

用自己的方式改变世界

改变世界很难！人力、物力和时间，三者缺一不可。

改变世界也不难！人力、物力和时间，只要每一个人都付出一点，星星之火，便可燎原。

在广州鑫伯齿科(Simple dental)的创立者们看来，难的，并不是改变，而是为了改变而付诸的行动，唯有行动，才是根本；唯有行动，才是执行力，才是生产力，才是改变世界的动力。

由数位中山大学口腔医学专业背景的医生们联合创立的广州鑫伯齿科(Simple dental)，在践行着“用专业和科技让看牙更简单”的经营理念同时，更用“大道至简，惟精惟一”的专业精神和人文关怀践行着一家小微企业的社会责任。

对他们这些散落在人间的“白衣天使”而言，艺和益，皆为修行。艺是技艺，是职业的技能与操守；益，是爱心，是勇气，是让所有人走向光明未来的责任。



■康乃馨健康计划，关爱偏远地区的女性生理卫生健康。

【1】

关爱女性： 一枝“康乃馨”的爱

康乃馨的花语，代表着“母爱”“魅力”与“尊敬”，“康乃馨”健康计划，是以关爱女性生理和心理健康为主题的社会性公益活动，尤其是偏远山区的女性，弥补相关的生理卫生及相关方面教育的缺失，从小孩子抓起改善当地女性的个人卫生习惯、加强生理卫生保健知识及个人保护意识，希望这些“未来的母亲”们都能健康茁壮地成长——这就是“康乃馨”健康计划的主旨。

从2019年开始，鑫伯齿科加入了“康乃馨”健康计划的团队，利用自身的专业医疗知识，为山区的青春期女性讲解生理卫生主题的课程，并参与捐资捐物，如女性生理健康有关的书籍及女性卫生用品等。

“我们还在小林老师公益团队的倡议下参与了‘百蹊助学·鑫伯有礼’康乃馨计划马克杯的公益销售活动，小林老师专门给‘康乃馨’健康计划画了康乃馨，并印在了马克杯上，所有销售公益杯的收入我们都会转给具体策划执行这个项目的百蹊助学作为运营经费。”鑫伯齿科相关负责人介绍说。

每一份爱心，哪怕再微，也能温暖远方的夜；每一次行动，哪怕再小，也能改变某个困境！

【2】

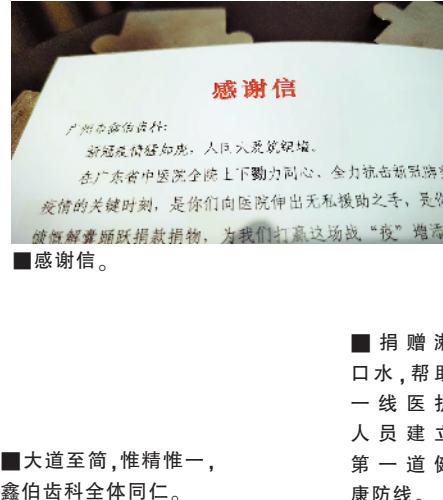
公益课堂： 共享口腔知识与书法盛宴

在用自己的方式践行社会公益责任的路上，鑫伯齿科妙招频频，将口腔知识与书法艺术相结合的公益课堂就是其中的实践之一。

2019年11月，公益课堂第一课在广东省韶关新丰县小正小学正式开课，给五年级的孩子们带来了口腔健康知识的讲座以及书法艺术的体验，那些稚嫩的脸庞上挂满了好奇与欣然。

对于牙齿的护理意识，其实更应该从娃娃们抓起，尤其是日常牙齿护理的观念，更是有必要提醒和改变。公益课堂上，鑫伯齿科的专业牙医小姐姐用牙齿模型现场给孩子们解构，讲解和分析为什么会产生蛀牙，提醒孩子们吃完东西要及时刷牙或漱口，同时现场指导孩子们正确的刷牙方式，孩子们热情高涨，更有率先学会了正确刷牙方式的孩子带头上台给大家演示。

接下来的书法艺术课堂，同样让孩子们跃跃欲试，从执笔姿势、落笔顺序以及书写时坐姿、站姿的注意事项等要点入手，给孩子们分析了汉字的字形和字体结构，“书法的第一步，就是字形要准确哦！”听指导老师讲解了书法的要义之后，孩子们坐得端端正正，按老师的指导开始一笔一画地习练起来，一丝不苟的认真样子真美。



■捐赠漱口水，帮助一线医护人员建立第一道健康防线。

