

# 在“男”式职业中,做闪亮女主角

三月,万物生长,勃勃生机,一年一度的“三八国际妇女节”又将携着春天的气息如约而至,在这专属于女性的节日之际,时尚花生编辑部为所有最美的你送上一声祝福。

“三八国际妇女节”,全称为“联合国妇女权益和国际和平日”,至今已走过百年历程,中国的女性,与世界上其他国家和地区的女性一样,在社会的发展与进步、文明的进程与演练、家国的兴旺与昌盛、世界的美好与和平等领域彰显着不容忽视的别样芳华。

在中国,各行各业都一直是女性与男性同台竞技,性别的差异早已突破某些制约的壁垒,女性特有的性格特质,甚至极有可能更进一步成为影响时代的利器,无论是社会地位还是文化素养,抑或是消费能力甚或是对事物的判别认知,女性都逐渐迸发出在经济、文化、生活等方面的影响力。

如今,“贤妻良母”早已不是衡量女性魅力的标签,女性的美永远多姿多彩,职业能力正逐渐成为衡量女性美的标准之一。

越来越多的女性跻身进日渐崛起的独立女性范畴,她们,不单是女儿、是妻子、是母亲;她们,也同时是时代的歌者、舞者和书写者。任何“舞台”,都有“她力量”的活跃,她们,温柔而坚韧地书写着属于女性的五彩华章。

更有意思的是,从前很多被认为“只有男性可以/适合做”的职业,如今也越来越多地渗透进了女性的从业踪迹,且不乏众多优秀的女性。

而从人力资源管理的角度上分析,一个人的职业选择,恰恰是对自己和工作形成清晰概念的发展过程,是个人能力与适宜的工作环境相匹配的过程,是寻找可选择职业作出抉择的过程,女性独立意识的普遍崛起,更让女性在选择职业时,较之过往地基于满足个人价值观和施展与发挥个人才能。

因此,我们借“女神节”,采访了以下几位在“男”式职业中挥洒女性光辉的闪亮女主角们,并以此向每一位了不起的“她”致敬!

■新快报记者 陈斌/文(受访者供图)



## 1

## 女厨师长 用专业烹饪技巧表达对生活的热爱

美食之于她,可不仅是果腹的事情,更是一种个人感官的全方位享受,是对生活美学的认知和追求,而烹饪,则可以通过专业技巧将那种对美食、对生活的热爱,非常直观地表达出来。

### 女主角

高璐

90后,广州富力君悦大酒店G餐厅厨师长,负责酒店菜式出品和厨房管理运营

### 美食是最直接的情感表达方式

“专业学习烹饪,是爸爸对我的提点。”高璐说。

出生于黑龙江齐齐哈尔的高璐,有着东北女孩的率直大方,穿上厨师服,严肃的小脸上透着专业和专注,换上生活装,活脱脱一枚90后活泼天真的小姑娘。

她告诉记者,她喜欢看美食类的电视节目,但却没动过思想过要从事这一行,高考的时候选报专业,爸爸问她:“你不是喜欢看美食片吗?那你要不要考虑学这方面的专业呢?”突然间,好像一扇窗在她面前被打开,女生为什么不能学烹饪?女生为什么不能做西餐?豁然开朗的她,报读了四川旅游学院,开启了她的美食之旅。

大学毕业时,她选择去了皇家加勒比名人系列邮轮,“我在那儿工作了三个半月。”她说。

一个合同的期限是8个月,每结束一个合同期,她会回国休整两个月,然后再出发。

在海上,生活和工作的轨迹是两点一线,寝室—厨房,厨房—寝室,当然,船靠岸的时候,她也会借机下船登岸,打卡当地景点,“也正是从这时候起,我养成了阅读英文原版厨艺书籍的习惯,直到如今。”

2015年,结束了三年海上生活状态的她,参与并筹备成都群光君悦酒店开业,“在牛排坊餐厅工作,从领班做起,也是从这里开始,我经历了许多第一次:第一次加入国际五星级酒店,第一次参与筹备酒店开业,第一次经历酒店试运营、餐厅试运营……过程中我不断发现,原来自己还有很多需要学习的地方,原来自己还有很大的进步空间。”

等到2018年参与西安君悦酒店的开业筹备时,她

已经是副厨师长的身份了。身份的不同,也意味着需要面对和考虑的东西也不同,尤其是管理,这意味着对自身的、更进一步的成长。“在西安的两年,我也参与支援了其他姐妹酒店,去了越南西贡柏悦、长沙君悦学习,还参加了集团的比赛,这些经历对我个人而言都是历练的过程。”

### 学习,让我维持对美食的热情

2020年7月,热爱美食的高璐来到了广州,“这个美食无处不在的城市。”她说。

加入广州富力君悦大酒店,工作上的挑战更多,要求也更高。而对女性厨师来说,体能是最大的挑战,长时间的工作,不能按时吃饭,身体难免出现很多问题,对此,高璐说:“但当你得到客人的肯定,接触到很多前辈的作品,看到很多有想法、有创意的菜品的时候,这些都没那么重要了。”学习,便是她维持对美食的热情以及能坚持下来的法宝。

深知广州这座美食都会人们对食物的要求非比寻常,故此在有限的空闲时间里,高璐最喜欢做的事情就是约上好朋友一起去探店,这对于她同样是学习的过程。好吃,仅仅是美食的基础,更重要的,是在好吃的基础上能让人看到破茧成蝶的惊喜,每一次的创新,都不啻为了一场探索的旅程。

一路走来,高璐认为自己是幸运的,在探寻美食的道路上相遇了如此多可以给予她帮助的人,“尤其是加入凯悦集团,认识了那么多良师益友,收获了成长。”

