

## 特别报道

## 孩子牙齿不好可以先不管? 错了!

你的颜值管理员提醒你,孩子牙齿畸形须到专业牙科做全面检查,以免带来更多危害

牙科是一门技术,更是一门艺术,是人们对美好生活追求和向往的不可或缺的一环。

广州鑫伯齿科(Simpel dental)由一群中山大学口腔医学专业背景的医生联合创立,拥有专业牙科医生六名,全部有超过15年的从业经验,均曾在三甲医院或专科口腔医院工作超过十年。

“用专业和科技,让看牙更简单”是鑫伯齿科创立者们共同的理念,“大道至简,惟精惟一”是他们的追求,因而取名 Simpel dental,意为“简单牙科”——简单背后是专业技术支撑及人文关怀。

很多人都有一个误区,认为小孩子的牙齿不好可以先不用管,反正还有换牙期——这种想法是实在要不得的。

专业的口腔医生告诉我们,孩子的牙齿畸形,必须要到专业的牙科做全面检查,根据孩子牙齿畸形的情况判断是否需要处理,以免未来带来更多危害,甚至可能影响脸型发育。

## 常见的牙齿问题你有没有?

反颌容易形成“月牙脸”,也就是我们俗称的“地包天”,即下排牙包住上排牙的情况,一方面严重影响面容的美观,另一方面也会影响咀嚼功能,加重肠胃的负担,甚至还可能影响发音和身体健康。

偏颌是左右面部不对称,由于一边牙齿龋坏或缺失等原因,长期用另一侧咀嚼导致的,严重影响美观和心理健康。

龅牙前突则会随着年龄增长更为明显,会影响到人的自信心,影响正常社交,甚至令孩子变得自卑。

个别牙反颌,同样危害极大,会影响上面部的正常发育,导致上唇凹陷。潜在危害最有可能导致到30岁至40岁时出现颞下颌关节紊乱病。

牙齿拥挤,轻度拥挤的可观察,暂不处理,但严重的,已经表现为个别或多个牙齿在各方向的错位的,就一定要尽快矫正。牙齿拥挤不齐影响整体面容美观,笑容不自信,更妨碍局部牙齿的清洁,从而可能引发蛀牙、牙龈炎等病。

下颌后缩,导致下巴发育不足,小下巴,俗称“鸟嘴”,影响面容,又因为下排牙齿排列过窄,限制上排牙齿发育,也影响牙齿本身的功能。

乳牙早失,乳牙没到替换时间就过早脱落,会导致局部颌骨发育不足,缺牙的位置更容易因为隔壁牙齿的移位,导致部分或全部被占据,以致恒牙错位萌出或埋伏阻生,从而形成牙颌畸形。

牙滞留,乳牙到替换期仍未脱落的,导致恒牙萌出受阻,出现萌出顺序异常、错位萌出、埋伏阻生等状况,造成牙齿排列及咬合不正。

恒牙不萌出或埋伏阻生的,阻生牙是指牙齿部分萌出或完全不能萌出,且以后也不能萌出的牙,儿童期门牙比较多见这种情况,可以通过助萌或牵引等方法实施改善。

不良习惯导致,比如吮指或唇舌习惯等,都会导致骨骼和牙齿的错颌畸形,也需要及时就医进行阻断矫治。

## 牙齿不对位,体态受影响

咬合不正会让颌面周围的肌群力量失衡,还会波及“邻居”,从而影响躯干的平衡,出现高低肩、脊柱侧弯等问题。

临床上发现,错颌畸形的人都存在骨性下颌倾斜,下颌骨左右侧下颌升支长度不同的表现,导致下颌两侧肌群力量失衡,



“用专业和科技,让看牙更简单”是鑫伯齿科创立者们共同的理念。

造成颜面不对称,还可能诱发颞下颌关节紊乱等问题。

那么它是怎样影响肢体躯干平衡的呢?有个实验能说明问题,即对咬合正常的人和偏颌畸形的人同时进行咀嚼肌及颈周肌肌电分析。

头屈伸运动时咬肌等咀嚼肌有明显的放电活动,而下颌功能运动时斜方肌、胸锁乳突肌等颈周肌群也同样呈现放电活动增强,故此可以得出:下颌运动系统与头颈运动系统有明显相互协同作用的结论。

