

# 民生

今年3月3日是我国第22个“全国爱耳日”，专家提醒——

## 爱护耳朵 不要长时间戴耳机

**新快报讯 记者高镛舒 通讯员廖温勤 李雯 胡颖仪报道** 3月3日，专家在相关活动上提醒：爱护耳朵，就不要长时间佩戴耳机。

今年3月3日，是我国第22个“全国爱耳日”，也是第9个“世界听力日”。当天，广州医科大学附属第三医院、广州市第十二人民医院、广州妇女儿童医疗中心、广州市红十字会医院等多家医院开展爱耳日科普宣教和免费义诊活动。新快报记者从广州各大医院了解到，虽然目前广州儿童与老年人的听力保健求诊量不小，但仍存在对于听力障碍有误区和不重视现象。专家提醒，早发现、早诊断、早干预能对病情恢复起到很大作用。

对于新生儿，广州市妇女儿童医疗中心耳鼻喉科副主任医师王小亚介

绍，3岁以前是儿童学习语言的“黄金期”，早诊断早干预能使听力损伤儿童最大限度接近和达成正常同龄孩子的言语发育水平。新生儿听力及耳聋基因联合筛查可早期发现遗传性耳聋患者，及潜在的耳聋高危群体，从而实现遗传性耳聋的早发现、早诊断、早干预及早预警。“要注意的是有些高危因素，例如有高胆红素血症、家族耳聋史、围产期缺血缺氧症状等，即便新生儿听力筛查通过也应定期随访，不可掉以轻心。”王小亚提醒道。

对于老年人，老年性耳聋是影响老年人生活质量的重要疾病之一，目前还未出现根治耳聋的特效药物，因此应早发现、早诊断、早治疗、早干预，尽可能减少由老年性耳聋引发的听觉、认知、心理等问题，但这种疾病

往往得不到重视。”广州市第十二人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任、主任医师焦粤龙指出，助听器不仅对改善听力有所帮助，同时对改善老年人的认知能力也有一定效果，对改善老年痴呆也有一定的可能性。此外，人工耳蜗可适用于重度和极重度老年性耳聋患者，但由于人工耳蜗成本较高，目前助听器还是老年性耳聋听力康复的主流。

听力问题不止是新生儿、老年人要面对的问题，年轻人甚至是幼儿也会因为环境噪音、长时间戴耳机、熬夜等导致听力减退。那么，如何预防听力障碍？广州市红十字会医院耳鼻喉科医生于超生指出，要养成良好的生活习惯，避免熬夜、尽量少去噪音大的地方如KTV、舞厅等；年轻人不要长时

间戴耳机，避免在嘈杂环境中使用耳机；备孕前夫妻双方进行基因筛查，或者孕期羊水筛查；减少不正确的挖耳次数或避免挖耳；老年人应积极治疗高血压、高血脂、糖尿病等慢性病，预防老年性耳聋。

此外，如果小孩出现耳朵起红点发痒还溃烂、黄色结痂、脱屑等，很可能是因为外耳湿疹，2-3岁有先天性过敏体质的婴幼儿常见，“这类患儿若及时就医，病情可以得以控制，但临床发现，由于部分患者或患儿家长不重视，导致病情迁延不愈，出现外耳感染、狭窄、畸形、甚至听力下降。”广州市红十字会医院耳鼻咽喉头颈外科主任李军政提醒，出现情况要及时就医，可首选耳鼻咽喉头颈外科，也可到皮肤科或儿科就诊。

### 春运守护人

## 公路人奋勇接力劳模精神 用责任担当传递新春温度

在广州道路养护中心东城养护所，有这么一群人：全国先进工作者温锡强、赖海洋，全国五一劳动奖章获得者陈文俊，全国交通技术能手潘秀雄，他们中有人近40年不曾缺席一次春运，有人将技术创新运用到春运公路一线，他们接力“劳模精神”，用责任和担当传递新春温度。

■新快报记者 黎秋玲 通讯员 雷展 徐梦娇



### 每年春节他们都坚守在岗位

温锡强18岁做养护工进入公路行业，至今已有近40年，参加春运也近40载。陈文俊进入东城养护所13载，也不曾缺席任何一个春运。今年春运，两位劳模响应“就地过年”的号召，继续留穗留岗。东城养护所管养2条国道、7条省道共计近170公里，公路桥梁80座，隧道1座和涵洞263座。

春运期间，东城养护所成立了春运工作领导小组，陈文俊任组长，他每天奔波于道班和公路一线，从应急防疫物资储备到道路巡查养护，全面统筹、组织部署、指导协调春运各项保障工作；温锡强将春运看成公路交通的一场“大考”，和往年一样，他几乎每天都要到“路上走一走”，检查日常养护工作，确保做好坑槽修补、标线补划、占道施工安全防范等工作，确保春运期间公路安全畅通。“几十年跟‘路’打交道，哪天不去路面转转，好像生活缺点啥”。温锡强说道。

