，提出自己去吸引打拼队成员注意，帮王迅拖延任务时

间。即使自己最后被击中被迫加入“打拼队”，邓伦也没有放弃帮助王迅，反而上前抱住雷佳音和彭昱畅，让王迅将他们二人淘汰。有了队友的帮助，王迅顺利逃离获得胜利，赢得体验上海夜市生活魅力的权利。可是，当王迅得知只有他一人“度假”时，他并没有感觉很庆幸，反而是选择下车和成员会合，一起前往夜市打拼，“跟兄弟们一块打拼，才是最好的享受”。

有趣的是，“上戏师弟”彭昱畅原以为此次来到节目会有师哥们照顾，可以放松警惕。然而事实证明，他并没有受到任何特殊关照，反而被师哥无情“套路”。节目中，彭昱畅不仅成为贾乃亮的第一个“俘虏”，还被小师哥邓伦拿走武器。经过一整期的节目，他也切身体会了来《极限挑战》当嘉宾的不易。

