



■廖木兴/图

冰凉清爽还能洗出脏东西?眼科专家:

## 除非紧急情况,不建议使用洗眼液

“下班出了公司的门,我的眼睛痛得要裂开。”带着隐形眼镜,上班时长时间对着电脑写材料的“材人”斐宥告诉记者,为了缓解眼部不适,蒸汽眼罩、人工泪液和洗眼液已经成了她的工作护眼标配。斐宥说洗眼液“冰冰凉凉,清清爽爽,还能洗出脏东西”。如今,洗眼液已经成为热门护眼产品,还有明星直播带货,某社交媒体上测评贴超过5万条,电商平台上某品牌单品月销量接近20万件,评论多为清凉清爽、祛红血丝快、异物感和疼痛有所缓解等好评。但洗眼液真的对眼睛健康有利吗?适用于日常眼部护理吗?

■新快报记者 陈思陶 通讯员 锁卓琪

### “不含防腐剂” 或仅指不含主流防腐剂

小林、乐敦等国外品牌让洗眼液走进中国消费者的视线,但在电商平台上,珍视明、海昌、云南白药等国产品牌洗眼液因优惠力度更大而成为爆款。小林等品牌洗眼液500ml装单支售价约90元,同等规格的珍视明等品牌洗眼液售价60元左右。

不论品牌,市面上洗眼液的成分其实大同小异。广州中医药大学第一附属医院眼科王小川副主任医师指出,洗眼液的主要成分有三类,分别为清洗成分,如透明质酸钠(玻尿酸)、硫酸软骨素;营养成分,如B12等维生素类;消炎及抗过敏成分,如扑尔敏、薄荷、PH调节剂、硼酸等抗过敏消炎成分。王医生指出,多数洗眼液产品上述三类主要成分兼具,少部分产品含有一两类主要成分。

作为直接接触眼部的产品,成分是否含有防腐剂也备受关注,很多品牌也都在宣传中强调“不含防腐剂”。但王医生提醒,很多洗眼液宣称不含防腐剂,仅指不含苯扎氯铵这一主流防腐剂,但含其他防腐剂。她举例说,硼酸成分在医学上有消毒、止血的作用,在洗眼液中属于消炎及抗过敏成分,但也意味着它有抑菌、防腐的功效,对人的眼表有一定刺激作用。

### 长期使用洗眼液 会危害眼部健康

在采访中,有消费者告诉记者,洗眼液确实能洗出白色絮状物、小黑点等杂质。王医生分析,上述杂质可能是脱落的眼睫毛,眼部化妆品的残留物,眼内的代谢产物等。用洗眼液清洗可以起到一定的清洁作用,但长期使用并不合适;如果患者突然眼部分泌物增多、眼睛发红,可以临时用洗眼液做清洁,但仍然应该到

正规医院就诊。

王医生坦言,从洗眼液成分上看,针对眼部分泌物增多的普通患者,临时使用洗眼液确实能够起到清洁卫生的作用。但没有特殊疾病,不建议患者长期使用洗眼液。眼部健康状态下,长期使用洗眼液对眼部健康是不利的,一是容易造成眼睛对洗眼液的依赖性,进而导致分泌泪液功能会退化;二是部分洗眼液有消炎抗菌功能,添加了药物提取物,会使眼内细菌对药物产生一定的耐药性,一旦眼部发生真正的感染会提升治疗难度;三是洗眼液配料中清洁、消炎及抗菌的成分都有可能诱发眼部过敏反应,加剧角膜上皮的损伤、延迟角膜上皮的修复和愈合,而抗过敏成分的添加除了缓解眼痒,也是为缓解洗眼液自身成分,如冰片、薄荷、PH调节剂、防腐剂等诱发的过敏。

### 宣称功效很多 但并无临床研究数据

在电商平台上,洗眼液对隐形眼镜及美瞳佩戴者宣传具有消炎抗菌、缓解视疲劳、祛黄祛红血丝、清洁残留、滋润补水、养护角膜等功效,甚至还可以对飞蚊症、青光眼等进行缓解和治疗,可谓眼部的“十全大补”产品。

