

广州市一院李冠炜:做好最有益于患者的事



■李冠炜医生和同事在给患者做手术。

从事临床工作以来,李冠炜一直致力于结直肠癌、消化道瘘以及外科病人营养支持等相关的诊疗和研究工作,以严谨的科学态度、不断创新的探索精神、良好的医德医风赢得了患者信任和赞誉。近年来,李冠炜以第一作者身份发表国内外论文多篇,主持国家自然科学青年基金项目及市科研课题3项,参与编写学术著作1本,担任中国普通外科杂志青年编委、广州医师协会普外科医师分会秘书等多项职务,同时也是国内外多个期刊的审稿人。



李冠炜

广州市第一人民医院结直肠肛门外科主治医师,医学博士,广州市青年托举工程人才

青年有为 坚持运用新技术新理念

2011年,本科毕业的李冠炜赴南京军区总医院攻读硕士、博士学位,师从解放军普通外科研究所所长任建安教授,学习腹腔感染领域国内领先技术。在导师的严格高要求下,李冠炜每天过着“科室—实验室—宿舍”的“三点一线”生活,用大量的时间进行科学研究、认真参与临床实践。创伤、手术、感染、肿瘤等都是常见的肠外瘘病因,我国肠外瘘的死亡率总体较高,在20世纪70年代前达50%~60%,至今仍在15%~20%左右,主要原因是腹腔感染严重、消化液丢失等导致营养不良及器官功能不全而救治无效。如何提高患者生存率、减少并发症,是李冠炜攻读学位期间研究的主要方向之一。

2017年博士毕业回广州市第一人民医院工作的他,谨记其所知所学,将导师所教的先进治疗方法运用于临床救治。他率先在院内运用“持续负压冲洗改善引流+肠内肠外营养支持”的方法进行肠外瘘病人的治疗,通过放置黎氏双套管,为病人实施主动冲洗引流,再配合营养支持,使得患者愈后效果理想,大大减少腹腔感染率,救治了不少肠外瘘患者。60岁的黄伯在外院经历了数次腹部手术,出现肠外瘘伴腹腔多发脓肿形成,长期禁食导致营养不良。来市一医院后,李冠炜通过腹腔穿刺引流、双套管持续冲洗及营养支持疗法,控制了腹腔感染,改善了黄伯的身体状态,使其最终顺利康复出院。

在关注腹腔感染患者诊疗技术的同时,李冠炜也一直密切跟踪本学科在国内外的发展动向,配合医院的实际情况,不断运用新理念、新技术造福患者。对结直肠癌手术患者,他积极推行着21世纪医学的新

理念和治疗康复模式——ERAS(加速康复外科),通过采用一系列有循证医学证据的围术期处理措施,减少手术患者的生理及心理的创伤应激,达到快速康复的目的。在这种治疗方法下,结直肠癌患者术后第1天即可拔除导尿管、下床活动并进食清流,5至6天后就可以出院。

广州市第一人民医院今年年底引进了全球最先进的第四代“达芬奇”手术机器人,与传统的开放手术和腹腔镜手术相比,其具有操作视野更广、清晰度更佳、可操控性更强、手术效果更理想等特点。在李伟林主任医师的带领下,李冠炜顺利协助完成了数例机器人辅助的结直肠癌根治手术,所有患者均顺利康复出院,开创了广州市属医院“达芬奇”机器人结直肠手术的先河。

责无旁贷 坚持把患者放在首位

2020年3月5日凌晨2点。“喂?李医生,这里是急诊,有个病人情况危重,需要你过来看一下!”今年年初,新冠肺炎疫情突袭而来,李冠炜当时担任普外科住院总医师,负责普外科急诊及急会诊病患的一线处理,一天内跑好几趟急诊不足为奇。但谈起那天深夜接诊的一名患者,他记忆犹新。

患者是一名53岁男性,发病急骤,急性弥漫性腹膜炎伴有高热,完善检查后考虑胃肠道穿孔,如果不马上手术将有生命危险。但特殊的是,胸部CT检查显示,该患者有双肺弥漫性感染,而当时是深夜凌晨时分,新冠核酸结果要第二天上午才出。“生命至上,就算是有感染风险也得做!”考虑到病情十分危急,李冠炜经请示二线彭吉祥主任医师后,立刻决定当晚进行急诊手术。“当时穿了4套衣服,戴着隔离面

罩,在手术室里也不敢开空调,怕万一真的有事,通过空调管道流通交叉感染。”李冠炜说。

那台手术从半夜做到第二天清晨,顺利完成,患者脱离危险。但手术结束后,李冠炜和同事并没有离开,而是穿着厚厚的防护服在手术室里等待核酸结果出来,确认这名患者排除新冠肺炎后才松了一口气。当他踏出手术室,身上的衣服已从里到外都湿透了,一直紧绷着的弦放松下来后发现疲惫不已,但看着窗外射进来的那道晨光,握着病人家属那双温暖的手,嘴角露出了微笑。

急诊、门诊、查房、手术……作为一名年轻的主治医师,李冠炜的临床工作繁忙,进入科室,就像个陀螺似的转个不停,一旦有闲暇的空隙,他都会打开手机或者笔记本电脑,通过互联网线上诊疗平台,关注患者留言动态,耐心答疑解惑。

“因为许多患者是从外地过来治疗的,术后康复过程中难免会有这样那样的问题,希望通过这种方式,为偏远地区患者和术后复诊患者,尽可能提供足不出户的医疗服务。”李冠炜说,目前自己网络上解答的疑问,已有成百上千次。向他咨询的患者,涉及的疾病有结直肠癌、肠梗阻、肠外瘘、肛门良性疾病等等,对每一个问题,他都耐心解答,对每一位接诊过的患者情况,他都了然于胸。患者评价他,“对待病人的病情能够有效进行治疗。”“医术好、负责任。”

新快报记者进入科室采访李冠炜当天上午,采访过程,时不时被找他的患者和家属打断。他用专业、平和的态度,回答他们的疑问……科室的过道墙壁上,挂着许多锦旗,其中就有不少是赠予李冠炜所在治疗组的,这对工作两三年的年轻医生来说,实属难得。

当个好医生需要什么素质?

做到最好,不要让患者有遗憾。”

工作很忙很累,如何保持耐心?李冠炜笑答:“有时候,真的很多事,很多问题,无数的病人在找你,真的很乱……其实我也不是一直非常有耐心,我微信个性签名就是要做个有耐心的人。”他说,有时候坚持不住要犯急的时候,会跟最亲的人说说话,缓解压力。

李冠炜告诉记者,当医生就要不怕苦不怕累,有时半夜做急诊手术,第二天又要接着做择期手术,“习惯这种状态了,年轻

人,总是要熬多一些。病人能够顺利康复,自己也会收获成就感。”即便临床工作那么忙,他仍不丢阅读文献资料习惯,譬如在临水上遇到一些棘手的问题,他会选择查阅文献,找一些规范化的处理办法帮助解决。

“医生做好临床,肯定是不够的,还需要总结、探究疾病背后的机制,也要做好科研工作,现在我们医院提供了‘翱翔计划’和‘红棉基金’等扶持项目,为广大青年医护人员提供了成长的优秀土壤。”李冠炜医生说。