

# 从 0% 的希望 到 100% 的惊喜

郭士强执教仅 7 个月就率广州龙狮队杀入季后赛

2010 年 9 月,当陕西锂源动力体育俱乐部迁入佛山并更名为“龙狮篮球俱乐部”之时,这支队伍与广佛大地的故事便开始缓缓抒写。过去 10 个赛季,无论球队的主场设在佛山抑或是广州,队伍只有一次征战季后赛的经历。与同省的广东宏远、深圳新世纪比起来,广州龙狮的光芒总是黯淡了一些。

然而到了本赛季,龙狮在名帅郭士强的带领下完成蜕变。在阵容相对单薄、球员缺乏经验的大背景下,球队硬是通过自己的努力在最后时刻跻身季后赛行列。整个赛季,球员们所展现出的那种不畏困难、永不放弃的精神,更是为球队注入全新的 DNA。 ■新快报记者 高京

## 郭士强带队大招

### 1 大训练量

去年 8 月 12 日,郭士强所乘坐的航班晚点近 6 小时才飞抵广州。午夜时分,当“老叔”走出航站楼时,一段新的旅程就此展开。龙狮队史上,最大牌的教练来了。

“广州是一座国际化大都市,这里冬天的天气非常温暖,我相信广州人也和这里的天气一样温暖。”郭士强的开场白亲切而又自然。

上赛季龙狮队的战绩为 10 胜 36 负,仅排在联赛的第 18 位,是名副其实的弱旅。当郭士强到来时,留给他准备新赛季的时间只有两个月。

在千头万绪中理清思路、整合队伍向季后赛发起冲击,想想都难。

抵达广州后的第二天,郭士强便一门心思投入到队伍的训练当中。摆在他手上的,是一支拥有多名选秀球员的年轻队伍。稚嫩,写在每一名队员的脸上。而原本租借期满准备回归球队的范子铭,却在赛季前选择加盟北京首钢,他的离开令龙狮的阵容更加单薄。

两个月的准备期匆匆而过,龙狮球员们初步经受了老叔大训练量的洗礼,用郭士强的话说,球员们的精神面貌有了很大的变化,个人能力也都有所提升。在主帅不断的鼓励和鞭策下,龙狮球员们踏上了 2020-2021 赛季 CBA 联赛的战场。

### 2 大范围轮转

赛季还未打,龙狮众将便收到了控卫姚天一因伤赛季报销的消息,可是面对这一重打击,球员们并没有因此退缩。联赛第一阶段 12 场比赛下来,龙狮的战绩为 5 胜 7 负,暂列积分榜第 11 位。每场比赛球队出战的人员在 10 人左右,大范围的轮转使得队伍在场上可以保持充沛的体能。

球迷们惊喜地发现,龙狮队的防守提升了,球员们的态度积极了。用一句话来说,全队的精神层面发生了重大变化。

“只要训练中足够努力,每个人都有出场机会。高强度的比赛,我们也需要更多轮转球员。”郭士强就这样鼓励

每一名球员,而球队所展现的态度,的确让外界看到了冲击季后赛的希望。

需要注意的是,当时因不少外援尚未抵达中国,联盟众多球队在第一阶段都只能以全华班的方式作战。所幸龙狮队内的摩尔、哈斯和斯贝茨三名外援在赛季前便与球队会合,他们的出场使得队伍在第一阶段占据了人员方面的优势。但当其他队伍人员慢慢齐整时,人们不免为龙狮队担忧起来。

### 3 不惧交“学费”

果不其然。到了第二阶段,龙狮队球员经验不足、处理关键球能力偏弱的劣势完全暴露了出来。

从去年 12 月 16 日到今年 1 月 7 日,龙狮队遭遇了尴尬的七连败,七场比赛中有五场都是以 5 分以内的分差告负。比赛到了最关键的时刻,龙狮队总是很难抓住机会,队员们也经常会出现莫名其妙的失误。

那波连败下来,龙狮队的排名已下滑到第 15 位,这是郭士强遭遇接手球队后的第一个困难期。

可以说,整个第二阶段龙狮队全队的表现都不尽如人意,球队的战绩仅为 9 胜 16 负。当第二阶段结束时,队伍已排在季后赛的序列之外,年轻球员与强队的差距逐步显现出来。



■4月13日,时代中国广州队球员郑准(右)在比赛中投篮。新华社发



“输给北控队后,我们几乎没有机会晋级季后赛了,甚至可以说希望是 0%,但我始终强调,大家不要放弃。他们做到了,我们创造了一个历史。”

——郭士强

## 从胜率 21.7% 的鱼腩 蜕变为胜率 46.3% 的顽强之师

可以说,休赛期的苦练终于起到了作用。整个 3 月,龙狮队的势头都处于上升状态,一系列的猛打猛冲过后,队伍逐步跟上了前面球队的节奏。随着形势的逐步明朗,龙狮需要与北控、上海争夺唯一一个季后赛的席位。

在这三强逐鹿的过程中,龙狮大部分时间都处于落后状态,本月初输给北控队时,球队的季后赛希望已基本破灭。

但郭士强没有放弃,全队都没有放弃,大家咬紧牙关,在最后 4 场常规赛收获全胜,在与北控战绩相同的情况下依靠胜负关系力压对手,以第 12 名的成绩搭上了季后赛的末班车。

“输给北控队之后,我们几乎没有机会晋级季后赛了,甚至可以说希望是 0%,但我始终强调,大家不要放弃,他们做到了,我们创造了一个历史。”郭士强说。

最后一场比赛后,郭士强在新闻发布会现场难掩激动之情,这位名帅从去年接手队伍到如今圆梦,仅仅用了 7 个月时间。而龙狮队也从上赛季胜率只有 21.7% 的鱼腩蜕变为本赛季胜率为 46.3% 的顽强之师。

“这是一支重新组建的队伍,球员们付出了很多辛苦,他们一直在坚持,没有怨言,都在拼命的训练,这是他们的收获。我们是支弱队,全国这么多球迷关注我们,感谢大家!”

按照赛程,龙狮队季后赛的首轮对手为山东男篮,“一场定胜负”的赛制也为比赛增添了多种可能。谁无暴风劲雨时,守得云开见月明。对于已完成目标的龙狮众将来说,接下来更应该放平心态,大胆去梦。说不定,还会有新的惊喜在等待着他们。

好在球员们并未因这波连败而丧失信心,在老叔看来,年轻球员征战联赛都必须要交一些“学费”。只要大家能够成长,这些学费就交得值。

为了能使得队伍更具战斗力,龙狮众将的假期都是以“加班加点”的方式度过。整个春节队伍只休息了两天,其余时间都被各类训练填得满满当当。

要知道,球员参加赛会制比赛本身就长期处于封闭状态,大家在生理、心理等方面都承受着巨大的考验。另外,斯贝茨的离队和郭凯的伤退,使得龙狮在联赛第三阶段开始前出现了人员短缺的情况,如此困难的情况下,球员们并没有气馁,他们始终与球队保持一致,也更坚定了冲击季后赛的决心。