头部的运动,包括咀嚼,都会牵动肩部肌群做相关运动,它们的关系等于:咬合不正→颌面周围肌力不平衡→颈周肌力不平衡→高低肩、颈椎曲度异常等。

不仅如此,它还会逐渐波及到更远的身部位如脊柱,甚至下半身。

严重的咬合不正,会让脊柱两侧的肌力逐渐失衡,最后发生侧弯。脊柱侧弯通常是C形或S形,比较严重的也会使盆骨不对称,这个过程是漫长,且较难自我察觉的。

从前后的方向来看,如果咬合位置比正常位置靠前,如上颌发育过度或下颌发育不良等,为保持重心平衡,头部重心会前移,脖子往前伸,这就是“探颈”;如果咬合位置偏离正常位置太多,会越来越驼背,以此来满足身体需要的重心平衡。

所以咬合不正的人也多数具有“探颈”和不同程度的圆肩驼背等问题,当然

一些日常习惯不好的人也会有一些上半身的体态问题,严重的驼背会使胸腔容积缩小,呼吸幅度受限,从而影响肺活量及呼吸的通气量,容易出现心慌、心动过速、运动能力降低等表现。严重的还会诱发抑郁症。

另外,有口呼吸习惯的人,多数也有不同程度的咬合与牙齿排列问题。

因为用口呼吸时,舌头的位置下降,往前伸脖子能打开气道,使张嘴呼吸更顺畅,因此长期口呼吸的人容易有“探颈”等不良体态。

长期用口呼吸会影响咬合,严重的咬合问题又会让嘴唇无法正常闭合,放松状态时会张着嘴,张嘴又会出现口呼吸……

长期咬合不正会打破躯干平衡,出现高低肩、颈椎曲度异常、脊柱侧弯等问题,从而引发出探颈、圆肩驼背甚至是骨盆前倾等下半身体态代偿。首先波及的是相邻的肌群如肩颈,如果不加以干预,在时间发酵下会逐渐开始波及下半身……

轻微的体态代偿可通过习惯纠正,使躯干肌群力量达到新的平衡来改善,错颌畸形导致的严重体态代偿则没有办法通过单纯行为习惯去改善,所以正常人很难感同身受那种“维持站姿就很费力”“必须驼着背才舒服”“必须伸着脖子张嘴呼吸才顺畅”的状态,病理性的问题只有通过医学治疗才能从根本上改善。

“

好声音



牙科是兼具医学与美学的学科,好的牙科医生同样具备优秀的美学修养,有如雕塑艺术家做雕塑作品,一枚牙齿的打磨,同样需要经历做模、翻模、做蜡型、铸造,到精修打磨,从流程上看,几乎一模一样。

个性化有针对性的设计,更能体现不同牙科医生的水准。

而用艺术的追求对待牙齿,是牙科医生专业追求的至高殿堂。

——广州鑫伯齿科创始人刘都东

”

大数据

71.9%

有数据显示,我国5岁儿童乳牙龋患率为71.9%,龋均4.24,即每个孩子平均会产生4.24颗蛀牙。

51.84%

中华口腔医学会正畸专委会对我国错颌畸形的患病率调查结果显示,乳牙期患病率为51.84%,替牙期71.21%,恒牙期72.92%,全部高于一半,更需要提请家长们注意。

简介

## 鑫伯齿科六年发展历程

2015年3月,鑫伯齿科创立。  
2019年7月,鑫伯齿科的艺术跨界空间简·藏空间成立。

2020年6月,水禾田“水墨无无展”在简·藏空间开展。  
2020年12月30日-2021

年2月28日,空+一次艺术与医疗的跨界实验在简·藏空间开展。  
(陈斌)