王医生表示,如果规范佩戴隐形眼镜,一般较少会发生感染性眼病,佩戴隐形眼镜后出现眼部分泌物增多、眼红、眼痛等感染眼病的症状,更应该到正规医院就诊,而不是依靠洗眼液。如果隐形眼镜不规范佩戴,可能造成角膜、结膜损伤,同样超出了洗眼液护理的范畴。而且戴隐形眼镜比较容易引起眼干,再加上对洗眼液的依赖,干眼的症状会更严重,出现耐药性感染后也更难治疗。

功效宣传如此之多,洗眼液到底是化妆品、医疗器械、保健品还是药品?目

前并没有明确规定出台。尽管有一些观点认为洗眼液能够起到缓解眼疲劳、滋润眼表的作用,但王医生指出,“有科学数据,才能得出功效的认可。”而此类观点没有临床上的研究数据,也缺乏临床研究,宣称并不科学,除非该产品进行了严格正规的临床药物观察。

目前看来,规范不明确并不影响洗眼液产品受欢迎。据世卫组织数据,2020年全球近视患者约为25亿,中国近视人数达6亿,学习、工作及生活对电子屏幕的依赖和眼部不适的反馈,也刺激着消费者对护眼投入的提升。有关厂家也在加大研发投入。

但网医生指出:“正常人的眼睛本身会分泌泪液,对结膜囊有清洁作用;同时含有溶菌酶,是天然的抗菌成分,和洗眼液里添加的抗菌成分完全不同,也是人工洗眼液无法比拟的。”她强调,眼泪就是对眼睛最好的护理液。

### 紧急情况下, 如何挑选洗眼液?

TIPS

洗眼液不宜长期使用,在临时、紧急使用中,也要挑选合适的产品并规范使用。

广州中医药大学第一附属医院眼科王小川副主任医师建议,挑选洗眼液一看剂量,由于大剂量产品在使用过程中容易造成污染,诱发眼部不适,因此选择小剂量产品为宜;二看成分,宣称产品有很多功能意味着成分更复杂,对眼表的刺激也可能更大,因此成分单一的产品更安全;三款保质期,通常情况下短保质期的产品可能含防腐剂成分较少。

行业

### 2020年啤酒产量 广东第二

新快报讯 数据显示,2020年,中国规模以上啤酒企业累计产量3411.11万千升,同比下降7.04%。在中国31省市啤酒产量排行中,山东以457.96万千升排名第一,广东、浙江分别位列第二、第三,产量达357.46、259.64万千升。

今年第一季度,啤酒产量有所提升,中国酒业协会数据显示,2021年1-3月,中国啤酒产量822万千升,同比增长50.7%。(陈思陶)

### 五一期间消费热度提升

新快报讯 近日,国家邮政局发布五一假期消费数据。监测数据显示,今年五一假期(5月1日至5日),全国邮政快递业保持总体安全平稳、高位有序运行的良好态势,揽投快递包裹量接近26亿件。其中,揽投快递包裹13.4亿件,同比增长22.95%,与2019年同期相比增长97.13%;投递快递包裹12.5亿件,同比增长22.28%,与2019年同期相比增长91.77%。

除了网购买买买,线下免税店消费也十分火爆。据海口海关统计,5月1日至5月2日两天,海口海关共监管离岛免税购物金额2.94亿元,同比增长187.65%。(陈思陶)

### 植物肉概念大热 Beyond Meat却亏损

新快报讯 近年来,植物肉潮流风靡全球,通过分子生物学改变豆类的蛋白结构制作的肉类更环保、更健康,受到资本青睐,逐渐走上消费者的餐桌。

但据Beyond Meat日前披露的2021年第一季度财报,该公司营收1.08亿美元,比去年同期增长11.4%,但低于华尔街预期的1.13亿美元;净亏损2730万美元,调整后每股损失42美分,也超过了华尔街预期的19美分。相比去年同期,该公司为盈利状态,净盈利180万美元,调整后每股盈利3美分。该公司称从2020年初开始爆发的疫情为造成这一状况的主要原因。

据英敏特报告,在中国市场上,有三分之二的受访消费者听说并愿意尝试植物原料生产的肉食品。

(陈思陶)



更多快消资讯  
扫一扫获取