

1

东海岛 早看日出夜吃烧烤



东海岛是一个平坦而开阔的大海岛,岛上最出名的莫过于龙海天沙滩,绵延 28 公里,是中国最长的海滩,仅次于澳大利亚的黄金海岸,为世界第二,已被载入吉尼斯世界纪录。

在这个海岛上,拥有各种异国情调的别墅群、别具风采的民族村,还有天然形成的温泉泳池、蔚为壮观的红树林,令人流连忘返。你可以骑着单车从湛江市慢悠悠出发,新湖大道转入东海大桥前,路过海洋大学、湖光岩,一路边走边拍;也可以选择漫步沙滩,夜晚在沙滩边上烧烤露营,据说没尝过湛江炭烧生蚝的味道,就等于没来过这座城呢。吃饱喝足,剩下的就是露营听海浪,等着第二天看日出东方,当金黄的光辉洒满了整片海洋,让人痴醉。此外,“东海人龙舞”是这里的特有民间艺术,是人搭人构成的长龙,被誉为“东方一绝”,1992 年“五一”劳动节曾应中央电视台的邀请上京演出。

用时参考:4 小时
门票:10 元
开放时间:08:00—18:00
景点位置:湛江市赤坎区东海岛东部

隐秘小城的跳岛生活

■ 新快报记者 陈镡
资料图片

没想到《隐秘的角落》让湛江这座海边小城出圈,也让我们这个夏天的海边之旅有了更为清晰的方向——去湛江,它虽然没有深圳、广州繁华,但因为地处大陆最南端的雷州半岛上,相比珠三角一带,反而造就了它与众不同的气质。

去过的人都知道,这里拥有优质的气候和空气质量,再加上慢节奏的生活方式,带给外乡人莫名的惊喜和惬意。当置身在这样湛蓝的天和这样湛蓝的海之间,任何人都会忍不住想要张开双臂拥抱这个带着岭南风情又极具人间烟火的海边小城,来一场跳岛之旅。

2

硇洲岛 硇洲灯塔下故事多



张东升妻子最爱下海游泳和最后被害的地方——栈桥,就位于湛江市东南约 40 公里处的硇洲岛。在网络上搜索硇洲岛,你会发现有这样描述它的话:“硇洲岛见证宋王朝最后时光。”

的确,这个小岛上有着悠久的历史。硇洲岛是一个约 20—50 万年前由海底火山爆发而形成的海岛,也是中国第一火山岛,其海滩边有非常多黑色岩石,据说这也正是导演选择湛江的原因——这里的海很深,海滩上有黑色的石

3

特呈岛 环岛骑行融入自然与人文

这是湛江市霞山区一个古老、美丽、静谧的小岛。环绕半个岛屿的是红树林,这些已长了上千年的海中古木耸翠团团,飞鸟队队。在红树林的边上,中国历史上第一位女英雄冼夫人的祀庙屹立在高处。如果你想对湛江进行一次“历史的访问”,那么特呈岛是必去之地。

“特呈”是古越语,“特”即地方,“呈”是和谐吉祥的意思。岛屿也因地处热带和亚热带气候之间,终年四季如春,岛上村民,世代以捕鱼为生。岛上有 1000 多亩树龄近 500 年的国家重点保护红树林,400 多年历史的冼太庙、抗日革命旧址,还有白沙滩、红怪石(火山石,有较高科研、欣赏价值)以及近百棵参天古榕和断续分布的热带灌丛……总之,环特呈岛一圈才

头,景色有别于一般沿海城市独特的味道。

岛上虽然未经商业开发,但是给人的感觉却是自给自足,十分欢乐。岛上有著名的旅游度假区——理想的天然海浴场“那晏海石滩”,也有与伦敦、好望角灯塔齐名的世界著名三大灯塔之一——“硇洲灯塔”。这里还有众多历史古迹,如宋皇城遗址、祥龙书院、八角井、宋皇碑、宋皇庭等,如果你爱好宋史,也许可以细细看上一天。繁荣的渔港也是硇洲岛的一大景观,你可以在渔港边吃鲍鱼、青龙虾等硇洲特产,边看着数百只渔船在码头附近的海面上连成“海中之城”。

用时参考:一天
开放时间:全天
餐厅:那晏渔家乐
住宿:推荐民宿
交通:推荐坐车船渡,比客渡好玩且便宜,岛上几个景点挨得近,也可包摩托车游玩。



8 公里左右,难度属于轻松休闲级别,一边迎着海风,一边欣赏自然与人文的交融之景。

用时参考:3—4 小时
门票:免费
开放时间:07:30—23:30
景点位置:湛江市霞山区东南

4

南三岛 在候鸟眷恋的地方体验渔民生活

距湛江市最近的外海旅游点,与霞山区近在咫尺,隔海相距 2 公里,自古以来便是水土肥美,让候鸟眷恋的一方净土,故古称鹭洲岛。南三岛地势平坦,没有岭,特色是林海与大海相映,海产与养殖并茂,与东海岛、硇洲岛等许多岛屿组成湛江港的外围防护栏。

这里绵延 27 公里长的海滩,宽阔平缓,沙质洁白细柔,含有丰富的珍珠层粉和多种有益人体健康的矿物质,是

海水浴和日光浴的理想场所。沙滩上布满了形形色色的贝壳,犹如银河砂砾。还有不少小鱼小蟹被留在了沙滩上,你可以拿着小桶拣拾这些海货,简单烹调就是一顿美味的晚餐。去过的人说,南三岛的好,绝不是仅仅在于其碧海银沙的景色。那里还有拉大网捕鱼的淳朴渔民,田园阡陌,果树绕宅的淳朴民风,蕴含殖民历史的古老建筑、美味诱人的红心番薯及红心鸭蛋……最适合来这里体验一场渔民生活。



用时参考:一天
门票:免费
开放时间:全天开放
主要景观:南三岛天然乐园、广州湾村坊等

