

空调房里眼睛干涩发痒 吹爆的人工泪液也别乱用

■新快报记者 陈思陶 通讯员 林惠芳

“神器!”28岁的会计从业者艺华强烈推荐人工泪液,她告诉记者,在广州命都是空调给的,但一进入空调房眼睛就容易干涩、有异物感,曾看到多位网红大V推荐使用人工泪液,仿人体眼泪较为安全,也被日本时尚杂志报道过。她试水后,发现确实缓解了不适。专家分析,泪液绝大部分为水性成分,表面是一层脂质层覆盖,人工泪液作用与眼泪类似,但不等同于眼泪,出现空调房眼干症状时使用人工泪液也要谨慎。

部分人工泪液含防腐剂 可能导致过敏

仿眼泪的人工泪液就意味着安全无害吗?广东省妇幼保健院眼科主任和主任医师黄学林告诉记者,目前人工泪液有滴眼液与眼用凝胶两种形式。从成分上看,人工泪液仅是仿照泪液的组成成分和酸碱度制作的滴眼液或凝胶,仅作用与眼泪类似,但不等同于眼泪。黄医生指出,部分人工泪液成品中含有保存剂(防腐剂)虽然可以杀菌或抑菌,但少数人会对防腐剂出现过敏反应,导致眼睛不适。

目前市面上也有不含防腐剂的人工泪液,缺点是使用或储存条件受限制,必须在开启后24小时内使用,否则就容易引起感染。黄学林建议开瓶后根据药品说明书选择合适的保存方式,遵照药品说明书规定的期限使用。

人工泪液缓解眼干有效 但不宜乱用

黄学林介绍,人工泪液这对于治疗或缓解干眼症轻症效果较为明显,人工泪液在治疗干眼症或干燥综合征时就是用来替代眼泪的功能性作用以保持角膜湿润和维持角膜透明和上皮的完



■廖木兴/图

整性,减少感染的可能性;但中度、重度患者需要配合其他药物来治疗。他还提醒,人工泪液不能与其他眼药水同时使用,可以相隔10分钟再用。

同时,他建议出现干眼症状后,选用和使用眼药水需要谨慎,应先到医院检查眼睛的泪膜、泪液分泌量、睑板腺功能等,首先明确是否患了干眼症,第二步确定干眼类型,第三步再根据干眼类型选用合适的人工泪液。如果使用非处方药人工泪液,在没有眼部感染的情况下,眼睛干涩时使用不超过3天则无明显损害。

此外,戴隐形眼镜使用人工泪液也要注意,人工泪液不能替代隐形眼镜护理液,两者的成分与使用目的不同,隐形眼镜护理液的主要成分是氯化钠和防腐剂等,主要用于隐形眼镜的清洗、消毒、去除蛋白等。人工泪液也不建议在戴着隐形眼镜时直接使用;如果合并干眼或配戴隐形眼镜导致干眼,可改为

配戴框架眼镜再滴人工泪液。

保持空调房内合适湿度 可滋润眼睛

空调房中出现眼睛干涩、发痒的时候,黄学林建议,应注意休息、避免过长时间用眼,注意用眼卫生,或热敷加局部血液循环,消除眼疲劳。

同时,注意饮食营养,宜多样化、品种丰富,避免刺激性食物和油炸食品,多进食如鱼、核桃、豆制品、西红柿、空心菜、新鲜蔬菜及适量动物肝脏等食物,其中富含的维生素A可以防止和缓解角膜干燥及夜盲症,维生素C可以有效地拮抗细胞氧化,维生素E可以降低胆固醇。

此外,应调节好室内温湿度,空调不要直接对着眼睛吹。房间要注意保持通风或使用空气加湿器,也可以在空调房内放置清水,以保持室内空气的合适湿度,一般建议40%-60%的室内环境湿度。

行业

中国对澳大利亚葡萄酒 启动反倾销调查

新快报讯 继8月18日商务部宣布即日起对原产澳大利亚的进口相关葡萄酒启动反倾销调查后,8月20日,中国酒业协会在北京召开中国葡萄酒行业对澳大利亚葡萄酒反倾销新闻发布会。

中酒协报告显示,初步证件表明,澳大利亚国内葡萄酒市场存在特殊市场状况,导致同类产品的生产成本和价格存在不可比性;澳大利亚葡萄酒为抢占和扩大在中国的市场份额,采取低价、降价的手段向中国市场大量出口葡萄酒产品,其不公平行为严重破坏了国内市场秩序,已经对国内产业造成了严重的冲击和影响。

记者了解到,中国对澳大利亚葡萄酒的“反倾销”目前处于商务部立案调查阶段。根据商务部公告,此次调查自2020年8月18日开始,通常应在2021年8月18日前结束调查,特殊情况下可延长至2022年2月18日;后续还有初步裁决以及最终裁决。(陈思陶)

