

刷酸美肤真有效? 在家刷酸靠谱吗?

皮肤科专家权威解答来啦!

脸部长痘、长斑、暗沉等问题是许多爱美人士的困扰,在国内电商和社交平台上,不少美妆博主都推荐刷酸,他们贴出刷酸前后的对比照展示效果,评论中也有不少跟风者涂上含酸类成分的产品,想要皮肤焕然一新。刷酸在国外同样较受欢迎,据美国整形医师协会统计数据,在2018年美国刷酸等化学焕肤的操作达1300000次,在无创、微创类医美项目中位列第三,仅次于肉毒毒素A注射和软组织填充注射。

随着颜值经济愈演愈烈,越来越多人对刷酸产生了兴趣,那么,刷酸对于皮肤问题真的这么有效吗?国外产品是否适合国内消费者的肌肤?现在市面上众多的刷酸产品开架销售,买来在家自己刷酸靠谱吗?新快报记者特别采访皮肤科医生,为您一一解答。

■新快报记者 陈思陶 通讯员 林惠芳



■廖木兴/图

行业

国家市场总局出新规 不得标注“零添加” “非转基因”字样

新快报讯 7月27日,国家市场监督管理总局发布新规,鼓励食品生产者在食品标识上标注低油、低盐、低糖或者无糖的提示语;对于食品中不含有或者未使用的物质,不得以“不添加”“零添加”“不含有”或类似字样强调不含有或者未使用;对于未使用转基因食品原料,不得以“不含转基因”“非转基因”或者类似字样介绍食品。

随着消费者健康意识提升,食品品牌追求“零添加”成为风潮,并引发了零添加商业噱头大于产品实质的质疑,该新规为这一愈演愈烈的风潮踩了急刹车。

星巴克第二季度 全球销售额下降40%

新快报讯 7月29日,星巴克披露2020年第二季度财报。财报显示,期内星巴克总营收42.2亿美元,全球同店销售额下滑40%,交易量下滑51%。

其中,中国市场同店销售额下滑19%。星巴克曾在第一季度结束时预测,今年第二季度,中国市场的同店销售额预计下滑25%到35%,中国市场的恢复高于星巴克预期。

据悉,星巴克中国门店已有99%恢复营业。
(陈思陶)

百胜第二季度 净利润下滑26% 中国门店仍在扩张

新快报讯 7月29日,百胜集团发布2020年第二季度财报。财报显示,期内集团营收为19亿美元,较去年同期的21.2亿美元下滑11%;集团净利润1.32亿美元,较去年同期的1.78亿美元下滑26%。其中,肯德基实现营收13.07亿美元,同比下滑10%,必胜客营收4.24亿美元,同比下滑17%。

但在中国市场,第二季度百胜新增门店169家,包括142家肯德基、8家必胜客及19家其他品牌门店,仍保持了一定的扩张速度。
(陈思陶)

深层化学焕肤风险大,我国多采用浅表化学焕肤

广东省妇幼保健院美容科林秀医生表示,与使用激光仪器改善皮肤不同,刷酸其实是一种化学换肤术,使用的化学焕肤液成分包括果酸、水杨酸、间苯二酚、三氯醋酸、壬二酸以及维a酸;根据功效,焕肤又分为浅表层焕肤、中层焕肤及深层焕肤。

其中,浅表焕肤常用的是果酸及含有果酸的复合酸,果酸的主要成分有甘醇酸、乳酸、苹果酸、柑橘酸等植

物有机酸。林秀医生表示,这些焕肤液使用后皮肤反应轻微,只影响皮肤角质层,可以刺激皮肤角质代谢,具有调整角质化的功能,促进角质剥脱及细胞更替,基本适用于所有类型肌肤,可以让皮肤恢复健康、细腻有光泽。此外,常用的还有水杨酸及含有水杨酸的复合酸,它具有抗菌作用,可以溶解毛孔内角质的作用,主要用于痤疮粉刺的治疗。

中层焕肤及深层焕肤液包括高浓度的三氯醋酸、酚及Baker-Gordon酚。林秀医生指出,它们具有深层剥脱损伤再修复作用,主要是用于疤痕治疗及去皱等,操作不当的话容易遗留色沉,特别是有色人种需要注意该问题。基于中、深层的化学焕肤可能的风险和不良反应,所以我国市面上基本只进行浅表焕肤术,于表皮层发挥作用。

