

壹

英德
自得其乐的“石”趣

广东清远英德，因当地熔岩地貌而出产的形态别致玲珑的“英石”，也叫“英德石”，是中国四大园林采用的名石之一，有着皱、瘦、漏、透的特点，极具收藏和观赏价值。

而英德，作为广东省内国土面积最大的县级行政区，除了是“英石之乡”外，同时也是“红茶之乡”“水泥之乡”和“石灰岩溶洞之乡”，以英石和熔岩地貌为主题的游乐去处在英德并不少见，充分利用当地特色资源这是显而易见的思路。

好比英德奇洞温泉度假村，就是一处以自然溶洞生态景观为主题的休闲养生之地，属英德市望埠镇李屋村，溶洞温泉池就占地近2000平方米，一边仰望头顶钟乳石、石笋等奇特各异的造型，一边置身于此聆听水滴的声音，感受温矿泉水当中矿物质对肌肤的洗礼，颇得享乐之精妙。

如果想徒步感受喀斯特地貌的岩洞、溪涧、山峰，那么英西峰林景区不容错过，位于英德西南约60公里处以九龙、黄花、岩背三镇为核心区，群山怀抱，是广东十大户外徒步胜地之一。置身于此，蓝天白云，青山绿水，景色美妙而神秘，云、雾、竹海、农舍，绮丽怡人。对了，九龙镇的豆腐制品是当地特色，务必一试。



出行TIPS

广州出发自驾导航“九龙峰林小镇”即可，如果采用公共交通工具，可在罗冲围客运站乘坐直达英西峰林九龙镇的班车，每天两班，上午10:40和下午4:30各一班。

此线路可安排周末两天时间，轻松逛吃，享受峰林谷地中的天然氧吧。

外出旅行，很多人都喜欢购买一些当地的特产，或带回家自用，或作为“手信”赠送亲朋，这似乎也已成为人们旅行过程中的一门必修课。但反过来说，如果我们有意识地研究一下，跟着这些特产们来一次“寻觅之旅”，也是挺有意思的事情。且不说中国地大物博、物产丰富，仅广东省内，各种特产就比比皆是，趁现在入冬的脚步还在路上，毫不犹豫而天气晴朗尚好，循几处广东名特产，设计一场不一样的旅行，安排！

周末别样之旅 寻觅岭南名特产



贰

新会 全方位把玩陈皮的奥妙

新会陈皮，指的是新会本地茶枝柑（也叫“大红柑”）的干果皮，是广东省江门市新会区的传统名产，药用价值很高，更是人们日常用的香料及调味品，向来享有盛誉。

新会人生产、加工和食用陈皮的历史达700年，几乎家家都会将陈皮晒在地上、挂在灶尾、放进汤里、加进菜肴……2006年，新会柑和新会陈皮被列为“国家地理标志保护产品”；2009年，新会陈皮制作技艺列入广东省非物质文化遗产名录，而近年来所获的各种殊荣同样不胜枚举。

前些年，以陈皮为主题，江门新会区还建成了一处面积不小的“陈皮村”，就在梁启超故居对面，集合了与陈皮相关的所有你能想得到的吃喝玩乐游购一条龙，从广州出发车程2小时上下，非常适合周末轻度假。

这个季节也恰好是当地人收果子晒陈皮的时间，你可以在陈皮村里围观人家处理果实果皮——小刀划过，果皮被完美地翻成三瓣，这叫“开皮”，用来做陈皮；用圆柱形工具在未成年的果子正中一戳，一枚小圆片果皮便被戳了下来，这是准备将果肉掏空做近几年风靡一时的柑普茶……按行家的说法，真正成熟了的茶枝柑果肉也很好吃，只是如果做陈皮，大都等不到果实完全成熟，所以果肉通常是不大吃的。

新会陈皮按采摘期即果子的成熟度分为青

出行TIPS

广州出发，导航“新会陈皮村”即可，一日游感受茶枝柑果皮的魅力，增长见识，体验五邑地区的特色美食，时间充裕的话可顺便联游就在陈皮村对面的梁启超故居。



皮、黄皮和红皮，越成熟的茶枝柑果皮制成的陈皮价值越高，而且与果园的位置、树龄、果农的种植经验等都有关系，要记住，只有3年以上的陈皮才能被称为“新会陈皮”。

陈皮村里有一处“陈皮文化体验馆”，如穿越时光隧道般让人进入“温香陈和”的世界，观看关于新会陈皮的声光影像，一睹陈李济捐赠的那12片33克百年老陈皮的真容；当然，“买买买”在这里也可以是关键词，陈皮也好，小青柑做的柑普茶也罢，自己吃喝或送朋友，都是题中应有之义，尤其在阳光下，看着一片片晾晒着的小青柑或是果子皮，感觉好美妙，颇有“阳光布德泽，万物生光辉”的即视感。

叁

惠州 梅菜也与苏东坡结缘

梅菜是广东惠州的特产之一，甚至有着“惠州第一名片”之说。惠州梅菜，主要产于惠阳土桥，故也叫“土桥梅菜”，是民间用新鲜梅菜经多道工序腌制而成，可以视为腌腊制品的素菜表达。

坊间同样流传着关于土桥梅菜的传说，说是明末战乱，北方中原客籍人士为避祸南迁，来到一处群山怀抱方圆十里的平坦开阔地，小溪流水穿越，简易木桥跨过，遂名“土桥”。村里有妇人出身名门，为人善良但不擅农事，战乱饥荒，度日如年，故心酸落泪。于是有梅姓仙姑一名出现，赠与菜种一包教其种之，一茬一茬，甚是可喜，但时间转眼来到腊月，地里的菜再不收割起来就浪费了，妇人灵机一动，肉可以腌腊，菜应该也可以吧！一试之下果然可行，便以“梅菜”命名。后来据说“吃货”苏轼到惠州后，又开发出梅菜扣肉这味名菜，一时间更加助推了梅菜这种食材广受青睐。

说惠州大家可能觉得比较熟悉，但事实上，日常专程前去惠阳区游玩的人并不多；作为客家人聚居地的惠阳，既是革命老区，又是著名侨乡，周田村和铁门扇村都很值得一探。

周田村有“千秋客家文化，百年红色经典”之称，村内有叶亚来故居、叶挺故居、廖似光故居，村里众多的客家围屋，历经沧桑，观之非常有韵味。铁门扇村也同样，大型的客家围屋群很让人震撼，南阳世居将军第南阳楼、山塘尾大夫第桂林楼、沙坑叶氏始祖屋黄竹坛竹叶第石狗屋、进士第老屋等，建筑造诣都颇高；此外，普通的围屋也有很多，虎爪陷、沙梨园、四角楼、塘房、下园、米湖坝、寨背、美丽楼等，一定会让你有个不一样的发现之旅。

出行TIPS

广州出发自驾导航“惠阳秋长镇”即可，如果采用公共交通工具，天河客运站每天多班客车抵达或路经惠阳，200公里左右，单程约3小时。

建议安排两天时间，借着梅菜的魅力，也深度感受一下客家文化。



■新快报记者 陈斌/文 VCG/图 (部分资料图片)