

广东卫视《粤味好功夫》 厨神战队打擂台 呈现地道广东风味

新快报讯 记者徐绍娜报道 九支厨神战队打擂台，十期风味主题溯源本土食材，庄臣、闫涛、李艾解读盘中味，戴军领衔“花式赏味团”为美食而战。广东卫视开年美食文化综艺《粤味好功夫》将于3月19日晚全国首播，色香味形意多维诠释岭南“食”文化。

据介绍，节目召集了来自广东各地的众多名厨，分别组建九支战队，在每期节目中以战队形式比拼，通过“极速美味”“食来运转”“极致盛宴”三轮考验，获胜一方晋升为当期擂主，在下期节目中迎接攻擂战队的挑战。

全季节目中，来自东莞的三剑客队、广州的一马当鲜队、广州的海王突击队、中山的厨中木兰队、佛山的凤凰展翅队、清远的双龙出海队、梅州的围龙大侠队、

湛江的三厨鼎立队、汕头的潮人潮菜队将陆续登场，方云成、黎正开、朱菊、谢金芳、王福坚、冯昔贤、罗建群、高飞、陈伟松9位大厨以独门功夫征服食客，助推粤菜“出圈”。

“花式赏味团”团长戴军则携明星嘉宾、美食达人登场。冉高鸣、上官喜爱、万潼、王凯曦、毛琳、姚大秋即将在首期亮相，刘芸、孙越、曹曦文、周韦彤、于莎莎、王瑞子、陈铭、浪胃仙等也将在后续节目加盟。赏味团成员每期分为两队开启粤味答题竞技，只有获胜方才能全员品尝到大厨烹饪的菜品；如两队答案相同，则通过投掷骰子的方式角逐优先答题权，落败方只能眼睁睁看着美食流入他人之口。粤味当前，他们不遗余力，增添了节目的综艺感和趣味性。



节目共有十期主题，并结合主题从广东各地挖掘特色食材，让地道风味成

为舞台上的重头戏，拉动美食经济、助力乡村振兴。

《爱在星空下》 贾乃亮陈意涵演绎演艺圈“浮世绘”



新快报讯 记者梁燕芬报道 都市剧《爱在星空下》已于3月17日在浙江卫视首播，该剧将目光对准了镜头背后的演员的百态人生，剧中，贾乃亮和陈意涵带观众近距离观察“演员”这一职业光鲜亮丽外壳之下的挣扎与成长。

展现演艺圈的生存法则

《爱在星空下》讲述“高人气演员”苏星（贾乃亮饰）与“泼辣姑娘”孙小艾

（陈意涵饰）因意外结缘，朝夕相处中孙小艾发现了苏星不为人知的另一面，而两人之间的故事也由此展开。同时，通过主人公的成长与蜕变，传递出一种积极的价值取向——无论身处哪个行业，勤劳踏实、认真做事，才是在行业内站稳脚跟的王道。演员这个职业，在众人眼里总是自带喧嚣和光环，但《爱在星空下》没有将更多篇幅放在对台前“光鲜亮丽”的呈现之上，而是选择打破梦幻，打造真实的演艺圈“浮世绘”，展现演艺圈的生存法则。

经纪人如何为艺人争取权益？真人秀导演、艺人、经纪人之间如何斡旋谈判？十八线演员在行业内的真实生存现状如何？观众对演艺圈的好奇点，在《爱在星空下》的剧情中都能一一找到答案。导演陈畅坦言，这部剧最打动人的地方便是展示了明星走下神坛后的起伏坎坷，这点也是之前的影视作品甚少涉及的，剧中每个角色都有自我救赎的过程。

陈意涵帮助贾乃亮走出低谷

与以往同类背景题材的剧不同的是，贾乃亮在《爱在星空下》出演的主人公苏星并非一路开挂的完美人设，他经历了演艺生涯的大起大落。剧中，贾乃亮演绎“平行世界”的自己，戏剧

学院优等生苏星，在成为一名巨星后，却遭遇了沉重的打击，为此陷入绝境当中，幸好有家人以及爱人的陪伴，才重拾自信，最终成为一名优秀的演员，完美的逆袭成功。“我一直活在偶像的人设里，已经忘了自己是谁了。”

