

## 1 广州周边篇

广州人想要就近泡温泉,基本就是从化和增城了。被誉为“岭南第一温泉”的从化温泉,明清时期就名扬天下,这里也是世界上仅有的两处含氡苏打的珍稀温泉之一,与欧洲瑞士温泉举世闻名;同时,增城也是温泉胜地,这里有弱碱性温泉,拥有保健、治疗、美容的作用。难得的是,除了泡汤,这两个地方不仅空气质量好,还可以在怡然自得的田园里赏景叹美食,在古村落里看古建筑读历史,让你拾获更接地气的烟火味道。

### 特别推荐

#### 从化——

广东温泉宾馆

参考价格 872 元起/晚

碧水湾温泉度假村

参考价格 1019 元起/晚

圣托利温泉庄园

参考价格 902 元起/晚

都喜泰丽温泉度假酒店

参考价格 1763 元起/晚

#### 增城——

三英温泉

参考价格 838 元起/晚

高滩温泉酒店

参考价格 698 元起/晚

白水寨嘉华温泉酒店

参考价格 1115 元起/晚

金叶子温泉度假酒店

参考价格 699 元起/晚

## 2 惠州篇

距离广州两个小时左右车程的惠州拥有十分丰富的温矿泉资源,龙门、南昆山就是两大温泉度假胜地,其中龙门县更被誉为“中国温泉之乡”。泉水富含铁、硫、氢、钙、镁等几十种有益人体的微量元素,对多种疾病有功效。特别是由于含铁元素丰富,经常泡浴能护肤美容、养颜健身,故被专家称为“黄金泉”。泡汤之余,南昆山徒步,走进农民画家村浸染艺术气息等都是不错的选择。

### 特别推荐

南昆山居

参考价格 1199 元起/晚

地派温泉度假村

参考价格 832 元起/晚

云顶温泉

参考价格 930 元起/晚

惠州海滨温泉度假区

参考价格 398 元起/晚

林丰温泉度假山庄

参考价格 687 元起/晚

## 5 清远篇

距离广州开车大约只需 1 小时的清远,2006 年获得“中国温泉之乡”美誉,还被国土资源部命名为“中国温泉之城”。清远的温泉以各色原生态真温泉为主,目前发现的温泉资源占全省温泉产地总数的 8%,除了新银盏温泉、聚龙湾温泉、英德奇洞温泉等老牌温泉度假酒店,今年新开业的清远芊丽温泉度假酒店成为后起之秀,最大特色是日式温泉,度假玩乐也异常丰富。

### 特别推荐

聚龙湾天然温泉度假村

参考价格 678 元起/晚

新银盏温泉度假村

参考价格 640 元起/晚

广东第一峰天泉温泉酒店

参考价格 463 元起/晚

英德宝晶宫天鹅湖温泉

参考价格 795 元起/晚

# 秋冬养生游 岭南泡汤小图鉴

骤降的气温,又一次激起了南方人泡温泉的热情。你或许还不知道,广东可是全国温泉度假消费的第一大省。有报告显示,广东年人均泡浴温泉次数高达 5 次!这与广东是温泉大省有关,不仅自然条件得天独厚,而且区域分布均匀,北部主要分布在清远、韶关等地;东部分布在河源、惠州;粤中及南部分布于广州、恩平、台山、龙门、中山及珠海。据不完全统计,广东省大大小小的温泉企业,从普通民宿到高端酒店,就有两三百家,而且各领风骚。近年来,广东温泉协会也发布了真温泉榜单,当然了,该榜单是每年根据上报的企业进行测评,并不是所有榜单上的才是真温泉,仅供大家参考。

■ 新快报记者 陈铤

## 3 江门篇

南邻阳江,北连云浮,华南三大断裂带里,江门恩平正好处于交汇处,温泉资源丰富。现开发的恩平温泉景区,每个水温都在 70℃~80℃、平均日流量 2000 吨以上。富含氢、钙、镁等多种矿物元素,对神经骨痛、风湿病、腰肌劳损、肌肉萎缩等多种疾病有辅助疗效。有“长寿之乡美誉”的台山,是一个富硒地带,并因丰富的地热水资源,形成了含硒元素的宝贵温泉资源,其硒含量甚至超越了法国理肤泉,是全球三大富硒温泉之一。

### 特别推荐

恩平帝都温泉

参考价格 392 元起/晚

恩平锦江温泉度假村

参考价格 479 元起/晚

恩平山泉湾温泉酒店

参考价格 568 元起/晚

台山康桥温泉度假村

参考价格 489 元起/晚

台山颐和温泉城大酒店

参考价格 924 元起/晚

## 6 韶关篇

地处粤北的韶关,温泉资源也非常丰富,目前已发现 72 处温泉,是广东省温泉最多的地区之一。传说当年六祖就是在韶关曹溪沐浴净身而参悟佛理。

同样以地热资源丰富而被当地人热捧的曲江,有一个汤溪村,素有“温泉村”之称,相传汤溪村原名叫九龙坪。某年春天,久旱无雨。有一对母子去农耕时救助了一位口渴的神仙。于是仙人用雕有九龙图案的拐杖,在草地上狠狠戳出了两个洞。便有温泉水不断从地底涌出。从此,母子俩引清泉灌地,年年五谷丰登,逐渐人丁兴旺,自成村落。到了清朝末年,九龙坪这个村子已有百多户人家了。村里有个举人,按照温泉的含义,取名“汤溪”,把九龙坪改名为汤溪村。

### 特别推荐

曹溪温泉

参考价格 350 元起/晚

经律论温泉

参考价格 810 元起/晚

乳源丽宫温泉酒店

参考价格 535 元起/晚

## 4 河源篇

离广州 3 小时的河源,地处东江地质断裂带,这里蕴藏着丰富的天然地热资源,已探明的地下温泉共 30 多处,也被誉为“温泉之都”。其中,位于河源市和平县热水镇南湖村的热水镇,因境内南湖村常年喷出温泉而得名,据国土资源部广州矿产资源监督检测中心检测,这里的温泉水

富含 60 多种对人体健康有益的微量元素,其中氢、偏硅酸、氟含量均达到国家医疗热矿水标准。这些微量元素对美容护肤、强壮骨骼、防治心血管病、风湿性关节炎、肌肉劳损等疾病具有特殊功效。此外,源城区的客天下、紫金县的御临门温泉等,也是开发较成熟的温泉旅游区。

### 特别推荐

客天下康缦温泉酒店

参考价格 1304 元起/晚

御临门温泉度假村

参考价格 725 元起/晚

巴伐利亚温泉酒店

参考价格 479 元起/晚

叶园温泉度假酒店

参考价格 533 元起/晚

