

# 清华大学首封本科录取通知发给广州六中考生

获录取的刘洋同学分享自己的学习秘诀:理科要适当预习,语文和英语着重提升语感

8月6日,清华大学首封本科录取通知书发放仪式举行,主会场在清华大学,分会场在广州市第六中学。广州市第六中学的刘洋同学从出现在屏幕上的清华大学校长邱勇手中,“隔空”接过清华大学的首封录取通知书,“这个仪式后将正式启动清华大学本科的录取工作,3000多份录取通知书将从清华园寄送到世界各地。”邱勇介绍道。记者了解到,刘洋经过了几轮的考试后,最终以强基计划元年中第一名的成绩被清华大学致理书院录取。

■采写:新快报记者 罗清峣 通讯员 肖刚  
■图片:新快报记者 夏世焱  
实习生 曾润祥 通讯员 肖刚



■刘洋在写着清华大学校训的石头前留影。

## 未来规划

### 选择强基计划为基础学科做出努力

“感觉很激动”,拿到清华大学录取通知书的刘洋心情久久未能平复。清华大学从六年前开始,每年会将一本书随着录取通知书一同寄出,而今年的书是费孝通的《乡土中国》。刘洋说有三个原因促使他选择了清华大学的强基计划。一是自己对清华大学的向往,二是对基础学科的热爱,三是自己作为中国青年,肩负着“少年强则国强”的责任和担当,他说从老师和家长的叙述中,逐渐明白了国家需要更多青年在基础领域上进行研究,以求核心技术在世界上领先。“强基计划推出后,清华大学‘为国选材、厚植强基、拔尖领军、创新未来’的理念吸引了我,因此我决定报名参加清华大学强基计划,为国家基础学科和重大战略领域做出自己的努力。”

刘洋说自己对物理和计算机两个学科都很感兴趣,而强基计划的特殊的培养方案能让他在对两者都进行进一步了解之后再作出选择。广州六中副校长江玉军以刘洋所在的致理书院为例进行介绍:“书院中

有好几个专业,可以打破专业之间的界限,在上学的时候选择了计算机专业,如果想去学物理或是数学也是很方便的。”此外,强基计划的培养方案中,第一年进行通识教育“广泛地学习,找到自己的兴趣点和擅长的点。”而第二年可以进行专业的学习,“第二年在某个领域找到自己感兴趣的点,然后深入研究。”刘洋如此展望到大学的学习生活。

清华大学招生办公室主任余潇潇介绍,在外部不确定因素增多、科技和人才竞争日趋激烈的新形势下,清华大学围绕“为国选材、厚植强基、拔尖领军、创新未来”的强基人才培养定位制定强基计划招生简章,致力于打通评价、选拔、培养和后续发展等多个关键环节,面向未来、加强衔接、形成合力,为国家基础学科的长期发展以及高端芯片与软件、智能科技、新材料、先进制造和国家安全等关键领域的重点突破培养输送拔尖创新人才。

## 考试经验

### 注重文史哲方面积累 演讲时说话要流畅

据了解,清华大学“强基计划”有五个书院,致理书院学生可获得数学与应用数学、物理学、化学、生物科学、信息与计算机等专业的理科学位;日新书院本科学生完成相关培养方案要求后,可依据所修专业获得历史学、哲学、文学学士学位。未央书院达到“理+工”双学位毕业要求的本科学生,可获得数理基础科学(理学学士)学位和工程衔接方向(工学学士)学位;探微书院本科毕业生可同时获得化学生理学的理学学士以及相应工程衔接方向的工学学士双学位。行健书院学生,毕业时可获得理论与应用力学的理学学士学位,或者理论与应用力学的理学学士和相应工程衔接方向的工学

学士双学位。

7月30日上午7:30,刘洋到达清华大学第六教学楼候考,12点多结束面试,那天上午的面试题目是进行‘书院制’的微演讲。下午清华大学副校长对他进行约谈,第二天上午致理书院院长和招生办的老师也和他进行了谈话。”广州六中强基计划负责人之一、刘洋英语老师王慧珊回忆起刘洋参加强基计划面试的过程。

