

寒假健康安全系列二

备年货,冷链食品还能买吗?

近几个月,国内出现了多例冷链食品表面检测出新冠活病毒的新闻。如今新年临近,该准备年货了。往年必不可少的肉类和进口水果,很多都是冷链食品,市民最担心的是新冠病毒趁“冷”而入、卷土重来。冷链食品还能买吗?选购、烹饪冷链食品有什么需要注意的?

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/图

正规渠道购买的正常冷冻食品可以食用

冷链食品是指易腐食品从产地收购或捕捞后,到消费者手中前,其各个环节始终处于产品所必需的低温环境下,以保证质量安全,减少损耗,防止污染的特殊供应链品。具体范围除了水果(车厘子)、蔬菜、肉类水产(三文鱼)等,还有冰淇淋、奶制品等。

“最近的案例都不能肯定食物本身就是传染源,也没有证据表明新冠病毒可以通过被感染的食物传播。”祈福医院营养科主任区俊文表示,目前虽然冷链食品的外包装上频繁被检出新冠病毒,但感染者

基本都是市场、物流的第一接触点人员,暂时还没有出现因吃冷冻肉、冷冻海鲜、进口水果而感染新冠病毒的病例。而且从还原路线和轨迹来看,感染者都是防护措施不足的人士。“新冠肺炎是呼吸道传染病,不是食源性疾病。新冠病毒主要经人的呼吸道、飞沫和人与人的密切接触传播,经消化道感染的可能性不大。”

区俊文主任认为,正规渠道购买的正常冷冻食品可以食用。截至目前,全球共有8000多万例确诊病例,但并没有一例是因为直接食用冷冻食品而感染的案

例。区俊文主任解释,虽然有很多进口货品在核酸检测中显示阳性,但核酸阳性并不意味着一定有传染性。

此外,疫情以来,国家相继出台了两项法标,将“冷链物流”的管理提高到了一个新层次。最近报道的零星疫情,在任何官方报道上都没有提及与进口食品有任何关系。1月27日起,广州还设立了进口冷冻食品集中监管仓,凡准备进入广州的进口冷冻食品,必须进入集中监管仓,每件必检、件件消毒,最大限度保证市内进口冷冻食品安全。

选购、烹饪冷链食品要注意卫生

区俊文主任提醒,除了日常防护工作要做好外,选购冷链食品时也要注意:

一、选购时:要到正规超市或市场购买冷冻食品,选购时最好佩戴口罩和一次性手套;购物回家后立即用肥皂或洗手液清洗双手,分开放置出外衣物和居家衣物;洗手前,双手不碰触口、鼻、眼等部位;海淘、代购商品,要及时关注海关食品检疫信息,收到货品后做好外包装消毒。

二、烹饪时:食物、容器、刀具和砧板等要单独放置,避免交叉污染;处理食材后要用肥皂水洗手20秒;烹调食用冷冻冰鲜食品时要烧熟煮透,避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用海产品;冷冻冰鲜食品放置冰箱要与熟食分层保存;水果在常温自来水下轻轻冲洗即可,削皮后食用,不需消毒剂喷洒清洁。

三、食用后不适时:如果接触或食用冷链食品后出现发热、腹泻等症状,应及时到发热门诊就医,并主动告知医生食用时间、食品种类和食材来源等信息,以免延误病情。

216家药企2020年业绩预告:最高净利增幅超7000%

新快报讯 记者梁瑜报道 据巨潮资讯数据显示,截至1月30日,已有216家A股医药生物企业预告2020年业绩情况。其中,业绩预增的企业为129家,占比近6成;业绩预降的企业有83家。分析可知,2020年化药、中药、医疗器械板块企业业绩与新冠疫情、国家集采常态化、医保目录动态调整等因素密切相关。

化药:受集采、国家医保目录影响明显

在已预告年度成绩单的216家A股医药生物企业中,68家企业属于化学制药板块。其中,业绩预增和预减的化药企业数量分别为35家和33家。

仟源医药净利润降幅最大,降幅达5499.49%。仟源医药解释称,主要是由于旗下占营业收入比重较大的产品美洛西林钠舒巴坦钠、阿莫西林钠舒巴坦钠等退出了2019版《国家医保目录》。此外,赛隆药业、力生制药、信立泰、景峰医药等多家药企也受集采影响,业绩在2020年有不同程度的下滑。

海正药业、圣达药业、东诚药业三家化药公司为化药板块业绩净利润增幅最大的三家药企,其中海正药业净利润增幅预计高达378%,居该板块首位。第四批国采开标在即,预计市场会再迎一轮洗牌。

中药:新冠疫情下有的喜有的悲

中药在2020年的新冠疫情期间表现亮眼。在32家公布2020年度业绩预告的中药企业中,业绩预增与预减的药企各占半壁江山。

中药板块业绩净利润增幅最大的三家则依次为亚宝药业、佐力药业和精华制药。其中亚宝药业净利润增幅达726.93%!精华制药预计扭亏,净利润增幅预计达122.89%。

抗疫“网红”中药连花清瘟的以岭药业最为突出。数据显示,以岭药业2020年净利润增幅为110%,排在第六,但是预计净利润增长下限却最高,达到11.5亿-12.7亿元。据以岭药业介绍,连花清瘟产品在报告期国内市场需求增加明显,并且在已注册的十多个海外国家也实现销售。

紫鑫药业以净利润降幅1081.65%排在该板块净利润降幅首位。业内人士认为这是疫情影响,紫鑫药业的中成药、人参产品相关销售收入减少所致。

器械:影响因素为核酸检测、高值耗材集采

多达56家医疗器械企业披露了业绩预告,业绩预增的企业就有46家。

净利润增幅高达7008%的圣湘生物,预计全年净利润在25.6亿-28.1亿元之间,这得益于圣湘生物在较短时间内开发出疫情防控产品,旗下还有新冠核酸检测试剂、核酸检测仪器和相关耗材。同样,达安基因、东方生物、华大基因等的业绩增长也受益于新冠核酸检测业务。

相反,主营业务与疫情相关性不大的医疗器械企业业绩则是下降为主,高值耗材带量采购是主因。赛诺医疗预计净利润降幅为72%-78%,坦言与新冠疫情及冠脉支架集采有关。同样原因导致净利润下降的还有凯利泰。

一周医药

药品专利、原料药垄断等有新要求

新快报讯 记者梁瑜报道 日前,中办、国办印发重磅文件《建设高标准市场体系行动方案》(以下简称《方案》),并要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实,其中多项涉及医药行业领域,包括医药招采、药品专利、原料药垄断等内容。《方案》对加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局具有重要意义。

《方案》涉及医药、医疗领域要点有六点:一是强化知识产权保护,研究制定药品专利保护;二是加强和改进反垄断与反不正当竞争执法,制定原料药等专项领域反垄断指南;三是加快建设医疗保障信息系统,构建全国统一、多级互联的数据共享交换体系;四是推动互联网医疗等新型服务平台的发展;五是医疗等领域为重点,减少市场准入限制,取消对营利性医疗机构在证照办理、设备购置等方面的不合理限制,对社会办医疗机构实行指导性规划,加强对社会资本投资医疗机构的服务;六是大力推进信用分级分类监管,医药招采等更多重点领域深入实施信用分级分类监管。