

## 盛世美颜

## 宫粉紫荆梦幻出圈

赏花地 海珠湿地+海珠湖  
坐标 广州市海珠区新滘中路龙潭立交  
看点 宫粉紫荆、樱花、黄花风铃木等

3.2公里的紫荆花带、1.6万平方米的波斯菊、占地10亩的樱花林、随风逸动的黄花风铃木——说到春日羊城看花的好去处，海珠湿地及海珠湖这一片毫无悬念地“出圈”，无他，就三个字——太！美！了！

天气晴好的时候，蓝天白云花朵，微风拂面过，人在画中游，这就是位于海珠区东南部被称为“南肺”的海珠湿地景观带写照。

包括万亩果园、海珠湖和多条河涌在内的海珠湿地所在地，是典型的珠三角河涌湿地、城市内湖湿地和半自然果林镶嵌混交的复合湿地生态系统，也是龙眼、杨桃、黄皮、番石榴等岭南佳果的传统产区，这里是珠三角湿地千年果基农业文化的缩影，游走于此，一面沉醉在花海柔情的抚摸当中，一面领略岭南水乡文化的积淀，虫鸣鸟叫，水流潺潺，果林栈道，神心舒爽。

圈粉无数的梦幻大道，便是近日盛放的洋紫荆花，美到让人不能自己，美到令人崩溃……

洋紫荆，也叫宫粉羊蹄甲、宫粉紫荆，广州城中的洋紫荆花有粉色的、粉紫色的，还有白色的，盛花期时只见满树花朵。

如果你仔细观察，盛放的洋紫荆花，正是以一己之躯充分地诠释出什么叫做“怒放的生命”，那肆意伸展的花瓣，似乎就是无声的花语，向上！再向上！生发！再生发！

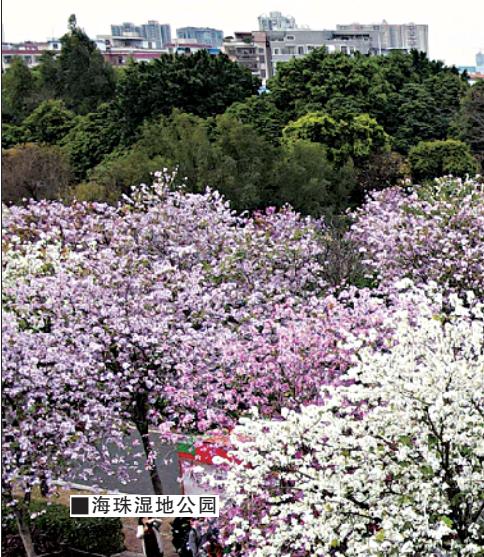
海珠湿地这一片宫粉紫荆的梦幻大道，就位于湿地一二期的石榴岗河岸，繁花似锦，如花似梦，粉霞与夕阳争辉，花影与水天相望，心情漫随天外云卷云舒……

除了宫粉紫荆，海珠湖南广场的樱花林也美得令人震撼，各种不同品种的樱花绽放出灿若云霞般的花朵。

对了，倘若逛累了，还可以到海珠湖公园里的沙河粉村体验馆来上一份干炒牛河，一边品尝着非物质文化遗产的美味，一边静观湖水飘摇、时光荏苒，如此游走，完美！



■梦幻一般的宫粉紫荆道。



■海珠湿地公园

## 一藤成景 赴一场禾雀花之约

赏花地 华南植物园 坐标 广州市天河区天源路1190号 看点 禾雀花

一簇簇，一串串，远看如一只只串联在一起的顽皮趣萌的小麻雀——这就是爱花人都知道三月必约会的禾雀花。作为藤本植物的禾雀花，花季时简直是“一花分饰数角”的节奏，一藤成景，独木成林，在禾雀花这里都不是事儿，一个人就是一支队伍，一簇花就是一园春色，似一树鸟儿“叽叽喳喳”，无声胜有声，为无限春光添姿加彩。

要观赏禾雀花，华南植物园就可以满足你对这群“小胖鸟”的追求。

华南植物园全称为中国科学院华南植物园，是中国历史最悠久的植物学研究机构之一，有“中国南方绿宝石”之美誉，哪怕不是花季看花，日常我也非常推荐没事儿去华南植物园走走逛逛，特别是如果每次能再提前认真做一下相关植物的功课的话，那必不虚此行，不要太涨知识，而寓教于乐，本就是旅游附带给人们的精神食粮。

