

时政

作为信息网络布线项目选手中唯一的女将,体能是考验

迎战全国技能大赛 她每天跑步 5 公里

新快报讯 记者沈逸云 通讯员曹仁宣报道 中华人民共和国第一届职业技能大赛（下称首届全国技能大赛）开赛在即。日前,广东省人社厅组织首届全国技能大赛媒体探营活动,了解信息网络布线、商品展示技术等项目的备战情况。

作为信息网络布线项目中唯一一名女选手,该项目广东参赛选手、广东省轻工业技师学院学生崔艳霞对赛场并不陌生。2018 年,她参加第 45 届世界技能大赛广东省选拔赛,遗憾落选,随后在外实习一年,于 2019 年 11 月被学校招募回来继续备战。

时隔一年未训练的崔艳霞,归队后坚持训练,仅仅用了两个月左右的时间,训练成绩就与同期的男选手相差无几。今年 2 月疫情期间,她更是独自返校备战训练,“当时学校就只有我一个人,还有保安大叔。”

“作为女生,在这个项目中的优势便是细心,而弱势自然在体能。”崔艳霞告诉记者,她有先天性的低血糖,为了弥补体能这一短板,从 2 月份起每天都要跑 5 公里,再到健身房里进行臂力练习。如今,看似瘦小的她已经有了结实的肌肉,

但双手上却布满了不少被光纤光缆或工具划伤的小口子。“不可避免地经常划伤,已经习惯了。”

据介绍,这个项目共有 5 个模块,合计 15.5 小时,分三天完成。在网线铺设的任务中,选手为了尽快完成任务内容,在 5 个小时内都要一路小跑;一个铜缆轴重 10—15 公斤,选手要把它拿出来,亦十分考验臂力。

项目讲解老师张雅鑫表示,比赛不仅考体能,更拼速度。在速度测试考核中,选手要把一根光缆里边多芯线进行串接,以网线“水晶头”制作为例,中国参加世赛的选手由之前的 1 分钟多制作一个,到现在可以 15 秒制作一个,“这个速度可以说是世界级的。”

在省轻工业技师学院商品展示技术项目集训基地,该项目广东队选手陈嘉荣正在进行封闭模拟训练。他将在 3 天内模拟比赛现场,在 5 立方米的空间内,进行橱窗设计以及场景搭建。

“商品展示技术项目实际上存在我们生活的日常点滴中,比如逛街时我们会被商场橱窗里的小东西吸引进去,这就是这个项目的关键。”该项目教练孙楚杰表示,这是一个以商品销售为目的



■在商品展示技术项目中,陈嘉荣要在 18 个小时内搭建起一个 5 平方米的吸睛橱窗。

新快报记者 李小萌/摄

的项目,目的是把顾客吸引到橱窗这边来,再完成销售。

据悉,该项目的选手需要在 18 个小时内完成 5 个模块的考核,并分三天完成。选手不仅要熟练掌握 100 多种材

料、工具,还要掌握平面设计、展示设计、空间设计、市场营销等专业知识。而除了设计,还有一系列施工技术,比如木材切割技术、备胶技术、油漆分割技术等。

公告

声明以下《保险销售从业人员执业证》的号码作废：

00001844000000002019001204
00001844000000002019001534
00001844000000002019016078
0000184400000000201917476
00001844000000002019043977
00001844000000002019045477
00001844000000002019050290
00001844000000002019056814
00001844000000002019066922
00001844000000002019090473
0000184400000000201909962
00001844000000002019109428
00001844000000002019109757
00001844000000002019112544
00001844000000002019119825
0000184400000000201919825
0000184400000000201919850
0000184400000000201913217
00001844000000002019142093
00001844000000002019142495
00001844000000002019158209
00001844000000002019158854
00001844000000002019159113
00001844000000002019159308
00001844000000002020005530
00001844000000002020006610
00001844000000002020007389
00001844010201010200003231
0000184401020101020000258
00001844010201010200007079
00001844010201010200001652
00001844010201010200001974
00001844010201010200002250
00001844010201010200003363
00001844010201010200003593
00001844010400102010004618
0000184401040010200011673
0000184401040010200004177
0000184401040010200004152
0000184401040010200004053
0000184401040010200004191
0000184401040010200004619
0000184401040010200004755
000018440104001020000353
0000184401048020200000334
0000184401048020200001382
0000184401048020200001333
0000184401048020200001393
0000184401048020200002026
0000184401048020200002227
0000184401048020200002489
0000184401048020200002665
0000184401048020200002995
0000184401048020200003259
0000184401048020200003592
0000184401048020200003686
0000184401048020200003818