作为强基计划元年的录取者,有什么经验能给到学弟学妹们呢?刘洋说“面试过程中对学生的文史哲方面要求很高,要加强文史哲方面的阅读量和素质。”此外,面试时进行微演讲时,说话过程要流畅。”

## 学习秘诀

### 选择多个短期规划 紧跟老师的节奏

刘洋高考以716分的成绩成高分屏蔽生,谈到学习上的经验,刘洋表示在基本的学科学习上,理科需要对知识点有很好的理解和把握,才能很好地运用。“适当合理的预习对理科学习也有较大帮助,但是上课的时候也要认真听讲,不要因为自己提前预习了就不在意,而是要继续通过听老师的讲解发现自己思维上的漏洞,完善自己的知识体系。”他介绍,在理解的基础上,可以适当刷一些题,对大部分题型以及常用解题思路有很好的了解与掌握,同时辅以适合的做题顺序与心态,就能把握好理科。

“而语文和英语则有些不同,这两科更重积累,需要在平时多记多背,多看一些书籍也很重要;记背和看书的时候最好动脑思考,这样可以提高记忆效果,同时提升语感——语文和英语看重语感,这个需要平时多将自己代入特定的文化氛围去把握。”他总结道。

在学习规划方面,刘洋表示,不必过分追求长期规划,可以选择多个短期规划;主要是跟紧老师的节奏,再看自己的条件选择多看笔记复习或者多刷题。

此外,社团运动也不能少。在学校中,必然少不了和同学老师的交流。刘洋说,

学习主要靠自己,与同学和老师的交流可以是学习交流,也可以是放松交流。“学习交流方面主要是向他们提出自己在做题和思考中感到疑惑的地方,其次可以询问一些好的教辅资料、学习经验”;“而放松交流就随自己心意,与关系较近的同学和老师可以不拘束地聊生活等等”;“总之,学习主要还是靠自己去学去钻研,别人的意见和经验可以用来参考借鉴。”

他的放松方式有哪些呢?刘洋介绍,在校园中可以在体育器材室借器材运动,可以在操场跑步,也可以去图书馆借书。此外,“除了社团课,平时也可以召集社团伙伴一起娱乐。”读科幻小说也是刘洋的一大爱好,他介绍从小时候读《十万个为什么》开始,他产生对世界的兴趣,此外,他还喜欢《三体》和《地心游记》。

**“在疫情期间,学习节奏会相对混乱,更需要跟紧老师,特别是把握好老师的教学思路,然后引申到平时的学习和训练中去。” ——刘洋**

## 家庭教育

### 与班主任及其他任课老师保持沟通

刘洋的父母表示,在学习上,他们并没有过多地去干预,都是以学校老师为主。但是在心态上进行鼓励,在生活上全力支持。

其次,刘洋父母表示,要加强与班主任老师及其他任课老师的沟通。“在疫情居家备考期间,刘洋的成绩时有起伏,不稳定,学习效率也不高。在这个阶段,我们几乎和每个任课老师都有沟通联系,及时

反馈刘洋在家的学习和心理情况,寻求老师的專業指导。”所以才能在后期学校备考时,做到不慌不乱,有的放矢。

高考结束了,这并不是学习生活的结束,而是人生的另一个新的起点。刘洋父母告诫刘洋“高考固然取得了比较不错的成绩,但这一点成绩并不能享用一辈子,到了大学里,一切都要从零开始,严格要求自己,虚心向同学学习,踏踏实实走好每一步。”

**“我们时常提醒他:考得比较好时,得意不能忘形;考得不理想时,失落不能失志。学习是一个长期的过程,要赢得起,也要输得起,正确对待每次的得与失。这样才能形成一个比较正面和积极的心态。” ——刘洋父母**