刷酸确实能改善一些皮肤问题,但有些皮肤不适用

广东省妇幼保健院美容科胡葵葵主任介绍,刷酸能解决大部分医美领域当中遇到的问题,比如肤质问题、痤疮问题等,对于比较浅的痘印、痘坑,果酸治疗的效果较好,还有控油的作用;色斑方面,对于黄褐斑、晒斑效果明确。同

时,果酸还可以用于预防和治疗皮肤的老化,改善细纹、粗大皱纹、肤质、毛孔粗大等。此外,对于毛周角化症、鱼鳞病、淀粉样变、黑变病、黑眼圈等问题也有一定效果。

但是并不是每个人都适合做焕

肤,胡葵葵医生指出,有疱疹或疣等病毒感染,过敏性皮肤,有手术切口、外伤、急性湿疹,近期有日光暴晒的情况,不适宜做果酸焕肤;同时,孕妇、糖尿病、高血压等人群,禁忌做果酸焕肤。

刷酸后皮肤角质变薄? 正规操作下会让皮肤更健康

刷酸一时爽,但社交平台上多位试用者在刷酸过后出现长痘、脱皮、发痒等问题,有的人还怀疑刷酸让自己的角质层变薄,进而导致肌肤敏感、发红。

林秀医生表示,以上都属于化学焕肤的并发症,包括一过性脱皮、发红、发痒及炎症后色素沉着,有些人还可能会在焕肤术之后出现一过性爆痘,建议术

后配合冷敷保湿修复,3-7天即可恢复。尽管化学焕肤刺激皮肤角质代谢,但常见的果酸焕肤或者水杨酸治疗都是浅层的焕肤术,并不会导致皮肤越来越薄;特别是果酸焕肤,只是帮助去除表皮堆积的老废角质自然脱落,有研究表明这不但不会使皮肤变薄,还可以增加皮肤厚度和真皮弹性纤维、胶原纤维

及粘多糖的合成,使皮肤整体厚度增加,更饱满、健康、有弹性。

即使是本身有皮肤敏感的情况,林秀医生表示也可以刷酸,因为低浓度的果酸、水杨酸都具有皮肤修复作用。“但这是基于医师的正规操作之下的结果。”非正规医疗机构或者缺乏专业人士操作,不当刷酸仍然有损伤肌肤的可能。

低浓度酸长期用有效果,不建议在家刷高浓度酸

刷酸疗效有保障,但价格并不便宜。新快报记者咨询广州天河猎德一带医美机构,刷酸套餐原价多超过3000元,办理充值会员卡后可打折便宜近1000元,套餐多含3~5次刷酸操作,但具体用什么酸及酸的浓度并不清晰,工作人员仅表示会根据不同的肤质调配个性化的产品。还有的医美机构并不告知是刷酸,换用“美容液”等概念包装。

在医美机构刷酸不仅价格贵,而且还不明不白,而市面上的刷酸产品价格亲民,还配有网络上相关教程,促使在家自己刷酸成为许多用酸“老手”甚至用酸新人的选择。

对此,林秀医生与胡葵葵医生皆表示,一般不建议在家里自己刷高浓度的酸。自行高浓度刷酸,一则可能使用不当达不到预期的皮肤改善效果,二则试用者没有掌握相关经验,了解所使用焕肤液成分的特点及并发症处理,容易出现并发症,美容变毁容。

对于目前市面上低浓度果酸的护肤品,胡葵葵医生表示,长期使用的效果明确;同时,在正规刷酸操作之前也建议使用一些低浓度的果酸护肤品,一则可以让皮肤适应一定浓度的酸,二则可以加强果酸治疗效果,术后结合保湿及防晒,维持皮肤一个相对稳

定的状态。

在刷酸后,胡葵葵医生建议,术后一周内,每天只能用清水洗脸,不要用力地搓揉皮肤使用磨砂膏等产品;一周后皮肤基本恢复正常时,可以使用温和洗面奶,但是也要继续注意防晒,使用保湿乳等;一般两周后复诊,进一步保障刷酸效果。

对于改善肌肤整体状况,胡葵葵医生强调,“很多皮肤问题,并不只局限于刷酸,针对不同肌肤问题,刷酸可以结合激光光子嫩肤仪、水光针等综合治疗”,这都需要听取医生的专业意见后进行。