0000184401048020200004353

0000184401048020200004635

0000184401048020200004917

0000184401048020200005065

0000184401048020200005194

0000184401048020200005223

0000184401048020200005311

0000184401048020200005362

0000184401048030200001479

0000184401050000200000906

0000184401050000200001600

0000184401050000200002580

0000184401050000200002889

0000184401050000200003183

0000184401058000200000478

0000184401058000200001903

0000184401058000200002883

0000184401058000200003353

00001844010600002019000889

00001844010600002019001011

00001844010600002020000054

000018440106000020200002104

00001844010600002020002112

000018440106000020200002710

00001844010600002020000749

00001844010600002020000781

00001844010600002020000837

00001844010600002020001098

00001844010600002020001493

00001844010600002020001879

00001844010600002020001895

00001844010600002020001975

00001844010600002020001991

00001844010600002020002122

00001844010600002020002283

00001844010600002020002902

00001844010600002020003571

00001844010600002020000403

00001844010600002020000500

00001844010600002020001131

00001844010600002020001271

00001844010600002020001901

00001844010600002020001902

00001844010600002020002000

00001844010600002020002063

00001844010600002020002077

00001844010600002020002180

00001844010600002020002190

00001844010600002020002247

00001844010600002020002295

00001844010600002020002356

00001844010600002020002382

00001844010600002020002475

00001844010600002020002475

00001844010600302019000584

00001844010600302019003523

00001844010600302019003232

00001844010600302020000192

00001844010600302020000264

00001844010600302020000289

00001844010600302020000449

00001844010600302020000545

000018440106003020200006175

00001844010600302020000699

00001844010600302020000867

00001844010600302020000939

00001844010600302020000971

00001844010600302020001152

00001844010600302020001468

00001844010600302020001482

00001844010600302020001554

00001844010600302020001579

00001844010600302020001600

00001844010600302020001667

00001844010600302020001675

00001844010600302020002008

00001844010600302020002073

00001844010600302020002104

00001844010600302020002112

00001844010600302020002170

00001844010600302020002231

00001844010600302020002262

00001844010600302020002346

00001844010600302020002491

00001844010600302020002522

00001844010600302020002776

00001844010600302020002784

00001844010600302020002864

00001844010600302020003054

00001844010600302020003222

00001844010600302020003239

00001844010600302020003263

00001844010600302020003417

00001844010600302020003530

00001844010600602019001123

00001844010600602019001155

00001844010600602019002404

00001844010600602019002451

00001844010600602019002489

00001844010600602019002815

00001844010600602019002903

00001844010600602019002934

00001844010600602020000380

00001844010600602020000630

00001844010600602020000824

00001844010600602020000873

00001844010600602020000937

00001844010600602020001180

00001844010600702020001398

00001844010600702020001451

00001844010600702020002294

00001844010600702020002536

00001844010600702020002569

00001844010600702020002616

00001844010600702020003109

00001844010600702020003286

00001844010600702020003394

00001844010600702020003695

00001844010600702020006012

00001844010600702020006067

00001844010600702020006447

00001844010600702020006687

00001844010600702020007199

00001844010600702020007275

00001844010600702020007276

00001844010600702020007298

00001844010600702020007642

00001844010600702020007955

00001844010600702020008650

00001844010600702020009072

00001844010600702020009239

00001844010600702020009586

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

00001844010600702020010022

0000184401060