

跟着热播剧去踏春 同款美景 Get!

■新快报记者 梁彧/文 (VCG/图,部分为资料图片)

推荐目的地 3

《山海情》同款 宁夏银川闽宁



《山海情》剧照

打卡点① | 寻迹 贺兰山国家公园

巍峨耸立的贺兰山像奔驰的骏马,由北向南,阻挡腾格里沙漠的侵蚀,守护广阔的宁夏平原。

近万公顷的范围内,油松、杜松、云杉等天然林木一望无际;樱桃、丁香、蒙古扁桃等珍稀灌木遍布山谷沟壑。

6000余幅岩画分布在贺兰山峡谷的山岩崖壁上,记录着近万年前远古人类的真实生活,再现当时的审美观、风俗和生活情趣。

夜宿景区,不仅能看到贺兰山迷人的夜色,还可以看到奔跑的马鹿、跳跃的岩羊和宁夏的区鸟蓝马鸡。



宁夏贺兰山岩画

打卡点② | 原始 中卫北长滩



宁夏闽宁镇

中卫是宁夏的西大门,地处腾格里沙漠南缘,北长滩依山而建,因地势不同,屋舍高低错落,每户院落布局和房屋结构,仍保留着明清时代当地传统的建筑风格——“四梁八柱式”土木结构建筑。

这里的传统民居建筑群,与金黄的戈壁滩和土墙构成和谐画卷,每年4月,北长滩那三百多年树龄的梨树开花,如世外桃源。

从中卫市区通往北长滩古村的公路是千万不能错过的,穿越崇山峻岭,一边是连绵起伏的戈壁,一边是波澜壮阔的黄河,笔直的道路向前延伸去,一眼望不到尽头,独特的风景引人入胜,被誉为中卫最美“66号公路”。

扶贫题材剧目《山海情》,还原的是曾经的宁夏回族自治区“贫瘠甲天下”的西海固,苍茫的戈壁滩、漫天飞扬的黄沙、高低错落具有年代历史的院墙,作为主拍摄地,当时十里无人烟、风吹沙粒跑的干沙滩,经过一代一代西海固“吊庄”移民们坚持不懈的努力,化身为绿树成荫、良田万顷的“金沙滩”。

《山海情》热播后,当地政府联合旅行社推出3条专属旅游线路,向游客们打开另一扇门。

看闽宁镇镇史馆,听移民讲述搬迁的故事,转赵家文化大院,品西海固洋芋、撒饭,赶农村大集,摘致富双孢菇,话山海之情,闽宁镇周边也有很多不错的风景,等着剧迷们前来

打卡,亲身感受跨越山海的深情和宁夏山川的巨变。

打卡点③ | 穿越 石嘴山大武口

电视剧的拍摄取景地中,背靠贺兰山的大武口也奉献了镜头。

站在奇石山高处,眺望星海湖,看沙鸥翩飞、野鸭成群,去沙湖感受西北沙漠与塞上江南的奇妙碰撞,不啻为一种直抵心灵的震撼。

在龙泉村看百年核桃树、吃乡村野味,感受下这美丽乡村的舒适,坐着穿越时光承载过去与未来的石炭井号绿皮列车,从大武口洗煤厂工业遗址公园驶向百里矿区石炭井,一睹宁夏“辉煌”的“工业记忆”,那被完整保留下来的厂房、棚户区,成为天然取景地,年代感十足。

除《山海情》外,《贺兰英雄》《荒草丛生》《绿皮小火车》《天逆骑士·变体》《猎杀外星人》等多部影片的外景取景地都是这里。

资讯

What's New

健康

广州科医大中医医院揭幕 创新打造全程诊疗服务模式



广州科医大中医医院日前在广州市白云区西槎路正式揭牌运营。这是一家经广州市卫健委批准的集医疗、临床、预防、保健、咨询为一体的现代化二级综合性中医医院,在力求将中医和西医相结合的同时,发挥中医药特色优势,持续提高医疗和护理服务质量。

据广州科医大中医医院吴斌院长介绍,医院的诊疗科目在常规的西医内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、精神科等科室之外,还设有中医内科、中医外科、中医妇产科、中医针灸科、中医推拿科、中西医结合科等临床科室。

吴斌教授在接受采访时表示,中医药作为一把打开中华文明宝库的钥匙,需要传承,也需要推陈出新。中医讲究阴阳虚实,在中医诊疗辨证施治中,除了考虑个人体质特征,医生还会考虑节气、地域等因素。近年来,有经验的医生还会综合考虑患者的精神压力、心理健康等状态,这让中医

的辨证施治和辨证施护更加成为一个博大精深的内容。对此广州科医大中医医院将请一些老专家、有经验的中医专业教授共同研究、挖掘、整理传统经验方,传承之外也将植入一些新理念,如将立足于都市人的健康管理档案,将保健、缓解疲劳、舒缓心理压力、心理疏导纳入其中,极大地提高生活质量。

此外,医院还将创新推出全程诊疗服务模式,包括建立健康管理及全程诊疗。其中健康管理是在健康体检后进行中医未病调理和中医辨证施治,集养生、保健科普知识宣教为一体。而全程诊疗服务则能为患者开辟快捷的就医渠道,制定完善的个性化诊疗方案,由医生、护士及专家与患者全程沟通,提供一站式和家庭式诊疗服务,追踪病情变化,治疗结束后也将提供养生保健、科普宣教等服务。而对于一些出行不便的老年病人,医院还将开展上门诊疗服务,于细微处展现医院服务品质化建设。

时尚

歌莉娅

“诚衣”概念再升级

近日,歌莉娅宣布:在不提升零售价的基础上,新老会员享受新款8折的优惠,鼓励更多消费者加入到“高性价比+高品质”服饰的阵营中来。据了解,2017年,GLORIA歌莉娅首次提出了“诚衣”概念,用高品质面料,诚意的设计工艺,以诚实的价格让更多的消费者,用更少的支出、享受更好的衣着品质。2017年-2020年歌莉娅曾多次升级服饰品质,并同步调整定价策略、降低零



售标价。而本次“诚衣”概念再升级,并非来自价格战,而是企业通过对各环节的有效管理,控制运营成本。

酒经

加州葡萄酒协会

大师班到达广州站

加州葡萄酒协会广州站大师班及品鉴会日前到达广州站,在广州富力丽思卡尔顿酒店呈现一场高质量葡萄酒盛会。当天,葡萄酒大师朱简 Gus 以“加州葡萄酒的先进技术与可持续性”为主题,围绕加州葡萄酒的历史、加州酒的酿

造、加州的风土、加州的葡萄酒产区AVA以及可持续性5个角度徐徐展开,带来一堂生动有趣的葡萄酒大师课。由16家加州酒庄及酒商组成的加州美酒品鉴会,则让更多消费者对加州葡萄酒有了更为深刻、全面的印象。

酒经

CASA Corona

打造至IN潮流高地

继西班牙马德里之后,全球第二家、全国第一家的CASA Corona(卡萨科罗娜)空降花城,落户广州中华广场的10层天台。作为科罗娜的精神之家,CASA Corona坚持以轻松、惬意、温暖和环保的海滩生活方式,以及地道的墨西哥美食,让消费者在都市里找回与户外和自然的再连接。接下来,CASA Corona还会持续邀请潮流音乐人与时尚艺术



家做客演出,举办“保护海洋”“可持续生活”等一系列环保主题活动。