

广马昨日开跑,两万跑者参与

疫情防控严格细致,赛事规模为疫情以来全球最大

昨天上午,“奔跑中国”系列赛事、世界田联、中国田协“双金”赛事——2020广州马拉松赛在广州天河体育中心鸣枪起跑。共有两万名跑者参加本届全程马拉松的角逐,本次比赛也成为了疫情暴发以来,全球最大规模的全马赛事。

■专题撰文:新快报记者 高京 罗清峣
■专题摄影:新快报记者 孙毅 林里

夫妻同登广马领奖台

经过激烈的角逐,今年的男子冠军被国内选手贾俄仁加夺得,他的最终成绩为2小时15分08秒。遗憾的是,他未能打破董国建2小时09分的广马中国籍选手赛会纪录。

出生于青海省门源回族自治县的贾俄仁加,从2013年开始参加各类长跑比赛。参加今年的广马之前,贾俄仁加刚刚在今年上海马拉松比赛中拿到了冠军,并打破了该项赛事国内男子组的赛会纪录。

据贾俄仁加透露,今年是他第三次参加广马,也是成绩最好的一年。他说:“我个人觉得目前这两年是我身体状态最好的时候,希望以后能够在广州创造更好的成绩。”

女子组冠军被来自贵州遵义的丁常琴夺得,她的最终成绩为2小时35分21秒。与贾俄仁加一样,今年也是丁常琴的第三次广马之旅。丁常琴表示:“广马对我来说非常有意义,广州的赛事服务也非常好。”

能够拿到广马的金牌,丁常琴感悟颇多,“今年是特殊的一年,我作为中国人感觉非常幸福,可以在国家的防护下安全参赛,我也希望更多的人参与到运动中来,用科学的方法去锻炼身体。”

有意思的是,丁常琴与男子比赛铜牌获得者关思杨是一对夫妻,两人同时站上广马领奖台的场景可谓羡煞旁人。“今年我们同时参加了三场马拉松,我们在同一个赛场上相互促进、互相成就,在折返相遇的时候也会给对方鼓劲。当然这次是我强烈要求我老公参加广马的,这是他的第一次广马之旅。我很喜欢广州,明年还会再来。”丁常琴说。

疫情防控措施更加严格

由于疫情的影响,保障选手的身体健康和生命安全成了赛事工作的基本要求和首要目标。今年,广马组委会只接受来自中国大陆低风险地区选手的报名,选手在领取参赛物资及号码布时,需提交本人赛前5天的核酸检测阴性纸质证明,并提交本人签字的纸质版《健康安全责任承诺书》。

同样,比赛当天选手采用分区集结,集结

区将按照1米的距离打上点位,拉开选手之间的间距,赛事活动区域使用前,采用喷淋地面方式进行消毒,使用时保持通风。在赛事起点、赛道沿途、终点等多处地方配备足量防疫消毒物资,供参赛选手们使用等。

“今年是很特殊的一年,但是广马组委会在各方面还是做得很好。特别是在疫情防控方面,参赛选手在赛前14天每天都要进行健康申报,参赛者还需要做核酸检测。在组织保障上,每个人都要拿着自己的身份证才能领到属于本人的参赛装备,不会出现有人替跑的情况。”CBN越野跑团成员林先生表示。

来自华农的黄同学今年已是第三次担任广马的志愿者,她认为和往届的赛事对比,今年的管理更加严格,“因为今年情况比较特殊,因此疫情防控方面就显得非常重要,作为志愿者,我们需要提前14天进行健康申报,在志愿服务的时候也要戴口罩和手套。”

与此同时,为保障选手的健康,本届广马采取“固定+移动”的模式,成立广州马拉松赛临床救治专家组,5名业内专家负责现场指导急危重症病人的救治工作,沿赛道布局36个固定医疗站,确保参赛选手最快速得到救治。

抗疫方阵边跑马边做科研

今年,广马组委会在继续设置科技创新等特色方阵的基础上,组织了约160名参加过抗疫工作,且符合广马报名要求的医务人员参加今年的比赛。这个组织以抗疫方阵的名义,致敬抗疫英雄,传递广马在运动、健康等方面的能力。

早上7时10分,亲友团们拉着横幅、喊着口号在给抗疫方阵的参赛者们加油助威。开跑前,这些选手要比别的参赛者多进行几项准备工作——抽血、留尿。

“我们想研究一下马拉松跑前跑后体内情况的变化,看看跑马拉松对代谢和健康有什么影响,希望我们将来的科研成果可以帮助更多的人。”广州市红十字会医院肾内科主任刘岩打趣道,他们来跑马拉松的时候,顺带就把科研做了。



34个医疗保障点守护跑友

新快报讯 记者高镛舒 通讯员穗卫健委报道 广州马拉松赛在天河体育中心鸣枪起跑,比赛也对所有的参与人员进行了严格而细致的防控保护。所有进入马拉松比赛场地的运动员和全体工作人员都需要进行体温检测。

本届广马在赛道全程共设置了34个医疗保障点。清晨5时30分,由36家三级综合医院派出的医疗队和救护车已经到达医疗点待命,应急救治医疗物资也已经到位。每支医疗队由急诊科医生、护士、担架员和司机组成,配备了除颤仪、氧气设备、内外科急救箱、心肺复苏仪等设备,以及常见运动损伤用药。6时许,参加广州马拉松医疗保障的志愿者开始陆续为入场准备的运动员进行手消毒。

新快报记者了解到,今年情况特殊,为进一步做好疫情防控工作,广马医疗保障指挥部特意在起点和终点处各安排了一台负压救护车待命,以备发热病人转运之用。同时,广马医疗保障指挥部在终点前

后重点安排了多支医疗队,为肌肉痉挛、扭伤、拉伤、擦伤的跑者喷药、按摩,缓解疼痛,全力保障选手的生命安全。在终点固定医疗点,还为冲刺的选手准备了葡萄糖水和盐水,补充能量和电解质。此外,本次为广州马拉松提供医疗保障的还有来自广州医科大学的志愿者,赛道每隔100米安排一名医疗志愿者,他们身着橙色马甲,头戴白帽。



■由36家三级综合医院派出的医疗队和救护车早早到达医疗点待命。
图/广州市卫健委

瞬间



■贾俄仁加夺冠,成绩为2小时15分08秒。



■抗疫医务人员的参赛是今年一大看点。