



南方医院感染内科教授郭亚兵:

# 危急关头总是冲锋在前的“救火队长”

每次遇到重大危机时,大家总是第一时间想到他,而他每次都会挺身而出,冲锋在前,从来不讲任何条件和回报,因此被大家亲切地称为无私无畏的“救火队长”。他就是郭亚兵,南方医科大学南方医院感染内科主任医师、教授。新冠疫情来袭,一名老兵的血性和使命感驱使郭亚兵再度挺身而出。除夕夜,他带领医疗队驰骋千里奔赴武汉,是全国支援湖北最早的医疗队之一。

## “我去啊!” 年近六旬的他除夕夜奔赴武汉

2020年初,一场突如其来的新冠肺炎疫情在全国蔓延。医院开会讨论选派人员名单的时候,郭亚兵正好在隔壁会议室开会。当时医院党委考虑的第一个人就是郭亚兵,因为他的经验丰富,只是年龄超出医院的派出规定,医院党委出于慎重,就先请郭亚兵过来问一下意见,没想到他毫不犹豫地回答:“我去啊!”

1月23日,郭亚兵就倡议原南方医院赴小汤山医疗队24名队员第一时间响应(均为中共党员)医院党委的号召,向党委写下请战书,郑重签名并按下鲜红的指印。

除夕夜,年近六旬的郭亚兵带领医疗队在半天的时间集结完毕。来不及吃上一口团圆饭,顾不上与家人道一声别,急匆匆登上飞机,驰骋千里奔赴武汉,他所带领的医疗队是全国支援湖北最早的一批医疗队之一。

郭亚兵是一名老党员,军人出身的他虽然在2004年随着医院转制脱下了军装,但党性军魂早已融入血脉,每当到了重大危急关头他总是一如既往地冲锋在前守护生命。

2003年“非典”疫情暴发,郭亚兵在每天睡眠不足3小时的条件下硬扛了100多天,体力和脑力严重透支。随后,郭亚兵作为唯一的一名传染病专家被任命为南方医院支援小汤山医疗队队长。尽管早已不堪重负,他还是义不容辞地接受了任务。在小汤山医院整整战斗了56天,医疗队荣获北京市抗击非典先进集体称号,22人获北京市抗击非典先进个人称号,1人获小汤山医院优秀党支部书记称号,6人被评为小汤山医院优秀党员。

2010年4月14日,青海省玉树发生7.1级地震,当地同胞死伤惨重。郭亚兵再次主动请缨担任南方医科大学救灾医疗队队长。4月15日,郭亚兵带领的医疗队抵达了西宁,山区的道路由于地震损坏变得十分难行和危险,连夜奔波加上高海拔引起缺氧反应,郭亚兵一直头痛难眠,但到达目的地后他依然很快投入了战斗。经过连续5天奋战,郭亚兵所在的医疗队累计诊治3372人次,护理653人次,病历讨论289次。

## 讲奉献轻名利 危险时刻年纪最大的他争先后

南方医院此次支援武汉的医疗队中,郭亚兵是年纪最大的一个。在医生排班病房值班时,他坚持要和大家一起排班一起值班,并坚持排在第一个班。郭亚兵总是第一个进病房,他说:“第一个班可能是最重要的,也可能是防护物资最不齐,最容易出问题的时候,也是最容易发现问题的时候,我有抗击‘非典’的经验,让我先来。”看到郭队长严肃的表情,大家对他的敬佩之情油然而生。

一天下午,郭亚兵收到湖北疾控中心通知,要求用咽拭子采样进行冠状病毒核酸检测,对疑似患者进行确诊。咽拭子采样要求近距离接触患者,有很大的飞沫传播风险,几乎可以说是往死神的方向冲锋。郭亚兵笑着说,他是感控专家,取咽拭子有经验,让同事们站远点,由他一人取完所有患者的咽拭子标本。