温氏股份发布半年报 营收、净利实现双增

新快报讯 近日,温氏股份发布2020年半年度报告。报告显示,公司实现营收359.57亿元,同比增长18.20%;实现归母净利润41.53亿元,同比增长200.33%。同时公布中期分配预案,拟向全体股东合计派发现金股利19.12亿元。

报告称,在非洲猪瘟和新冠肺炎双疫情影响的大背景下,畜禽业务稳健发展,在销售肉鸡、肉猪、肉鸭的同时,肉鸽、蛋鸡、乳业、兽药、农牧设备、食品加工、金融投资等业务发展势头良好,各项业务发展均衡。(陈思陶)

秦岭蜂业蜂蜜 再次检出禁用兽药

新快报讯 近日,陕西省市场监督管理局发布食品安全监督抽检结果,通告显示,陕西秦岭蜂业有限公司在天猫秦岭旗舰店销售的,标称陕西秦岭蜂业有限公司生产的1批次五味子蜂蜜的诺氟沙星检出值为5.47μg/kg,标准规定为不得检出。受检批次产品生产日期为2019年9月29日。据悉,秦岭蜂业旗下产品曾在2019年11月、2019年12月、2020年4月多次被通报检出诺氟沙星。

蜂蜜中检出诺氟沙星的原因,可能是诺氟沙星作为蜂药被用于蜜蜂养殖。摄入诺氟沙星会使人体产生不良反应,有可能影响未成年人的骨骼生长,延缓发育甚至对人体健康造成损害。(陈思陶)

大健康产业迎来黄金期 助推大众创业

■新快报讯 记者陈思陶报道

8月21日,由人民网消费频道和人民健康主办、安利(中国)日用品有限公司支持的“2020经济复苏与大众创业论坛”以直播方式开讲,中国国际经济交流中心副理事长黄奇帆、中国营养保健食品协会会长边振甲、国务院参事室特约研究员姚景源、人民网副总编辑孙海峰、安利(中国)总裁余放,以及多位创业者出席论坛,围绕疫情对中国经济的影响、未来经济复苏的路径和大众创业的趋势进行探讨。与会嘉宾认为,我国经济正在稳步复苏,政策环境为创新创业开辟新空间,大健康产业需求井喷,新个体经济蓬勃发展,兴趣创业成为大众创业新模式。

消费者健康需求井喷 利好大健康产业

自2016年《健康中国2030规划纲要》发布,“健康中国”成为国家战略,2019年我国大健康产业规模达到8.78万亿元,2020年产业规模将突破10万亿元。此次全民抗疫的过程中,消费者

健康意识不断提升,对健康产品的需求被迅速放大,大健康产业也迎来黄金发展期。黄奇帆表示,与世界发达国家相比,我国健康产业规模仍然较小,占GDP的比例不足5%,健康需求正由“温饱型”向“小康型”加速转变。

对此,边振甲指出,“大健康产业的发展将有力促进疫情后经济复苏,世界卫生组织曾预测,2020年后,大健康产业很有可能成为世界第一大产业。”如在安利,上半年虽受疫情影响,安利的产品上市速度仍然达到了去年同期的2.5倍。余放介绍,需求井喷就是创业风口,大健康产业已成为疫情之后大众创业的重要赛道,因为它最大的特点就是“人人需要,人人可为”。

多项政策扶持 为创新创业开辟新空间

受疫情和经济下行等因素叠加影响,我国就业形势较为复杂。黄奇帆表示,“近年党中央国务院出台了促进创新创业的好政策,推动经济向好的循环方向发展。”如在7月中旬,国家发

改委等十三部委联合发文《关于支持新业态新模式健康发展 激活消费市场带动扩大就业的意见》,明确鼓励发展“新个体经济”,支持微商电商、网络直播等多样化的自主就业、分时就业;大力发展微经济,打造兼职就业、副业创业等多种形式。8月7日,在国务院政策例行吹风会上,人社部、发改委、民政部、农业农村部等部门,也共同就拓宽灵活就业渠道、优化自主创业环境等方面作出部署。

在此推动下,疫情期间电商直播、远程医疗、线上教育等数字经济领域新业态迅速发展,纾解就业压力,也展现出巨大潜力。据商务部数据,今年上半年,电商直播超1000万场,活跃主播数超40万。同时,姚景源指出,我国现有近800万网约车司机,455万快递小哥,这样的新业态充满了生命力。数字经济大潮下,各种新业态新模式不断涌现,推动就业模式从传统的“公司+雇员”向“平台+个人”兴趣创业模式的转变,为劳动者提供了低门槛、多元化的创富机会。