

玩法 |

1 广州周边篇

广州人想要就近泡温泉，基本就是从化和增城了。被誉为“岭南第一温泉”的从化温泉，明清时期就名扬天下，这里也是世界上仅有的两处含氡苏打的珍稀温泉之一，与欧洲瑞士温泉举世闻名；同时，增城也是温泉胜地，这里有弱碱性温泉，拥有保健、治疗、美容的作用。难得的是，除了泡汤，这两个地方不仅空气质量好，还可以在怡然自得的田园里赏景叹美食，在古村落里看古建筑读历史，让你拾获更接地气的烟火味道。

从化——

- 广东温泉宾馆 参考价格 872元起/晚
- 碧水湾温泉度假村 参考价格 1019元起/晚
- 圣托利温泉庄园 参考价格 902元起/晚
- 都喜泰丽温泉度假酒店 参考价格 1763元起/晚

增城——

- 三英温泉 参考价格 838元起/晚
- 高滩温泉酒店 参考价格 698元起/晚
- 白水寨嘉华温泉酒店 参考价格 1115元起/晚
- 金叶子温泉度假酒店 参考价格 699元起/晚

**4 河源篇**

离广州3小时的河源，地处东江地质断裂带，这里蕴藏着丰富的天然地热资源，已探明的地下温泉共30多处，也被誉为“温泉之都”。其中，位于河源市和平县热水镇南湖村的热水镇，因境内南湖村常年喷出温泉而得名，据国土资源部广州矿产资源监督检测中心检测，这里的温泉水

2 惠州篇

距离广州两个小时左右车程的惠州拥有十分丰富的温矿泉资源，龙门、南昆山就是两大温泉度假胜地，其中龙门县更被誉为“中国温泉之乡”。泉水富含铁、锍、氡、钙、镁等几十种有益人体的微量元素，对多种疾病有功效。特别是由于含铁元素丰富，经常泡浴能护肤美容、养颜健身，故被专家称为“黄金泉”。泡汤之余，南昆山徒步，走进农民画家村浸染艺术气息等都是不错的选择。

特别推荐

- 南昆山居 参考价格 1199元起/晚
- 地派温泉度假村 参考价格 832元起/晚
- 云顶温泉 参考价格 930元起/晚
- 惠州海滨温泉度假区 参考价格 398元起/晚
- 林丰温泉度假山庄 参考价格 687元起/晚

秋冬养生游 岭南泡汤小图鉴

骤降的气温，又一次激起了南方人泡温泉的热情。你或许还不知道，广东可是全国温泉度假消费的第一大省。有报告显示，广东年人均泡浴温泉次数高达5次！这与广东是温泉大省有关，不仅自然条件得天独厚，而且区域分布均匀，北部主要分布在清远、韶关等地；东部分布在河源、惠州；粤中及南部分布于广州、恩平、台山、龙门、中山及珠海。据不完全统计，广东省大大小小的温泉企业，从普通民宿到高端酒店，就有两三百家，而且各领风骚。近年来，广东温泉协会也发布了真温泉榜单，当然了，该榜单是每年根据上报的企业进行测评，并不是所有榜单上的才是真温泉，仅供大家参考。

■新快报记者 陈璇

3 江门篇

南邻阳江，北连云浮，华南三大断裂带里，江门恩平正好处于交汇处，温泉资源丰富。现开发的恩平温泉景区，每个水温都在70℃~80℃、平均日流量2000吨以上。富含氡、钙、镁等多种矿物元素，对神经骨痛、风湿病、腰肌劳损、肌肉萎缩等多种疾病有辅助疗效。有“长寿之乡美誉”的台山，是一个富硒地带，并因丰富的地热资源，形成了含硒元素的宝贵温泉资源，其硒含量甚至超越了法国理肤泉，是全球三大富硒温泉之一。

特别推荐

- 恩平帝都温泉 参考价格 392元起/晚
- 恩平锦江温泉度假村 参考价格 479元起/晚
- 恩平山泉湾温泉酒店 参考价格 568元起/晚
- 台山康桥温泉度假村 参考价格 489元起/晚
- 台山颐和温泉城大酒店 参考价格 924元起/晚

**5 清远篇**

距离广州开车大约只需1小时的清远，2006年获得“中国温泉之乡”美誉，还被国土资源部命名为“中国温泉之城”。清远的温泉以各色原生态真温泉为主，目前发现的温泉资源占全省温泉产地总数的8%，除了新银盏温泉、聚龙湾温泉、英德奇洞温泉等老牌温泉度假酒店，今年新开业的清远芊丽温泉度假酒店成为后起之秀，最大特色是日式温泉，度假玩乐也异常丰富。

聚龙湾天然温泉度假村

- 参考价格 678元起/晚
- 新银盏温泉度假村 参考价格 640元起/晚
- 广东第一峰天泉温泉酒店 参考价格 463元起/晚
- 英德宝晶宫天鹅湖温泉 参考价格 795元起/晚

**6 韶关篇**

地处粤北的韶关，温泉资源也非常丰富，目前已发现72处温泉，是广东省温泉最多的地区之一。传说当年六祖就是在韶关曹溪沐浴净身而参悟佛理。

同样以地热资源丰富而被当地人热捧的曲江，有一个汤溪村，素有“温泉村”之称，相传汤溪村原名叫九龙坪。某年春天，久旱无雨。有一对母子去农耕时救助了一位口渴的神仙。于是仙人用雕有九龙图案的拐杖，在草地上狠狠戳出了两个洞。便有温泉水不断从地底涌出。从此，母子俩引清泉水灌地，年年五谷丰登，逐渐人丁兴旺，自成村落。到了清朝末年，九龙坪这个村子已有百多户人家了。村里有个举人，按照温泉的含义，取名“汤溪”，把九龙坪改名为汤溪村。

曹溪温泉

- 参考价格 350元起/晚
- 经律论温泉 参考价格 810元起/晚
- 乳源丽宫温泉酒店 参考价格 535元起/晚