

全国种牙量 超十分之一在广东

去年大约有 20 万枚种植体被植入,专家表示天然牙最可贵不能随便拔掉

新快报讯 记者黎秋玲 通讯员刘泉报道 我国 65 岁老年人平均缺牙 5.6 颗,广东每年约有 20 万枚种植体被植入口腔且每年以 30%的增速增长……在日前举行的 2020 年广东省口腔医学会第十六次口腔种植学学术年会上,广东省口腔医学会口腔种植专业委员会主任委员陈卓凡教授提醒市民,牙周病是大部分人牙齿“提前退休”的主要原因,应当重视平时的牙齿保健和维护。

“据统计,2019 年全国大约有 150—200 万枚种植体被使用,而广东省约有 20 万枚种植体被植入,占全国十分之一强,中山大学附属口腔医院一年近 1 万枚种植体被使用。”陈卓凡教授如是透露。

为何种牙需求这么旺盛?中华口腔医学会副会长、广东省口腔医学会会长凌均荣教授表示,那是我们在还之前欠的“债”。她表示,近些年来,我国的经济

水平提高,居民收入增加,但是居民口腔健康素养水平和健康行为情况还是不够乐观。

2017 年发布的第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示,12 岁儿童恒牙龋患率为 34.5%,比十年前上升了 7.8 个百分点。5 岁儿童乳牙龋患率为 70.9%,比十年前上升了 5.8 个百分点。调查还发现,65—74 岁老年人中,存留牙数为 22.5 颗,全口无牙的比例为 4.5%,缺牙已修复治疗比例为 63.2%。调查还显示,我国高达 97%的成人正在遭受口腔问题的困扰,甚至 20—39 岁的中青年渐成接受种植牙手术的主力军。

“经常会在门诊遇到一些市民牙齿掉光,烂得不得了才来看诊。”中山大学附属口腔医院王焱副院长进一步解释道,一些人缺乏口腔保健意识,没有定期洁牙和处理龋齿、牙周病等,以至于后来

造成牙齿脱落,不得不种牙解决难题。”

对此,凌均荣教授建议,市民可以定期半年或一年做次洁牙、保健。“如果几年都不去洁牙,也不去处理口腔问题,最后牙龈红肿、牙痛不得不去就医。一到医院,医生一看,口腔卫生极差,等医生费了老大劲把牙结石、牙菌斑都处理完,患者此时感觉牙齿酸痛、牙龈出血,对洁牙产生了巨大的误解。实际上,如果每年做一次洁牙的话,口腔问题也不会积重难返了。”她说。

王焱教授还表示,天然牙最可贵,拔了再种应是不得已而为之,“不能牙齿一痛就拔了种牙。要种牙一定要是牙齿已经无法保留或缺失了,而不是拔掉一颗可以治疗的牙齿去种牙”。

“我们更希望患者注重口腔保健,关注种植牙的长期疗效。这个问题在未来几年将会越来越突出。”陈卓凡说。

知多 D

定期口腔检查有什么用?

“口腔定期检查可以早发现、早诊断、早治疗口腔疾病。”中山大学附属口腔医院珠江新城门诊副主任蔡华雄副主任医师还提醒市民,要定期到口腔医院做口腔检查,不要等到牙痛难忍才去治疗,这时往往很严重了。例如,口腔检查早期发现龋齿,早早治疗它,简单而有效;若等到烂牙、脱牙再治疗,花费的时间、费用、就诊次数也大大增加,痛苦也增大,还可能保不住这颗牙齿。

他提醒,定期进行口腔检查对于预防口腔疾病是十分必要的。正常情况下,儿童、老年人每半年查一次,成人每年查一次,准备怀孕的女士应先检查后受孕。

超百名志愿者云道宣传绿色知识



新快报讯 记者王彤报道 9 月 20 日上午,在共青团广州市林业和园林局委员会的指导和支持下,由广州青年志愿者协会绿天使服务总队、广州市海珠区绿天使自然环境服务中心和广州市越秀公园联合举办新时代羊城 2020 寻美广州绿道志愿活动在越秀公园启动(见上图,通讯员提供)。据透露,中秋国庆假期,越

秀公园将会举办线下主题游园活动。

本次活动以“畅行云道,绿途播美”为主题,近百名志愿者走进云道,进行绿色生态知识科普及保护宣传,寻美广州绿道活动。

据本次活动负责人李坚、梁麦群介绍,本次活动从越秀公园东秀湖畔出发,走上云道。活动以感受

绿道之美、探索绿色奥秘、记述沿途典故、讲好羊城故事为出发点,组织青年学生、亲子家庭、街坊群众为生态文明宣传志愿者参与活动。通过边徒步边寻找美丽植物、美丽小鸟、美丽景色等形式,宣传推广绿道为代表的广州市生态文明建设成果和广州名山秀水、人文历史、民俗风情。

