

# 在“男”式职业中，做闪亮女主角

三月，万物生长，勃勃生机，一年一度的“三八国际妇女节”又将携着春天的气息如约而至，在这专属于女性的节日之际，时尚花生编辑部为所有最美的你送上一声祝福。

“三八国际妇女节”，全称为“联合国妇女权益和国际和平日”，至今已走过百年历程，中国的女性，与世界上其他国家和地区的女性一样，在社会的发展与进步、文明的进程与演练、家国的兴旺与昌盛、世界的美好与和平等领域彰显着不容忽视的别样芳华。

在中国，各行各业都一直是女性与男性同台竞技，性别的差异早已突破某些制约的壁垒，女性特有的性格特质，甚至极有可能更进一步成为影响时代的利器，无论是社会地位还是文化素养，抑或是消费能力甚或是对事物的判别认知，女性都逐渐迸发出在经济、文化、生活等方面的影响力量。

如今，“贤妻良母”早已不是衡量女性魅力的标签，女性的美永远多姿多彩，职业能力正逐渐成为衡量女性美的标准之一。

越来越多的女性跻身进日渐崛起的独立女性范畴，她们，不单是女儿、是妻子、是母亲；她们，也同时是时代的歌者、舞者和书写者。任何“舞台”，都有“她力量”的活跃，她们，温柔而坚韧地书写着属于女性的五彩华章。

更有意思的是，从前很多被认为“只有男性可以/适合做”的职业，如今也越来越多地渗透进了女性的从业踪迹，且不乏众多优秀的女性。

而从人力资源管理的角度上分析，一个人的职业选择，恰恰是对自己和工作形成清晰概念的发展过程，是个人能力与适宜的工作环境相匹配的过程，是寻找可选择职业作出抉择的过程，女性独立意识的普遍崛起，更让女性在选择职业时，较之过往地基于满足个人价值观和施展与发挥个人才能。

因此，我们借“女神节”，采访了以下几位在“男”式职业中挥洒女性光辉的闪亮大女主们，并以此向每一位了不起的“她”致敬！

■新快报记者 陈斌/文(受访者供图)



1

## 女厨师长 用专业烹饪技巧表达对生活的热爱

美食之于她，可不仅是果腹的事情，更是一种个人感官的全方位享受，是对生活美学的认知和追求，而烹饪，则可以通过专业技巧将那种对美食、对生活的热爱，非常直观地表达出来。

### | 女主角 |

高璐

90后，广州富力君悦大酒店G餐厅厨师长，负责酒店菜式出品和厨房管理运营

已经是副厨师长的身份了。身份的不同，也意味着需要面对和考虑的东西也不同，尤其是管理，这意味着对自身而言的、更进一步的成长。“在西安的两年，我也参与支援了其他姐妹酒店，去了越南西贡柏悦、长沙君悦学习，还参加了集团的比赛，这些经历对我个人而言都是历练的过程。”

### 学习，让我维持对美食的热情

2020年7月，热爱美食的高璐来到了广州，“这个美食无处不在的城市。”她说。

加入广州富力君悦大酒店，工作上的挑战更多，要求也更高。而对女性厨师来说，体能是最大的挑战，长时间的工作，不能按时吃饭，身体难免出现很多问题，对此，高璐说：“但当你得到客人的肯定，接触到很多前辈的作品，看到很多有想法、有创意的菜品的时候，这些都没那么重要了。”学习，便是她维持对美食的热情以及能坚持下来的法宝。

深知广州这座美食都会人们对食物的要求非比寻常，故此在有限的空闲时间里，高璐最喜欢做的事情就是约上好朋友一起去探店，这对于她同样是学习的过程。好吃，仅仅是美食的基础，更重要的，是在好吃的基础上能让人看到破茧成蝶的惊喜，每一次的创新，都不啻为一场探索的旅程。

一路走过来，高璐认为自己是幸运的，在探寻美食的道路相遇了如此多可以给予她帮助的人，“尤其是加入凯悦集团，认识了那么多良师益友，收获了成长。”

### 美食是最直接的情感表达方式

“专业学习烹饪，是爸爸对我的提点。”高璐说。

出生于黑龙江齐齐哈尔的高璐，有着东北女孩的率直大方，穿上厨师服，严肃的小脸上透着专业和专注，换上生活装，活脱脱一枚90后活泼天真的小姑娘。

她告诉记者，她喜欢看美食类的电视节目，但却没动心想过要从事这一行，高考的时候选报专业，爸爸问她：“你不是喜欢看美食片吗？那你要不要考虑学这方面的专业呢？”突然间，好像一扇窗在她面前被打开，女生为什么不能学烹饪？女生为什么不能做西餐？豁然开朗的她，报读了四川旅游学院，开启了她的美食之旅。

大学毕业时，她选择去了皇家加勒比名人系列邮轮，“我在那儿工作了三个半合同。”她说。

一个合同的期限是8个月，每结束一个合同期，她会回国休整两个月，然后再出发。

在海上，生活和工作的轨迹是两点一线，寝室—厨房，厨房—寝室，当然，船靠岸的时候，她也会借机下船登岸，打卡当地景点，“也正是从这时候起，我养成了阅读英文原版厨艺书籍的习惯，直到如今。”

2015年，结束了三年海上生活状态的她，参与并筹备成都群光君悦酒店开业，“在牛排坊餐厅工作，从领班做起，也是从这里开始，我经历了许多第一次：第一次加入国际五星级酒店，第一次参与筹备酒店开业，第一次经历酒店试运营、餐厅试运营……过程中我不断发现，原来自己还有很多需要学习的地方，原来自己还有很大的进步空间。”

等到2018年参与西安君悦酒店的开业筹备时，她

