

壹

## 英德 自得其乐的“石”趣

广东清远英德,因当地熔岩地貌而出产的形态别致玲珑的“英石”,也叫“英德石”,是中国四大园林采用的名石之一,有着皱、瘦、漏、透的特点,极具收藏和观赏价值。

而英德,作为广东省内国土面积最大的县级行政区,除了是“英石之乡”外,同时也是“红茶之乡”“水泥之乡”和“石灰岩溶洞之乡”,以英石和熔岩地貌为主题的游乐去处在英德并不少见,充分利用当地特色资源这是显而易见的思路。

好比英德奇洞温泉度假村,就是一处以自然溶洞生态景观为主题的休闲养生之地,属英德市望埠镇李屋村,溶洞温泉池就占地近2000平方米,一边仰望头顶钟乳石、石笋等奇特各异的造型,一边置身于此聆听水滴的声音,感受温泉水当中矿物质对肌肤的洗礼,颇得享乐之精妙。

如果想徒步感受喀斯特地貌的岩洞、溪涧、山峰,那么英西峰林景区你不容错过,位于英德西南约60公里处以九龙、黄花、岩背三镇为核心区,群山怀抱,是广东十大户外徒步胜地之一。置身于此,蓝天白云,青山绿水,景色美妙而神秘,云、雾、竹海、农舍,绮丽怡人。对了,九龙镇的豆腐制品是当地特色,务必一试。



### 出行TIPS

广州出发自驾导航“九龙峰林小镇”即可,如果采用公共交通工具,可在罗冲围客运站乘坐直达英西峰林九龙镇的班车,每天两班,上午10:40和下午4:30各一班。

此线路可安排周末两天时间,轻松逛吃,享受峰林谷地中的天然氧吧。

外出旅行,很多人都喜欢购买一些当地的特产,或带回家自用,或作为『手信』赠送亲朋,这似乎也已成为人们旅行过程中的一门必修课。但反过来说,如果我们有意地研究一下,跟着这些特产们来一次『寻觅之旅』,也是挺有意思的事情。且不说中国地大物博、物产丰富,仅广东省内,各种特产就比比皆是,趁现在入冬的脚步还在路上逡巡犹豫而天气晴朗尚好,循几处广东名特产,设计一场不一样的旅行,安排!

新快报记者 陈斌文 VCG图(部分资料图片)

## 周末别样之旅 寻觅岭南名特产

贰

## 新会 全方位把玩陈皮的奥妙

新会陈皮,指的是新会本地茶枝柑(也叫“大红柑”)的干果皮,是广东省江门市新会区的传统名产,药用价值很高,更是人们日常用的香料及调味品,向来享有盛誉。

新会人生产、加工和食用陈皮的历史达700年,几乎家家都会将陈皮晒在地上、挂在灶尾、放进汤里、加进菜肴……2006年,新会柑和新会陈皮被列为“国家地理标志保护产品”;2009年,新会陈皮制作技艺列入广东省非物质文化遗产名录,而近年来所获的各种殊荣同样不胜枚举。

前些年,以陈皮为主题,江门新会区还建成了一处面积不小的“陈皮村”,就在梁启超故居对面,集合了与陈皮相关的所有你能想得到的吃喝玩乐游购一条龙,从广州出发车程2小时上下,非常适合周末轻度假。

这个季节也恰好是当地人收果子晒陈皮的时间,你可以在陈皮村里围观人家处理果果果皮——小刀划过,果皮被完美地翻成三瓣,这叫“开皮”,用来做陈皮;用圆柱形工具在未成年的果子正中一戳,一枚小圆片果皮便被戳了下来,这是准备将果肉掏空做近几年风靡一时的柑普茶……按行家的说法,真正成熟了的茶枝柑果肉也很好吃,只是如果做陈皮,大都等不到果实完全成熟,所以果肉通常是不大吃的。

新会陈皮按采摘期即果子的成熟度分为青

### 出行TIPS

广州出发,导航“新会陈皮村”即可,一日游感受茶枝柑果皮的魅力,增长见识,体验五邑地区的特色美食,时间充裕的话可顺便联游就在陈皮村对面的梁启超故居。

叁

## 惠州 梅菜也与苏东坡结缘

梅菜是广东惠州的特产之一,甚至有着“惠州第一名片”之说。惠州梅菜,主要产于惠阳土桥,故也叫“土桥梅菜”,是民间用新鲜梅菜经多道工序腌制而成,可以视为腌腊制品的素菜表达。

坊间同样流传着关于土桥梅菜的传说,说是明末战乱,北方中原客籍人士为避祸南迁,来到一处群山怀抱方圆十里的平坦开阔地,小溪流水穿越,简易木桥跨过,遂名“土桥”。村里有妇人出身名门,为人善良但不擅农事,战乱饥荒,度日如年,故心酸落泪。于是有梅姓仙姑一名出现,赠与菜种一包教其种之,一茬一茬,甚是可喜,但时间转眼来到腊月,地里的菜再不收割起来就浪费了,妇人灵机一动,肉可以腌腊,菜应该也可以吧?!一试之下果然可行,便以“梅菜”命名。后来说“吃货”苏轼到惠州后,又开发出梅菜扣肉这味名菜,一时间更加助推了梅菜这种食材广受青睐。

说惠州大家可能觉得比较熟悉,但事实上,日常专程前去惠阳区游玩的人并不多;作为客家人聚居地的惠阳,既是革命老区,又是著名侨乡,周田村和铁门扇村都很值得一探。



皮、黄皮和红皮,越成熟的茶枝柑果皮制成的陈皮价格越高,而且与果园的位置、树龄、果农的种植经验等都有关系,要记住,只有3年以上的陈皮才能被称为“新会陈皮”。

陈皮村里有一处“陈皮文化体验馆”,如穿越时光隧道般让人进入“温香陈和”的世界,观看关于新会陈皮的声光影像,一睹陈李济捐赠的那12片33克百年老陈皮的真容;当然,“买买买”在这里也可以是关键词,陈皮也好,小青柑做的柑普茶也罢,自己吃喝或送朋友,都是题中应有之义,尤其在阳光下,看着一片片晾晒着的小青柑或是果子皮,感觉好美妙,颇有“阳光布德泽,万物生光辉”的即视感。

### 出行TIPS

广州出发,导航“新会陈皮村”即可,一日游感受茶枝柑果皮的魅力,增长见识,体验五邑地区的特色美食,时间充裕的话可顺便联游就在陈皮村对面的梁启超故居。

周田村有“千秋客家文化,百年红色经典”之称,村内有叶亚来故居、叶挺故居、廖似光故居,村里众多的客家围屋,历经沧桑,观之非常有韵味。铁门扇村也同样,大型的客家围屋群很让人震撼,南阳世居将军第南阳楼、山塘尾大夫第桂林楼、沙坑叶氏始祖屋黄竹圻竹叶第石狗屋、进士第老屋等,建筑造诣都颇高;此外,普通的围屋也有很多,虎爪陷、沙梨园、四角楼、塘房、下园、米湖坝、寨背、美丽楼等,一定会让你有个不一样的发现之旅。

### 出行TIPS

广州出发自驾导航“惠阳秋长镇”即可,如果采用公共交通工具,天河客运站每天多班客车抵达或途经惠阳,200公里左右,单程约3小时。

建议安排两天时间,借着梅菜的魅力,也深度感受一下客家文化。

