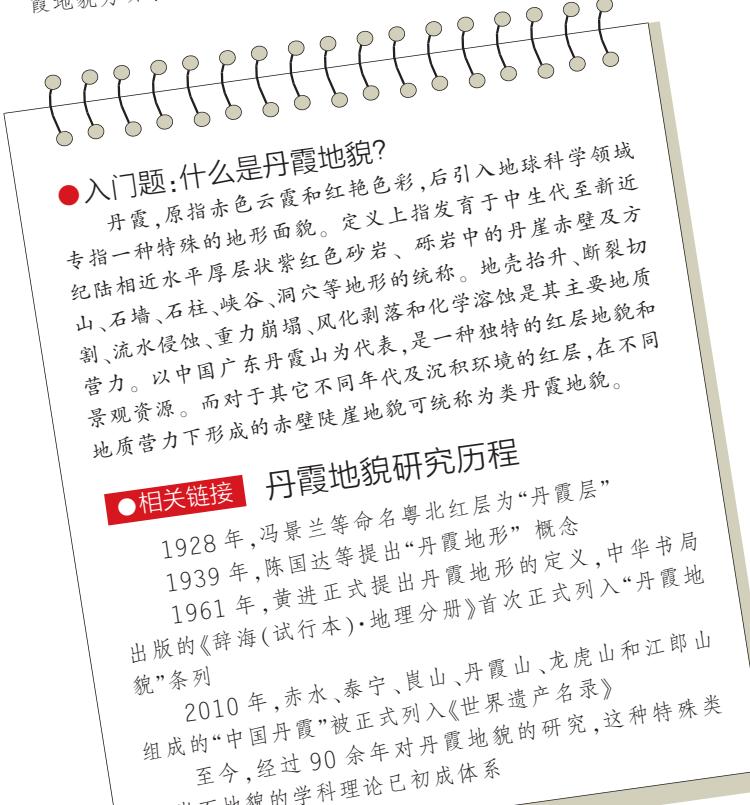


近年来，寒暑假旅游市场的研学游走俏，是有道理的。因为有些知识，我们在课本学不到。可以设想，如果你没有去实践，仍然是埋在书本里灰头土脸地啃读，又怎么会知道曲水流觞是怎么流的，鲁迅的百草园有哪些宝贝，岩浆岩、变质岩、沉积岩有什么分别，光靠想象力在硬撑其实很辛苦，也很难有深刻的认知和理解。

有道是：“读万卷书，行万里路。”徐霞客，我们可能也很难相信，游山玩水也能大有作为。你敢否放纵不羁爱旅游，从二十多岁游到五十多岁，走过了大江南北无数山川，在那个没有手机、网络、GPS 定位的时代，奇迹般地完成了那本史诗般的宏图巨作。相较而言，处于互联网时代的我们，是多么地幸运；所幸，而今越来越多的中小学生也正在走进自然课堂，例如光是以丹霞地貌为研学主题的旅行，足迹就已经可以遍布全国许多目的地。



A 韶关丹霞山
中国红石公园

坐标·韶关市仁化县境内

作为广东首个世界自然遗产，丹霞山又称中国红石公园，由680多座顶平、身陡、麓缓的红色砂砾岩石构成，以“雄、奇、险、秀、幽”著称，因“色如渥丹，灿若明霞”而得名，千姿百态的赤壁丹崖令人叹为观止，长老峰游览区、阳元山游览区、翔龙湖游览区、锦江游览区等都是不可错过的美景地。

●可以这样玩 长老峰看日出，阳元山看日落

丹霞山的游览范围非常大，安排两天游玩比较合适，很多人会选择在阳元山看日落，到长老峰看日出，随后游逛翔龙湖、卧龙岗等。要知道，丹霞山的石壁在好几千万年前就形成了，这些隆起的石头里藏着时间的秘密，需要我们去好好“阅读”。