非小细胞肺癌术后复发率有望下降 83%

广东省人民医院吴一龙领衔的最新研究结果亮相医学顶尖杂志

新快报讯 记者黎秋玲 通讯员郝黎 张蓝溪 靳婷报道 入组的非小细胞肺癌术后复发率下降 83%,广东省人民医院终身主任吴一龙领衔的最新研究结果发布,临床最新的手术后辅助治疗方案,可让患者的疾病复发和晚期肺癌率大为降低。9 月 20 日,国际临床医学顶尖杂志——《新英格兰医学杂志》(The New England Journal of Medicine)刊登了这一项研究成果,为中国几十万肺癌患者带来治疗希望。

吴一龙教授接受记者采访时表示,约 1/3 患者早期阶段非小细胞肺癌患者在诊断时可行手术治疗。推荐在手术后接受以顺铂为基础的辅助化疗。但患者在接受手术和辅助化疗后依然具有较高的疾病复发和死亡风险,除 IA 期患者外,IB—III 期的治愈率并不

乐观,IB/II/IIIA 期的 5 年复发率分别是 45%,62%,76%,依然有非常多的患者在手术后会复发,继而进展为晚期肺癌。

在此基础上,吴一龙教授团队探索了进口第三代 EGFR—TKI 靶向药作为辅助治疗方案,用于接受完整肿瘤切除的 IB—IIIA 期 EGFR 突变 NSCLC 患者。

“结果显示,效果达到令人惊艳令人难以置信的地步!”吴一龙教授接受记者采访时谈研究成果时表示,此前其他药物辅助研究开始显示疾病复发率下降了 30%,能看到 40%甚至 60%的复发率下降就非常不错了,但实际上最新研究复发率却有 83%的下降!

吴一龙教授介绍,这项研究临床数据原本是拟定在 2022 年公布,但由于

IDMC(独立数据监测委员会)安全性评估中观察到第三代 EGFR—TKI 靶向药在 EGFR 突变阳性非小细胞肺癌辅助治疗中取得压倒性疗效,出于伦理考虑,因此提前公布,为的是让全世界尽早了解到这个临床数据,为肺癌患者带来多一份生存希望。

在学术界,《新英格兰医学杂志》、《柳叶刀》(The Lancet)、《美国医学会杂志》(The Journal of the American Medical Association)、《英国医学期刊》(British Medical Journal),被合称为“四大顶级医学期刊”。此次吴一龙教授作为第一作者在国际临床顶尖杂志上发表肺癌领域突破性成果,展现了中国临床专家在这一领域的领先力量,也代表了广东省人民医院,广东省肺癌研究所的顶尖学术水平。

广州越秀区 19 公里高质碧道 今年底完工

新快报讯 记者许力夫 通讯员赵雪峰报道 记者近日从广州市河长办获悉,广州越秀区高标高质打造珠江前航道(越秀段)、二沙岛环岛、新河浦涌、东濠涌等多个碧道项目,现已建成碧道约 5.05 公里。预期共有 19.2 公里碧道今年底全部完工。

聚焦“水安全、水环境、水生态、水游憩”综合提升,整合碧道沿线广州解放纪念像、民间金融街、星海音乐厅、东山湖公园等文化、商业、旅游、景观资源,以河为轴串联 14 个历史文化节点,9 处主题公园、8 处公建设施等元素,以水为魂融合红色文化、海丝文化、侨乡文化等多元文化,形成集生态廊道、行洪通道、休闲绿道、文化驿道、滨水经济带于一体的都市复合型碧道,为区域经济高质量发展注入源源不断的生态活力。

二沙岛环岛碧道结合二沙岛现有星海音乐厅、广东美术馆等公共文化设施,塑造“爱乐之路”“智慧夜跑”等节点,同时在全岛碧道沿线合理布置党群服务驿站、公厕、体育便民设施等配套服务设施,将滨水生活与文体生活有机结合,为二沙岛多样化的人文活动和空间环境注入新活力。

新河浦涌碧道通过营建东山印象、春园故事、河浦侨院三景,充分展现新河浦红色文化、侨乡文化印记,促进新河浦涌从行洪通道转变为生活文化廊道,实现还清于水、还绿于岸、还岸于民。

9 月 21 日至 29 日 广佛肇高速局部路段 因施工实施交通管制

新快报记者 许力夫 通讯员 陆桥轩 向强报道 9 月 20 日,广东省交通集团所属广佛肇高速发布消息,因广佛肇高速长达岭隧道广州和广西方向、葫芦顶隧道广西方向、沙沥互通 B 匝道连州方向等路面施工需要,9 月 21 日 08:00 至 9 月 29 日 24:00,S8 广佛肇高速(肇庆大旺至封开江口段)实施交通管制。