贾乃亮在剧中从“丢失”到“找回”的过程，恰恰是一位演员诞生的过程。而陈意涵出演孙小艾，是贾乃亮贴身保姆。在贾乃亮与病魔抗争的过程中一直相伴左右，十分温暖。两人在相处的过程中，陈意涵知道了贾乃亮很多不为人知的另一面，更是为了帮助贾乃亮走出低谷的重要人物，并且两人在相处的过程中，互相产生了好感。

因为相似的性格，贾乃亮和陈意涵直言，合作起来很舒服，不需要磨合期，也不需要任何的客套。陈意涵直言，贾乃亮是她见过最搞笑的人，他的幽默是与生俱来的，有一个有趣的灵魂，“亮哥拥有堪比段子手的幽默感，是全剧组的讲笑话担当，每天都会因为没有听到亮哥的段子而感到遗憾。”而贾乃亮也爆料了陈意涵的吃货属性，“她是一个专业吃货，拥有高超的探寻美食的本领，片场的她是个闲不住的人，抓紧一切空闲时间健身、练习英文，着实是个元气少女。”



《若你安好便是晴天》开播 张翰“恋上”徐璐

新快报讯 记者梁燕芬报道 甜爱剧《若你安好便是晴天》已于3月17日在东方卫视首播，剧中，张翰和徐璐一吻开启甜蜜恋爱：光速备婚、异地苦恋、朋友圈官宣恋情、巴黎单车骑游、花漾甜吻……

《若你安好便是晴天》讲述了服装业龙头明远集团总经理唐明轩（张翰饰）和不按常理出牌的服装设计师莫菲（徐璐饰）之间“不怼不相识”的甜趣爱情故事，用全新的表现手法打开都市情感剧新思路。剧中唐明轩和莫菲以国潮设计为契机相恋，在充满艺术气息的上海、苏州和巴黎描绘甜宠唯美的现代都市爱情图鉴。他们紧紧相拥在上海的璀璨灯火中，也并肩在巴黎街头骑单车游览风光。据悉，在创作过程中，该剧也充分考虑当下年轻人关心和热议的话题，让剧情甜而不腻，既梦幻又人间真实。

张翰和徐璐在剧中花式谈恋爱，时而逗趣互怼，时而联手撒糖，浓情蜜意，羡煞旁人。值得一提的是，跟张翰以往众多角色一样，此番他饰演的唐明轩也是霸道总裁，随手买套房，一个月完婚的凡尔赛式求婚，“我刚看了一下日历，明天是个好日子，再过三天，咱们双方父母先见个面，然后周日去买套房，下周三你确定下宾客名单，下个月的这个时候，来举办我们的婚礼。”张翰这个举动，不仅让徐璐大喊“难道我被霸道总裁告白了！”更让不少观众对这部快节奏的甜剧特别期待。

《向上吧少年》聚焦家庭教育痛点

新快报讯 记者徐绍娜报道 青少年健康成长生活力挑战计划《向上吧少年》正在湖南卫视热播，本周迎来的特别主题设计与孩子“自控”能力有关。节目中，通过电梯的关卡设计，让孩子们排除一切诱惑力完成任务。本周，“猎豹”男孩自信闯关，要强女孩努力却只为让父母多陪伴，专家则建议对孩子的爱不应设置条件。

“猎豹”男孩屈恩逸像旋风一样飞快地跑上了舞台，他对自己的自控力非常有信心。屈妈妈却说，屈恩逸只在

自己的面前表现乖巧。原本是室内设计师的屈妈妈，目前全职在家带孩子。为了教育调皮的孩子，屈妈妈给自己和屈恩逸都设定了每天的KPI，不浪费任何时间。晨读、读绘本、写功课、上兴趣班等，屈恩逸必须完成妈妈的KPI要求。少年助力团都表示，孩子要学的东西实在是太多了。成长育儿专家兰海认为，应该给孩子更多的社交机会，去帮助孩子提升解决不同情境下问题的能力。

教育专家兰海建议父母对孩子的

爱不应设置交换条件，父母应该引导孩子享受过程而非看重结果。很多年轻父母将孩子交由隔代养育，为后代创造物质条件，却被迫舍弃早期陪伴孩子的时间。父母如何寻求工作打拼与教育孩子之间的平衡？节目将聚焦家庭教育中的痛点。