无数次带领队伍冲锋陷阵,他早已习惯遇到危险自己先上。玉树抗震救灾的第一阶段工作完成后,广东省派出的医疗队出色完成



任务,大部分队员返回广州。然而,他决定让其他同事先行撤回,自己继续留守参与灾区防疫,为玉树震后的平安过渡作出了重大贡献。

## 组织成立多个小组 各司其职迅速形成战斗力

此次抗击新冠的战斗中,郭亚兵担任广东首批133人的医疗队队长、临时党支部书记。1月26日,郭亚兵和同事正式接管武汉市汉口医院重症病人最多的呼吸6病区。当他进入病区时,历经多次重大灾难考验的郭亚兵也傻眼了。发热患者蜂拥而至,最高峰日有2000例发热患者排队就诊,病区防护设施来不及改造,病房爆满,相继有50余位本院医护人员病倒,郭亚兵意识到自己不是来打助攻而是当主力的。

紧急的疫情容不得他多思考,他很快回过神来投入了紧张的战斗。依靠党组织,打造正规军。由于广东医疗队是由九家医院十余个专业的上百人临时紧急组建的,队员之间不熟悉,甚至个别医院人员名单与实到人员对不上。初来乍到,医疗队与受援医院、当地政府、媒体都不熟悉,指挥管理队伍和对外沟通都面临很大困难。郭亚兵依靠党组织进行工作分工,到达汉口当天召开的临时党支部会议,组织成立了院感督导组、医疗专家组、护理组、后勤保障组,并任命了各组组长,要求分工协作,各司其职,要求各个岗位发挥党员同志身先士卒先锋模范作用,迅速形成战斗力。

## 整改病区救治患者 还组织活动激励队员

郭亚兵刚接手时,病区环境脏、秩序乱、条件差、病情重。郭亚兵带领首批值班人员进

入病区,与院感督导组一道,重新制定了院感和个人防控流程,改善了隔离设施。同时,他还参与培训广东驰援武汉其他批次医疗队、海南等医疗队,累计培训200人。

郭亚兵除了积极参加病区整改和患者救治工作,还及时组织召开了全体队员会,激励队员责任担当与勇于面对困难、战胜困难、治理混乱的决心和信心,见缝插针地为大家举办一些生日活动、联谊活动,起到了稳定军心作用。

郭亚兵要求队员严格个人防护,把力保队员零感染作为重中之重,他深知不能再有医护人员病倒了。借鉴小汤山经验,他要求队员心理上要放松,对身体不适的同志要求“轻伤下火线”,杜绝带病上岗,最终实现了医疗队员零感染。

而专业上,他也真正担起了医疗队队长的重担。医疗专家组面对普通病区(危)重症患者比例高(75%~82%)且患者多,救治条件不足(氧源压力不足呼吸机不能正常工作)、防护条件不够(无正压防护头盔、病房通风不足,开展有创通气难以保障医护人员安全)等问题,发动大家群策群力创造条件在普通病房设置重症抢救室;氧气供应不足,就申请调度和搬运氧气钢瓶,多方筹集170台制氧机、700个储氧面罩,和无创通气、高流量通气、面罩等配合使用,提高氧疗效率。提出关口前移,进行个体化施治,具体实施包括中医药个体化的诊疗方案,显著降低了危重症比例和死亡比例。

同时,开展多学科专家负责医院其它病区的日常会诊工作,发动一线专家智慧,摸索出了医疗专家主导的分组式医疗管理模式,为汉口医院整体防控和学科建设3次提出建议,均被汉口医院及时采纳。截至3月22日,郭亚兵在汉战斗了59天,经过医疗队全体医务人员共同努力,合计收治了215例患者,重症危重症162例,治愈出院146人。

### 战疫心语

“第一个班可能是最重要的,也可能是防护物资最不齐,最容易出问题的时候,也是最容易发现问题的时候,我有抗击‘非典’的经验,让我先来。”



### 人物档案

#### 郭亚兵

南方医科大学南方医院感染内科主任医师、教授,担任广东首批133人的医疗队队长、临时党支部书记。