阳元石是丹霞山的标志性景观，但来这里绝不单单看一个石柱，整个景区非常精彩，云崖栈道的攀爬难度和有趣程度堪比华山，登上山顶后，可以先去嘉遁亭俯瞰锦江和村落，随后折返到达明代石寨细美寨，下山时一路还可经过九十九梯、眺望丹霞群峰，如果抬头仰望阳元背面，你会发现整座山就是一块完整的巨石，犹如天然巨墙，和南非开普敦的桌山很有几分相似。

丹霞山视野开阔，没有遮挡，再加上这里空气和环境非常好，也没有光污染，可以看到平日里难得一见的星空，很多专业人士会带着帐篷住在狮子头岩、阳元石、观音石等地方，彻夜观

●出行 Tips

门票：团体票 130 元/人；散客平日 150 元/人，节假日 150 元/人（门票不含景区内游船、索道等交通费用）。

住宿:云宿客栈、丹霞印象、斯维登度假公寓等都是不错的选择。

就近玩转 丹霞地貌

抓住暑期尾巴的

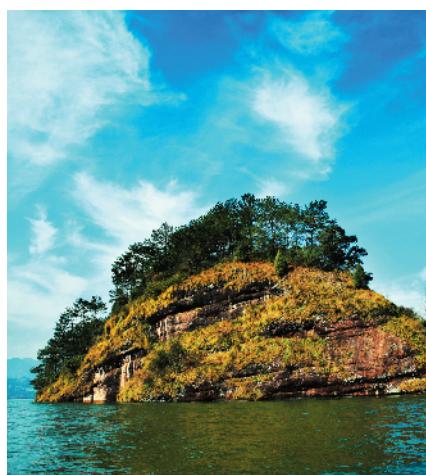
■新快报记者 陈璇 陈斌/文 CFP/供图(资料图除外)



泰宁大金湖
水上丹霞奇观

坐标：福建省西北部 属三明市泰宁县

相比起大名鼎鼎的武夷山，很多人对福建泰宁是比较陌生的，但这里也是世界自然遗产地、世界地质公园、国家5A级景区，泰宁丹霞是青年期丹霞的典型代表，尤其是大金湖水上丹霞，被学者在中国地理杂志上推崇为“天下第一湖山”，其丹霞地貌景观以奇特罕见的深切峡谷曲流及网状巷谷、嶂谷景观为特色。



● 可以这样玩

揭秘“岩穴文化”奇观

大金湖可以说是湖山中的极品，浩瀚幽深的湖泊与千姿百态的丹霞奇观完美结合，阳刚与阴柔相济，豪放与婉约互补，构成了景象万千的水上丹霞奇观。

大金湖不仅地貌景观独特,而且拥有举世罕见的“岩穴文化”奇观。在历史上它曾拥有大小寺庙多达 130 多座,每一座都盖在千奇百怪的岩穴里,直到今天保留的还有 70 多座。其中,最富盛名的要数甘露寺,甘露寺是日本世界文化遗产——奈良东大佛殿的“模版”。如果说大金湖是一个文秀隽美的女子,那么这甘露寺就是她灿若明星的深邃眼眸。既然是“水上佛寺”,自然是登船前往。从水上看去,山从水出,水托山浮,似岛非岛,好一派世外仙境的清新悠然。除了众多岩寺之外,大金湖大大小小的岩穴也与对中国历史影响最深刻的儒教有着千丝万缕的关系,如将宋明理学推向高峰的朱熹就曾在丹霞岩里广教莘莘学子,而南宋状元邹应龙、尚书第的主人李春烨也都因在岩穴里苦读诗书而高中成名。

逛完大金湖，不妨走入相邻的泰宁古镇，那里不仅有江南保存最为完好的明代民居建筑珍品、全国重点文物保护单位尚书第建筑群，还有保存较为完好的明清街巷和民居，值得放慢脚步去感叹时间的洗礼。

●出行 Tips

交通:可搭乘动车前往泰宁站。没有直达动车的话,也可以先到福州,再转乘动车或大巴前往泰宁。

门票·太金湖景区门票 80 元 船票 75 元

住宿:推荐金阳明星度假山庄,附近也有不少家庭旅馆和客栈可以选择。