禾雀花的花期不长，常规花期在20天到30天左右，一般不会超过30天，理论上盛花期约为3月中下旬，华

南植物园的禾雀花盛花期大致是3月16日到22日这段时间，想要感受这胖萌萌的小鸟呢喃，您可要抓紧了。

禾雀花看起来像趣致可爱的小鸟，确实是造物主的巧夺天工之技，花的旗瓣是胸颈，翼瓣为双翅，龙骨瓣是尖翘的小尾巴，花萼如闪亮毛茸茸的小脑袋，花柄似鸟喙，盛花期串串挂枝头，密密簇拥如欲展翅，实令人赞叹不已。

华南植物园里的禾雀花花色也非常多，白色、粉红色、紫白相间色还有深紫色，不同的花色不同的美，不同的色彩又带给人不同的观感，虽然都好像一簇簇小胖鸟一般，但要知道，从心理学的角度上认知，色彩对人的情绪影响是不一样的，有积极的，也有消极的，有的色彩让人清醒，有的则使人被催眠，有的能增进食欲，有的则让人易怒……

好比外出游山玩水，天气好的时候阳光灿烂蓝天白云，心情也同样会跟着舒爽；倘若赶上阴天下雨，阴暗无光的感觉就容易让人扫兴——这



▲华南植物园

►禾雀花

都是色彩对人情绪的支配影响，而多了解一些事物背后潜在的深层原因，对调整自我情绪也是某种程度上的帮助，掌控情绪，尤其是外出游玩时不受情绪的影响，也是能让你及同伴玩好的先决条件之一。

如果要去华南植物园约会禾雀花，在蕨类/阴生植物区的那棵近百年树龄的禾雀花，必须去会一会，“独木成林一藤成景”的盛况在它这里蔚为壮观。



## 趁春光正好，城内寻芳赏花早

花城广州一年四季鲜花不断，而在春天万物生发的季节当中，生命所勃发出来的生机又是其它季节不能比拟的新鲜绝美，一树树怒放的花朵，一瓣瓣努力向外向上伸展开去的花瓣，有如无声倾诉的一曲生命礼赞歌谣……

这就是花城独有的魅力，每每途经街头路边盛放的各种花树花海，都不由自主地慨叹“万物春勤早”的生命力量，那绿色新发的叶，那蓬勃吐蕊的花，生活中的美好，需要重新发现的眼睛，更需要细腻感受的心灵。

这一期，趁着如此花季，就用 City Walk 的方式，在花城来一场原地旅行的赏花寻花之旅。

■新快报记者 陈斌/文 夏世焱 毕志毅 孙毅 李小萌/图(部分 VCG 图)

## 常探常新 白云深处有花开

赏花地 白云山风景区 坐标 广州市白云区同和街道广园中路801号 看点 毛杜鹃、油菜花、玉堂春、洋紫荆

如果用一句话概括广州最鲜明的旅游看点，那么非“一山一水一祠堂”这句话莫属了，其中“一山”就是国家5A级和国家重点风景名胜区白云山风景区，这一片占地28平方公里的景区如一枚常探常新的“宝藏”，让人可以随时开启探访之旅。

白云山风景区分成七大游览区，如果真的要认真游走，几天时间怕是都不够用，但这也刚好给了在广州居住生活的人们便利条件，可以一而再再而三地探访白云深处，明珠楼、桃花涧、黄婆洞水库、云台花园等

地景观多样，鸟语花香，峰峦叠嶂，溪涧纵横，各有特色。

赏花线路可这样规划：从麓景路的云道经麓湖公园到云台花园一条线，此其一，其二是近梅花园的明珠楼游览区一条线，桃花涧、梅花谷、黄婆洞等都在范围内。

明珠楼是赏花的好去处，今年樱花花期早，现在大面积的樱花已不再，但毛杜鹃和洋紫荆还在花期，一路上去沿途都可以捕花捉影。

大片的油菜花也同样在明珠楼附近灿烂起来，信步闲庭

在此，远离都市喧嚣，清雅的风吹过，眼前花枝轻颤，心尖儿似被柔软覆盖……



■白云山风景区云台花园

