

不想做有味道的人? 止汗剂并非长久之计

炎热的夏天,离开空调清凉的守护,人就特别容易出汗,如果腋下“瀑布汗”“有味道”,更是难免在社交场合感到尴尬,因此止汗、香体和防晒一样成为部分消费者的夏日标配,剔除或激光消除腋毛也成为解决出汗和异味困扰的方法。不过,止汗剂直接作用于皮肤,是否安全可靠?激光除毛是否能消除出汗异味呢?

■新快报记者 陈思陶
通讯员 林惠芳



■廖木兴/图

止汗剂产品众多,消费者疑虑安全风险

记者走访商超及美妆个护专卖店发现,在现有主流止汗剂品牌中,喷雾型、走珠型较为常见,也有少量霜膏类产品,止汗剂品牌以舒耐、妮维雅、碧柔、阿迪达斯、多芬、曼秀雷敦等品牌为主;在电商平台上搜索止汗剂,销量排名靠前的同样以上述品牌为主,国产品牌较为少见。

在电商平台上,记者留意到还有止汗贴纸,一种类似膏药可以直接贴在腋下的皮肤上,颜色透明隐形;另一种类似吸汗巾,要贴在腋下部位的衣服上,材质软绵。在评论中多数消费者表示有效,但也有溢汗、腋下发红等问题。

尽管市面上止汗剂多国外品牌,但

消费者对其效果及安全性仍有担忧。从事地产行业的王小姐认为,止汗剂喷涂在皮肤表面,而出汗是从皮肤里来的,“糊”一层在皮肤上效果有限。全职妈妈瑀妈则提到,腋下和乳腺相连,她曾看到止汗剂导致乳腺癌的文章,适度出汗有益排毒。

止汗剂效果维持短,长期使用或得皮炎

记者从广东省妇幼保健院美容科夏学颖副主任医师处了解到,腋下多汗跟腋下分布的汗腺有关,腋窝处主要有外泌汗腺(小汗腺)与顶泌汗腺(大汗腺)。其中,外泌汗腺位于真皮内,主要受胆碱能神经分泌的乙酰胆碱递质支配,分泌物以水为主;顶泌汗腺主要位于皮下浅层,紧邻真皮,其除了受胆碱能神经支配外,还受其他肾上腺素能神经支配,主要分泌一些不饱和或羟基化

的支链脂肪酸,经皮肤表面的细菌分解后会散发出特殊气味。而止汗剂常见的有氧化铝、氯化铝等有较强收敛作用的化学物质,能通过减少汗液分泌到皮肤表面而起到除臭的作用,因此,在腋窝处涂抹止汗剂能简便地达到止汗除臭的效果。但夏医生也指出,这种方法持续的时间较短,需要频繁使用,而且长期使用的话也可能引起接触性皮炎等过敏反应。

同时,广州中医药大学第一附属医院乳腺科杨海燕主任医师提到,止汗剂主要是减少腋下汗腺的分泌,一般来说不会使用在乳房部位,也就与乳腺增生或乳癌无直接的关系;目前没有任何真实有效的证据能证明,使用止汗剂或减少腋下汗腺分泌可以导致乳腺癌发病率提高。由于腋下与乳房位置比较接近,杨医生建议,女性使用止汗喷雾时如果不小心喷涂到乳房上,最好将其擦除。

如果出汗太多,可用肉毒注射和手术止汗

如果腋下出汗多或有异味,除了使用止汗剂,夏学颖告诉记者,还有肉毒注射和手术治疗的方法。

其中,肉毒注射安全有效,持续时间长。使用的A型肉毒毒素是一种神经毒素,通过真皮内注射,可特异性阻断胆碱能神经末梢释放乙酰胆碱,从而达到抑制汗腺分泌的效果;抑制腋下出汗的问题后,细菌无法继续分解产生异味,而达到减少异味的效果。一般在注射48小时-72小时后,出汗明显减少,一周后多汗基本消失,疗效通常可维持6个月-

9个月或更长时间。夏学颖建议,只夏季多汗、异味,一年打一次肉毒素A即可;整年都被困扰,则需一年注射两次左右。

夏医生表示,如果腋下气味较重,也可采用手术处理。传统的手术方法会将带有腋毛的一片区域连皮带肉整个切除再缝合,手术瘢痕较大;微创的手术方法则在腋下皮肤皱褶处开一个小口,通过特定的手术操作清除皮下会产生异味的大汗腺组织,从而达到治疗效果。

除腋毛止汗防异味效果有限

记者注意到,剃掉腋毛或者激光腋下脱毛也是广受欢迎的止汗、防异味措施。夏学颖医生表示,这些做法并不能完全解决问题,但从另外一个角度来看,当腋毛减少时,腋窝部位也相对容易清洁,残留在腋窝皮肤表面的细菌也就相对减少,对于改善异味有帮助。

夏学颖指出,想要除掉异味,重要的是注重个人卫生,勤洗澡、勤换洗衣物,尤其是注意保持腋窝、会阴、乳房等部位的清洁,运动出汗后,条件允许最好及时洗澡。

行业

国内7月份商品零售增速由负转正

新快报讯 据国家统计局数据,7月份社会消费品零售总额同比下降1.1%,降幅比上月收窄0.7个百分点。其中,从商品零售额看,6月份商品零售额同比下降了0.2%,7月份同比增长0.2%,今年以来首次由负转正。

同时,7月份食品价格同比上涨13.2%,其中猪肉价格同比上涨85.7%,鲜菜价格同比上涨7.9%。对此国家统计局新闻发言人回应,随着企业复工复产,餐饮服务逐渐恢复,餐饮相关的猪肉需求有所扩大;同时,南方汛情也对猪肉及鲜菜生产和调运产生了不利影响。

(陈思陶)

“鲜吉多”鲜味生抽被检出防腐剂使用不合格

新快报讯 据浙江省市场监督管理局通告,龙游易买购超市有限责任公司销售的标称开平市民丰食品有限公司生产的1批次“鲜吉多”鲜味生抽样品,被检出防腐剂混合使用时各自用量占其最大使用量的比例之和不符合食品安全国家标准规定。

记者了解到,酱油产品中加入少量国家许可使用的防腐剂,如苯甲酸钠、山梨酸钾、脱氢乙酸钠等,可抑制产品中微生物的生长,否则在酱油表面容易长霉、长醭。但国标规定,同一功能的防腐剂在混合使用时,各自用量占其最大使用量的比例之和不应超过1,而受检的“鲜吉多”鲜味生抽检测结果为1.47,超过国家标准。

(陈思陶)

承德露露2020年上半年净利减少近23%

新快报讯 承德露露近日发布2020年半年度报告,报告显示,承德露露上半年营业收入9.96亿元,同比下降20.69%;营业利润2.81亿元,同比下降19.19%;归母净利润2.03亿元,同比下降22.51%。

对此,报告中称,公司通过微信、直播等平台积极开拓新的营销模式,降低疫情给公司造成的影响;还将持续推进公司与汕头高新区露露南方有限公司关于商标等系列案件的诉讼进展,以早日解决商标专利侵权问题。

(陈思陶)