### 锐意创新高质量完成养护施工任务

提起公路，温锡强、陈文俊两位劳模总有很多说不完的话。上世纪八九十年代，公路建设和管养逐步从人工操作开始走向机械化。

1981年，18岁的温锡强在广州公路局沙河工区（广州市道路养护中心东城养护所前身）当起了养路工人，这一干就是8年，养护技能逐渐成熟的他开始学习操作各种机械，凭借着一腔“初生牛犊不怕虎”的干劲儿和公路人埋头苦干的精气神儿，他成为了单位里特种机械技术拔尖的操作能手。

1995年担任养护队长后，温锡强对养护队进行大胆改革，通过一人多职、一专多能的创新和科学管理，较好地完成了“广汕”“广深”等主干线的养护施工任务，他参与施工的路段被交通部、省、市公路局评为“文明样板路”。

1987年，刚从筑路机械专业毕业的陈文俊也开始投身公路建设行业，扎根公路建设一线21年，他用一丝不苟、精益求精的工匠精神，不断打磨专业技能，成长为路桥建设的专家，先后主持参与了省内外9座大桥、2座立交桥、7个路面工程等多个重大项目的施工。他创新施工技术和工艺，在增江大桥、雁塔大桥、金沙大桥项目建设中，节约资金近千万元，当时他所在的第二工程队承建的已竣工验收工程项目全部被评为优良工程。

### 赖海洋

#### 时刻准备做好公路漏撒、事故清障工作

赖海洋是东城养护所长平养护站站长，长平养护站负责管养辖区的80.897公里的国省道公路、53座桥梁、63座涵洞和23座边坡，作为站长，赖海洋要统筹公路巡查养护、绿化养护、维修作业和应急抢险等工作。他熟悉各种公路病害处置，熟练操作各类养护机械，曾获全国先进工作者、全国交通技术能手，广东省交通行业公路养护职业技能竞赛中团体、个人一等奖，广东省五一劳动奖章、劳动模范等荣誉称号。

春运前夕，赖海洋提前做好桥梁隧道等重点路段隐患排查治理和路面病害处理，同时，积极发挥党员先锋模范作用，带领党员开展公路沿线保洁、交安设施维护等志愿服务活动。

### 潘秀雄

#### 一线工作11年参与管养53公里省道

潘秀雄是东城养护所金盆岭机械化养护站专业队队长，作为一线养护人，他常年与“脏苦累”打交道，经常要经受高温暴雨、灰尘废气的考验，沥青灌缝、抢修路面、疏通水浸和塌方路段更是工作日常。这名“90后”的小伙子不畏艰辛，一干就是11年，在磨砺中不断成长担当，先后被授予“广东省五一劳动奖章”“全国交通运输行业文明职工标兵”等多项荣誉。

春运期间，他一直坚守在春运保畅的一线，带领队员们对管养的53公里省道进行隐患排查、道路标线翻新、交通设施完善等工作。

潘秀雄自制灌缝枪，提高了灌缝的速度和精准度，降低了制造成本；利用废弃的钢材制造了乳化沥青喷洒器，提高了施工质

春运期间，长平养护站应急修补坑槽95平方米、补划标线63平方米、补划减速带59平方米、维修清理各类排水口近20个，清洗交安设施530余件。春运期间的公路漏撒、交通事故清障等应急处置12次。

赖海洋不仅熟练掌握养护工艺，更是大胆革新，他在灌缝机的热熔炉改装了一个手动输油口，对龟裂、网状裂缝进行人工灌缝，在路面修复各种病害时可以从灌缝机直接进行手动输油，省时省力又方便。他带领同事们自制的示警桩，成本低，安全耐用，防盗性强。他还在长平养护站推行“机械化养护”和“精细化养护”，利用探地雷达、无人机等技术不断提高春运期间的养护效率。

### 潘秀雄

#### 一线工作11年参与管养53公里省道

量，节约养护材料；利用路面铣刨出的废料，做出可正常使用的再生材料，简化工艺操作、提升施工速度、减少建筑垃圾。凭借精湛的技术，他一举夺得全国交通运输行业“厦工杯”筑养路机械操作手技能竞赛选拔赛和“厦工杯”全省公路筑养路机械操作手培训选拔赛一等奖。

在这些劳模身体力行的影响下，东城养护所越来越多的优秀青年践行榜样力量，他们中有在工作之余积极参加志愿服务的夏正路、张磊，也有将养护技能运用到春运一线的技能大咖陈智龙、潘海文、邓事发，更有许多选择默默坚守岗位的养护工人。大家纷纷表示，要向身边的模范看齐，“干一行、爱一行，专一行、精一行”，将劳模精神不断发扬光大。