

广东宏远 一波12连胜锁定季后赛席位

“回去以后大家好好休息，在这里祝全国球迷朋友新春快乐！”这是广东队主帅杜锋在率队以131:112击败山东队之后，在新闻发布会上给球迷们送去的祝福。这段时间杜锋的心情很不错，算上这场比赛华南虎的连胜场次已达到12场，也提前锁定了季后赛的席位。37场常规赛之后，33胜4负的卫冕冠军已让全联盟感受到了队伍的威力。

■新快报记者 高京

“五上五下”威力十足

赛季开始前，杜锋在接受媒体采访时都会强调，希望球迷们能够多点耐心，陪广东队一起熬过常规赛的寒冬。他预想到，刚刚拿到队史第10个总冠军的球队在新赛季的常规赛初期肯定会出现起伏。

的确，在易建联因伤无法出战，球队在转会市场又未有什么建树的大背景下，外界都对广东的新赛季捏一把汗。

不过，卫冕冠军却用一种谁都没想到的方式迸发了新的动力，那就是“五上五下”。正是这一法宝，让“寒冬”变成了“暖冬”。

由于队内阵容深度足够，杜锋多次在比赛中启用“五上五下”的方式进行换人。第一阵容打到一定时间后5人全部下场，换上全新的5人再次冲锋。两名外援威姆斯和马尚·布鲁克斯分在不同阵容，这也使得广东队的两套阵容实力极为接近，场上球员可以保持足够的体能来应对高强度的比赛。

前两天那场全国瞩目的“粤辽大战”，辽宁队主帅杨鸣就领略到了“五上五下”的威力。“面对广东队是一次很好的学习机会，我们在最后时刻体能和心态已有点跟不上了，毕竟对比冠军球队‘五上五下’的底蕴和板凳深度来讲，我们还是薄了点。”杨鸣说。

本赛季辽宁队阵容极为合理，球队长期霸占积分榜榜首，在“粤辽大战”之前辽宁队更被外界看好。可到了比赛中，广东队却利用自己充沛的体能和顽强的

意志赢得了胜利，在最后一节球队甚至逼迫辽宁队单节出现了8次失误。

“我们确实是体能占优，每个人都能保持24分钟的轮转，这也让老队员可以有更多时间休息，关键时刻这就非常关键。另外我们对球权的欲望和赢球的渴望非常强，在阿联不在的情况下，我们从整体防守做起，在比赛中全力以赴。”球队控卫赵睿表示。

第三阶段更为困难

对于广东队来讲，能够在阿联不在时拿下辽宁，也是增添了一分心理层面的优势。当然，辽宁队失利的原因还有很多，比如赵继伟因伤退场、韩德君受犯规困扰、球队只有梅奥一名外援……两队的这次交手只是一次试探，想必双方接下来还会有更精彩的对决上演。

可以说，漫长的第二阶段对所有球队都是一种考验，70天的封闭生活让大家在生理和心理上都极为疲劳。在这种极端困难的情况下，广东队交出了24胜3负的答卷，与第一阶段(9胜1负)的成绩相加，华南虎如今以33胜4负的战绩稳坐积分榜榜首，12连胜也是本赛季最长的连胜纪录，如今球队已锁定了季后赛席位，这一切都是可喜可贺。

更令人开心的是，在对阵山东队时出现伤病的徐杰经过检查并无大碍，只是普通崴脚和拉伤，相信经过一段时间的调整，他就可以重新出现在球场上，这



■广东队球员胡明轩（左）带球突破。 新华社发

一消息也让全队都放下心来。

目前广东队已正式放假，全队利用接下来的10天假期多陪陪家人。不过主帅杜锋和几名入选国家队的球员则要备战男篮亚洲杯的预选赛，他们肩上的任务就更重一些。

到了联赛第三阶段，辽宁、新疆等队伍都将有外援补充，对于志在实现卫冕的广东队来说，真正的较量还未开始。希望队伍能够利用接下来的时间继续磨合，以更好的状态迎接第三阶段的到来。



《怦然再心动》热播

情感专家：王子文需要有尊严的爱情

冰顺其自然，有自己的坚持和要求；在蔡卓宜眼里，爱情是事业的组成部分；王琳对爱情特别慎重，认认真真地在找一份属于她下半生的真爱；王子文非常强调女性在情感上面的一种相对独立的姿态，想要一份极其有尊严的爱情。尽管她们都经历过感情上的失败，但她们都脚踏实地做好了积极寻找真爱的准备，“我相信这是中国所有感受过情感挫折的女性的榜样。”潘幸知说。

王琳还需克服顾虑

尽管女嘉宾们都是抱着“放开心，相信爱”的初衷而来，但征爱姐妹中年龄较长的王琳约会时表现出的谨慎试探和刻意考验让许多观众既有共鸣，也感到揪心。潘幸知分析：王琳内心防线很重，心理负担也很大，渴望爱情和婚姻的同时顾虑又特别多，这就是中国熟龄女性在进入亲密关系前会出现的一种常态，而王琳是一只脚在传统价值观，一只脚迈向现代价值观的女性代表。对于王琳表现出来的心理防线，潘幸知建议：好的亲密关系就像是是一场舞蹈，你往前进一步，对方就得退



后一步，有的时候可以适当地缩回来自

己的脚步，去了解对方想要的是什么。为了让女嘉宾们能够卸下心里的包袱放心征爱，节目创造的客观条件也是一大助攻。潘幸知认为《怦然再心动》的约会规则和同住模式非常新颖，这样的形式也能很好地帮助女嘉宾去筛选最合适自己的对象。比如说每一次的约会地点都是精心打造，约会回来后女嘉宾还可以和姐妹们谈心，这些片段都可以很好地让嘉宾们感觉到被拉长的约会时间以及从浪漫到现实的真实感。

谈到《怦然再心动》的节目立意，潘幸知称，正如前面提到黄奕的态度，不能因为害怕新的一段亲密关系而去回避它，不断地拥有对亲密关系的探索和诉求是我们一生的功课。

《猫和老鼠》陪你闹元宵

新快报讯 记者聂青报道 改编自全球知名动画IP的《猫和老鼠》大电影宣布将于今年2月26日正式在国内影院上映，而这一天正值元宵佳节。《猫和老鼠》大电影不仅有观众熟悉的猫鼠追逐大战，更有破天荒的猫鼠携手合作，囧事不断妙趣横生。

这次的《猫和老鼠》大电影，将是汤姆和杰瑞首次在电影院与中国观众见面，粉丝们都期待不已。《猫和老鼠》自1940年诞生以来，魅力经久不衰，13次提名奥斯卡最佳动画短片，并最终赢得7个奥斯卡小金人，被誉为经典中的经典。

定档预告中可见，汤姆&杰瑞再度点燃战火。这一次它们来到繁华的大都市纽约，杰瑞在“世纪婚礼”前夕搬进了纽约市最豪华的御门酒店，并决定在这里定居。婚礼策划人凯拉（科洛·格蕾斯·莫瑞兹饰）对于酒店里出现老鼠感到头痛不已，于是她决定聘请汤姆来赶走杰瑞。一场全新的猫鼠大战就此开启……

