

## Focus A

### 吊带 x 吊带

粗细吊带的叠穿是比较容易上手的穿法,一般会粗吊带在内,细吊带在外,吊带的对比会让视觉集中在肩膀位置,对肩颈线条纤细精致的女性来说,这种搭配更能放大优势。

►相同材质的两件吊带叠穿在一起,运用撞色增加穿着的潮流感与视觉冲击力,还可尝试具有个性的穿搭方式,比如斜肩穿法。



## 精致凉爽 吊带叠着穿 “打仔”来

炎炎夏日穿吊带,无论是体感还是视觉,都立刻降下温来,但如何才能把吊带穿得精致又不俗气?试一下两件吊带叠穿吧,既穿出潮流感,又不会让造型看起来太过臃肿,是这个夏天实用率100%的穿搭小技巧。

■新快报记者 梁彧/文(资料图片)

## Focus B

### 吊带 x 抹胸

实穿率较低的抹胸,与吊带叠穿,既增加视觉层次感,又能避免走光,瞬间犹如Get一件新流行单品。



◀如果抹胸款式较特别,适合作为外搭叠穿在吊带外,基础款秒变流行款。

►宽松低胸的吊带,内搭配紧身抹胸,松紧之间的对比,显瘦之余对肚子上有点肉肉的时髦精来说也实力遮肉。



▲背心通常会挡住纤细的肩部锁骨线条,刚好露出手臂上肉最多的部分,因此上半身较丰满或手臂较粗壮的时髦精们要小心踩雷。

## Focus C

### 吊带 x 背心

背心作为“放大版”吊带,叠穿效果也很有型。

尤其是今年很流行的垫肩背心,效果类似“小飞袖”,对窄肩和溜肩友好,拥有直角肩的同时,还能盘活衣橱里的吊带衫,一举两得。

## 资讯

### What's New

## 味道 | 欧洲猪肉 发现餐桌融合之美



▲苏礼文(右)、庄臣(中)和樊志源(左)分享美食背后的历史和文化。

由欧盟委员会和爱尔兰食品局共同举办的“传承·创新,西食东风意”欧洲猪肉品鉴会广州站于近日举行,通过西方食材与本土饮食文化相融合碰撞,分享推广优质欧洲猪肉的同时,让更多人发现餐桌之美;不只是美食还有美食背后的历史和文化。

活动当天举行了一场重量级的美食论坛,由爱尔兰食品局中国区总经理苏礼文、知名美食家、广东省食文化研究会会长庄臣,以及在去年拿下米其林餐盘的广州广交会威斯汀酒店行政总厨樊志源三人展开了一场关于广州和欧洲爱尔兰猪肉饮食文化的探讨。

论坛上,庄臣先以三道经典粤菜猪肉菜肴出发,沿味觉线索,寻时间脉络,带领全场嘉宾一起重温了粤菜进化之旅。樊志源从烹饪技法角度,分享了现代粤菜对传统粤菜的传承与新意:“比如今天现场的咕嚕冰肉配脆芝士,继承了传统咕嚕肉的酸甜味型,但用液氮机冰镇玻璃杯,令口感冰凉,细嚼内馅温热,让食物变得有趣。”

苏礼文则为现场嘉宾打开了另一扇窗户——翠绿山脉广袤幽静、碧水环绕清新纯净的爱尔兰,每家每户的餐桌上都少不了的传统猪肉美食,促成了当地独特的生猪养殖方法以及高标准的饲养和加工:“每

一块猪肉‘从农场到餐桌’全程可溯源。只用本土的天然谷物作为饲料来喂养生猪,所有谷物饲料,也都经过爱尔兰政府的质量认证。生猪在成长到六个月左右进行宰杀。”

活动现场,樊志源还与广交会威斯汀酒店中餐副主厨马如鉴联手,选用欧洲爱尔兰猪五花及猪梅肉,共同完成了4道在传统粤菜基础上创新的猪肉菜品:咕嚕冰肉配脆芝士、星品黑叉烧、花椒灯影风干肉、老菜脯鸡子蒸手剁肉饼。樊志源在接受采访时表示:“第一次收到这些猪肉的时候,我发现它们的新鲜度一点都不输本地鲜肉,而且肉质细嫩、瘦而不柴,非常符合健康的现代饮食观。”

◀花椒灯影风干肉,借鉴了灯影牛肉的制作方法,薄如蝶翼,椒麻爽口。

►咕嚕冰肉配脆芝士,口感冰凉,细嚼内馅温热,让传统咕嚕肉现代风格浓郁。

## 美力

### SOFINA 苏菲娜 美白保湿一瓶兼得

烈日当头,在紫外线的强烈照射下,皮肤内的黑色素又到了一年中的活跃期。此时,除了做好防晒功课外,美白修复、安抚过度活跃的黑色素也非常重要。SOFINA 苏菲娜日前推荐芯美颜美白保湿化妆水,从基础护肤开始就降低黑色素活跃度。化妆水分普通型和滋润型两款配方,含美白及保湿成分,可帮助角质层柔软且水分充足,预防色斑及黑色素的产生,并帮助后续使用的乳液更容易吸收。



## 玩乐

### 广州塔 阿尔法探索向心而行

广州塔阿尔法探索乐园近日与清泉学院联合举办了一场提升旅游体验、提升潜能的分享会,并宣布成立阿尔法心流俱乐部。俱乐部将是一个探索潜能、赋能心灵的学习型社群组织,通过营造一个具有适度难度的挑战场景,让体验者在专业教练的引导及佩戴脑波头环的数据监测下,克服一层层心理障碍和突破诸多关卡后,体会到激发自我潜能的畅快感受,和令人愉悦和专注的“心流”状态。



### 广州卓美亚酒店 与劳斯莱斯相约下午茶

广州卓美亚酒店日前携手劳斯莱斯汽车广州,在大堂酒廊推出灵动初夏主题下午茶。酒店厨师团队在时令的食材基础上融入劳斯莱斯汽车元素,打造出多款创新点心美饌,如从车身的轮毂造型中获取灵感的黑芝麻配黑加仑果酱,口感清新平衡。此外,西红柿草莓慕斯、榛子蛋糕等多款惊喜风味,也在联名下午茶中呈献,让味蕾领略细节之美。

