

A

## 桂峰山

**亮点** 采摘柿子、吃桂峰酿豆腐

位于从化吕田镇东南方的桂峰山,是广州地区五座最高峰之一,也是广州市母亲河——流溪河的源头。山体呈一字形展开,至今依然保留天然植被。主峰有一溪流水直贯而下,水质清冽。山顶地质为石灰质,植物稀少。穿过桂峰村的“桂峰香雪”有小路蜿蜒直达山顶,登高远眺可以饱览山下优美的田园风光和周围的群山叠翠。

有意思的是,每年10月中旬开始,柿子林叶子开始纷纷掉落树上挂满了丰硕的果实,红彤彤亮晶晶特别诱人,满山遍野的柿子红红火火,像吉祥的红灯笼温暖着岁月点缀着清秋。在这里,看月柿如海,闻山果飘香,阵阵秋风拂过,满山的柿子红,田里稻穗飘香,山上树叶染黄,此时的桂峰山美不胜收。

除了采摘柿子,还有一款美食你不能不尝,那就是桂峰酿豆腐,也是吕田豆腐的前身。它选用栽种自桂峰山下的黄豆和流溪河源头之水,使用传统石磨磨制而成,磨制出来的豆浆香气怡人,颜色自然,豆腐则弹性十足,和市面上豆腐相比不易煮烂,烹煮后形状伊始。桂峰水流出吕田河,吕田墟周围的村庄也家家学会了磨豆腐,桂峰豆腐便发展成吕田豆腐了。



■陈蔚弦/摄

### 出行TIPS

**自驾:**走G45大广高速,行驶约84.3公里,转入353省道,行驶约6.5公里,进入534乡道行驶2.2公里,即可到达。

**联游:**碧水湾温泉度假村、宝趣玫瑰世界、溪头村。

## 秋意正浓 重阳登高

生活在高楼林立、车马喧嚣的城市,每一天都像是一页页日历,在日复一日的学习和工作中翻过,不知不觉间也即将迎来一年一度的重阳节。

俗话说:“风风凉凉,晴过重阳。”我们也都知道“九九重阳节”,古来有登高、饮菊花酒的习俗,在这美好的日子,最适合携父母带儿女一起去登高。除了我们熟知的白云山、莲花山、盘古王山、帽峰山乃至南昆山、丹霞山等之外,在广州周边也有一些小众的美丽山景适合全家人一边呼吸新鲜空气感受登高的乐趣,一边捕捉秀丽的秋景。

■新快报记者 陈铤  
(资料图片,署名除外)

B

## 八排山

**亮点** 登顶天然草原、露营看日出

人人都说天堂美,怎比八排山!

八排山风景区位于云浮罗定市船步镇,地处罗定市、信宜市、阳春市三地交界处,海拔1080.5米,由八座别具一格的山脉组成,故得此名。

八排山有“广东香格里拉”的美誉,天堂顶是一个天然小草原,游人可以沿着罗定八排山二级电站—机耕路—山路—水坝—松树林—草原路线徒步。你会发现山下条条小溪,碧水涟涟,清澈见底,条条村道如玉带环抱;山上秀木成林,小径通幽,沿途处处,奇石遍布,似人似兽,形态逼真;登高远望,只见四周青山连绵,群峰叠峦;到达山顶,只觉风光无限,一马平川,藤树交错,芳草鲜美,让人流连忘返。

去过的人说,登山道路较为崎岖,对游客体能有一定要求,登顶大约需要两个半小时。而且山上树木长得奇异,像是山顶的风太大,把树干都吹得弯了腰。当你爬上山顶,看到高山上的草



原和树林,便觉身临仙境,与世隔绝。特别是牛群懒懒散散的,有的趴在草地上,也不太搭理登上山顶的游客。有兴趣的话还可以选择在山顶搭帐篷过夜,欣赏第二天的日出。

### 出行TIPS

**自驾:**走广昆高速转云罗高速公路,罗定东出口下,经S352转G324接S280至船步镇。从船步镇出发,30多公里后可到达山脚。

**联游:**罗定学宫、龙龕岩、聚龙洞风景区。

C

## 七娘山

**亮点** 俯瞰深圳无敌海景,了解地质知识

如果问,深圳最美的海景在哪里?也许,很多人会以为是在西冲天文台,但其实如果你登上七娘山,答案可能又不一样了。

七娘山地处深圳大鹏半岛南端,主峰海拔870米,是仅次于梧桐山的第二高峰。整座山麓森林茂盛,三面环海,云雾缭绕,山顶可鸟瞰无敌海景。传说七位仙女曾云游于此观美景,不愿重返天庭。玉帝闻知,急召雷神追击,她们誓死不从,执意留在人间,天帝发怒,遂使其变成了七个山峰,得名“七娘山”。

根据资料记载,七娘山是华南沿海地区“燕山运动”留下的火山喷发地遗迹,可见熔岩痕迹,



更可追溯到侏罗纪世纪,海蚀、海积地貌随处可见,是深圳唯一的国家级地质公园。来到七娘山,主要以登山徒步为主,而爬坡主峰、沿途景致、探险野趣是最让人期待和着迷的地方。去过的人说,当站在山顶吹着凉爽的海风,欣赏无敌海景、云雾海面形成并随风飘扬、眺望对岸的香港西贡和东坪洲、东西冲海岸线尽在脚底,惠州三门岛、惠州大亚湾巽寮海岸展露无遗的时候,便会感慨一切汗水都是值得此刻的享受。

### 出行TIPS

**自驾:**可导航至大鹏半岛国家地质公园博物馆,将车停泊在登山口附近,在博物馆正门20米处有一处小迷林,有人进出的地方,路牌写着:主峰科考路线,从此处出发即可。

**联游:**大鹏古城、较场尾、杨梅坑环岛路骑行。



国家AAAA级旅游景区 中国十佳温泉度假酒店

## 十月金秋住房优惠活动

### ★ 价格包含:

**吃** 双人五星级中西式自助早餐  
**泡** 双人无限次东南亚地热氡温泉  
**享** 双人自助晚餐  
**观** 车技坊汽车特技表演门票2张  
**玩** 大风车游乐园套票2套(每套含150元机动游戏游乐金)  
**免费项目** 私家车免费停车,免费WIFI



**备注:**车技坊汽车特技属合作项目,需正常开放情况下,如遇天气、市政原因等不开放,则不额外赠送。大风车游乐园周六、周日游玩需另外购买10元/人入园观光票。

活动日期:2020年10月13日至10月31日

房型	周日-周四	周五	周六	备注
主楼豪双、豪单	700	770	840	
园林大床房/商务双、单	750	820	890	
园林别墅A(一房一厅)	1198	1298	1398	独立客厅 带私家温泉池
园林别墅B(一房一厅)	1358	1458	1588	独立客厅 带私家温泉池
温泉A型别墅(二房一厅)	1400	1540	1680	独立客厅 带私家温泉池
园林别墅(三房一厅)	2250	2460	2670	独立客厅
空中温泉别墅(三房一厅)	2430	2640	2850	独立客厅 带私家温泉池
温泉B型别墅(四房一厅)	2800	3280	3360	独立客厅 带私家温泉池
园林别墅(四房一厅)	3000	3280	3560	独立客厅

(最终解释权归龙涌温泉所有)