

暨南大学港澳子弟学校今年 9 月开学

此为大湾区第一家由著名高校直接指导的港澳子弟学校

广州首家港澳子弟学校将于今年 9 月正式开学。
3 月 21 日下午,“广州暨大港澳子弟学校签约暨启动仪式”在广州举行。据悉,这是广州首家港澳子弟学校,也是大湾区第一家由国内著名高校直接指导的港澳子弟学校。

■新快报记者 王娟 通讯员 陈联 苏星晨 穗教宣

提供一站式国际化教育

据介绍,近年来暨南大学加快了基础教育建设步伐。本次暨大携手香港维港教育集团、奥园教育集团共同创办广州暨大港澳子弟学校,充分发挥暨南“侨校”特色,贯彻分类培养目标,创办一所具有“暨大本色、湾区底色、香港特色”,代表粤港澳大湾区发展方向的学校,协助解决港澳同胞子女在广州的入学升学问题,增强港澳台侨家庭和青少年对大湾区以及国家的认同感和归属感。

据透露,未来暨大还将学校与香港维港教育集团、奥园教育集团在基础教育领域专家科研指导、教育资源引入、教师培养、课题研究等方面展开深度合作,进行资源统筹,优势互补,构建初高中与大学的贯通式人才培养模式。在推动粤港澳教育融合发展、服务粤港澳大湾区建设方面发挥示范引领作用。

今年 9 月开学招 300 人

据了解,广州暨大港澳子弟学校将于今年 9 月正式开学,这所提供涵盖学前、小学、初中及高中阶段教育的非盈利性质的国际学校,将以港澳学生为主要招生对象,适当招收其他境外人员子女。首年,学校计划招收从小学到高中学段的学生 300 人。

学校将充分依托暨南大学和穗港澳各方优质资源,吸纳借鉴港澳先进的教育理念,以 IB

课程理念贯穿整个 K12 阶段,针对港澳子女,在小学和初中专门开设“IB+港澳融创课程”。高中阶段,实行“国际+”课程模式,开设香港 DSE 课程、A-level 课程和 IBDP 课程,营造多元化校园氛围,助力学生实现全面成长,培养全面发展且具有家国情怀和国际视野的新时代港澳青少年。

同时,广州暨大港澳子弟学校将与香港福建中学缔结为穗港姊妹学校,加入“粤港澳姊妹学校缔结计划”大家庭。两校将在办学理念、教育教学、师资培养、师生交流等方面开展全方位、多形式、深层次交流合作。

已设 25 个港澳子弟班

广州市教育局副局长谷忠鹏在讲话中介绍,目前在广州基础教育阶段就读的港澳台学生约 1.8 万人。随着粤港澳大湾区建设的加速推进,越来越多的港澳人士将到大湾区工作和生活。

应新形势需要,广州市积极为港澳籍适龄儿童青少年在穗就读提供多元化且有质量的基础教育公共服务,自 2019 年起试点开办港澳子弟班,现全市共有 6 个区 9 所学校开设 25 个港澳子弟班。同时,广州市大力支持社会力量开办港澳子弟学校、外籍人员子女学校和具有国际特色的民办学校等国际学校,构建多层次、多元化的国际化教育体系。



保育“海底森林” 海底扶植珊瑚

3 月 21 日,志愿者在深圳大鹏金沙湾海域海底扶植珊瑚。

当天是世界森林日,来自深圳的志愿者在深圳大鹏金沙湾海域举行“珊瑚扶植”活动。来自各行各业的 10 名志愿者下海清理垃圾,收集珊瑚残肢并固定在特定区域的苗圃上。未来,这些珊瑚稳定成长并恢复生机后,将会被放回海底的礁石上,此次活动旨在呼吁更多人关注“海底森林”——珊瑚礁,加强公众对海洋生态的保护意识。

新华社发

广州市区气温 一下降了 15℃

新快报讯 记者许力夫报道 本周初期早晚气温较低,出门还是要注意加点衣服。周三开始气温又回升。

3 月 21 日白天,受到新一股冷空气影响,广州市阴天,有分散小雨。早晨 8 时,各区录得白天最高气温 20℃。8 时后气温持续下降,截止到当天下午 4 时,各区录得最低气温 14℃。广州市区气温仅 14.8℃,同比前天下降近 15℃。

气象部门预计,今明两天,冷空气影响持续,早晚气温低,昼夜温差加大。24 日开始,冷空气影响减弱。

广州市区预报

3 月 22 日:阴天到多云,13℃~22℃

3 月 23 日:多云间阴天,13℃~25℃

3 月 24 日:多云间晴,17℃~27℃

3 月 21 日是世界睡眠卫生日,专家提醒:

打呼噜≠睡得香

新快报讯 记者黎秋玲 通讯员张小涛 张灿城报道 3 月 21 日是世界睡眠卫生日,主题是“良好免疫,源于优质睡眠”。暨南大学附属第一医院睡眠医学中心主任潘集阳教授接受记者采访时表示,现实中,有市民认为打呼噜就是睡得香,事实上是个误区,反而可能是存在睡眠呼吸暂停综合征。

为何睡得不错白天却提不起精神?

36 岁的王先生近半年白天工作乏力,提不起精神,自觉晚上睡眠质量挺不错的,也无明显不开心的事情。他体型肥胖,有吸烟史,1 年前发现自己血压偏高,这半年发现血压越来越高且需要药物治疗控制。

其妻表示,王先生打鼾 10 余年,既往鼾声规律,近半年妻子发现王先生的鼾声最长停顿有 10 余秒,呼吸变得微弱,经常会因此感到害怕而将王先生拍醒。

日前,王先生在妻子陪伴下来到睡

眠医学门诊就诊,潘教授详细询问王先生病史后,了解到王先生晚上睡觉有时会出现憋醒,早上醒来出现口干。

因此,潘教授告诉王先生其可能存在睡眠呼吸暂停综合征,建议行夜间多导睡眠监测从而进一步完善综合评估。

一查发现上气道有狭窄和阻塞

王先生夜间多导睡眠监测结果显示,睡眠中平均血氧饱和度 89%,最低血氧饱和度低至 48%,提示有重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征、合并重度低氧血症。

潘教授指出,阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是指各种原因导致睡眠状态下反复出现呼吸暂停和(或)低通气、高碳酸血症、睡眠中断,从而使机体发生一系列病理生理改变的临床综合征。

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的直接发病原因是上气道的狭窄和

阻塞,但其发病并非简单的气道阻塞,实际是上气道塌陷,并伴有呼吸中枢神经调节因素障碍。

潘集阳教授提醒市民,打鼾意味着气道有部分狭窄和阻塞。打鼾是睡眠呼吸暂停低通气综合征的特征性表现,而且鼾声不规则、时而间断;另外,睡眠中发生呼吸暂停较重的患者,常常夜间出

现憋气,甚至突然坐起,大汗淋漓,有濒死感;头痛由于缺氧,患者出现晨起头痛等症状,都可能患有阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,应当及时到医院就诊,因为这样“睡不好”的疾病,轻则引起脾气暴躁,智力和记忆力减退以及性功能障碍等,严重者可引起高血压、冠心病、糖尿病和脑血管疾病。

案例分析

走着走着就睡着了 原是患了发作性睡病

上高二的李同学以前朝气蓬勃、努力上进,平常很喜欢体育运动,可是最近半年他好像变了个人。

4 天前李同学步行过程中和家人交谈甚欢,开怀大笑时出现双下肢发软跌倒在地。后在神经内科门诊完善头颅 MR 和颈椎 MR 均未见异常。小李在亲戚推荐下来到暨南大学附属第一医院睡眠门诊就诊,完善了相关量表和夜间多导睡眠监测、日间多次

睡眠潜伏试验检查,根据检查结果及对小李病史的详细了解,专家考虑患者是发作性睡病。

发作性睡病是一种慢性、致残性神经疾病,目前约影响全世界 20~67 人/100000。多达 60% 的患者会发生猝倒症,这是清醒时肌肉紧张非自主地消失的现象,通常由强烈的情绪引发的。其他症状是夜间睡眠紊乱、睡眠幻觉和睡眠麻痹等。