

五朵金花齐圆梦、学霸班升学率 80%、物理考满分…… 考研学霸的“上岸秘籍”来啦!

1

未雨绸缪 做喜欢且擅长的事 华师五朵金花齐圆深造梦

在华南师范大学教育科学学院 2017 级兼班主任团队的“五朵金花”，通过保研、留学和专项计划等方式，如愿继续深造。其中，陈瑾华成功申请至多伦多大学，吴必园获得学校 2021 年推免资格，梁秋森通过研支团保研，张欣月、黄钰心通过学科提升计划保研至本校，成功上岸。

提及保研干货，张欣月表示，要多去尝试不同的东西，试着突破自己的限制，可以多参加科研课题、专业竞赛。当然，最重要还是要学好专业课知识，掌握硬本领才是真道理。

通过研支团保研对于梁秋森来说绝非运气，大学期间累计超过 1000 个志愿的她有着丰富的支教经历。每年寒暑假的支教不仅增强了她的教学能力，也更坚定了她的教育情怀，也为她通过校研究生支教团的考核和成功保研提供了坚实的经验积累。“做自己喜欢且擅长的事，自然会收获成长。”这是导师余晖老师对她的勉励，也是她的经历的真实写照。

“大学期间的保研可以说是一场信息战，要求我们未雨绸缪、主动出击。”黄钰心说。她建议想要保研的同学要尽早向师兄师姐们了解各项保研政策对绩点、加分项、综合能力的要求，并且保持个人发展的可持续性，明确自己读研的根本目的和更长远的目标，不要过早地透支自己的健康和热情。

选择出国的陈瑾华为达到职业规划目标，最终选择申请出国学习与职业理想更加对口的专业。经历多次雅思小分不达标失败后，她抱着“逆水行舟——不进则退”的心态全力冲刺最后的托福考试，最终成功上岸。

2

学霸带头闺蜜互相打气监督 全班 35 人 26 个考上研究生

在 2021 年硕士研究生考试中，广东医科大学第二临床医学院 2016 级临床 10 班 35 人全员报名参加，初试上线 27 人，录取 26 人，录取率 74%，总录取人数全年级第一。其中，8 人被中山大学录取，9 人被南方医科大学录取，还有多名同学被暨南大学、深圳大学、广东医科大学等院校录取。

这个班的学风好，在校内是出了名的。同学们告诉记者，这与学霸们的带头引领作用密不可分。以 419 分的优异成绩如愿敲开了南方医科大学大门的周梓杰，自大一入学开始在班级里就名列前茅，多次获得国家励志奖学金，他经常将自己学习的有目标、有计划、有方法、有劲头的“四有”体会“倾囊相授”，激励大家克服“迷失”“怀疑”心理，按照自己的节奏复习，铆足干劲朝着心仪目标奔跑。

成功上岸，也离不开闺蜜们的互助和监督，临床 10 班余康健、谭景文、陈丹蕊、杨水仙四人被大家戏称“三院姐妹花”。在考研复习阶段，四位同学因为目标相同自发组成了考研小组，他们一起看书、讨论，互相监督，有谁偷懒，其他三人及时提醒。遇到难题时，相互请教和讨论，事半功倍。如今，她们如愿进入中山大学附属第三医院。

中山大学的准研究生杨家锋对学校的特色教学模式深有感触：“我们班实习时刚好碰上了疫情暴发，实习时间被迫缩短数月。但因为学校‘3+2’特色教学模式，使我们能更早接触临床。”

近

年来，考研大军的规模不断增加，报名人数屡创新高。2021 年，报考人数更是高达 377 万人，较上一年增加了 36 万人，再次创下历史新高。

歌喉曼妙的美女学霸、升学率高达 80% 的学霸班……随着广东省 2021 年全国硕士研究生复试结束，广东不少考生陆续收到了心仪院校的 offer。这些成功上岸的学霸们是怎样炼成的？通过他们的考研故事，也许可窥见一斑。



1 华南师范大学教育科学学院 2017 级兼班主任团队的“五朵金花”



2 华南师范大学化学学院 2017 级新能源材料与器件 2 班考研升学率达 80%



3 广东医科大学第二临床医学院 2016 级临床 10 班是学校出名的学霸班



4 岭南师范学院的 2017 级学霸林佩君

■新快报记者 王娟 实习生 周彤 李一天
通讯员 郑宇云 杨柳青 周圆 杨靖婵
■通讯员供图

3

升学率达 80% 的学霸班 他们把考研打成一场集体战

“他们是百花齐放的一个班，每位同学都有自己的闪光点。”提起华南师范大学化学学院 2017 级新能源材料与器件 2 班，辅导员吴楠评价道。考研率 90%，上线率 89%，升学率 80%，这个班用一串亮眼的数字给大学的学习生活画上浓墨重彩的一笔。

“有天赋，肯努力”是吴楠给丘志强的评价，成功跨考华南理工大学光电专业光通信技术方向的他在定下具体考研专业前，已在 b 站上自行学习了诸如《量子力学》《半导体物理》等大量课程，“这时候的学习对考研专业的明确起到了很大作用。”丘志强说。

“具有方向性，明确规划与安排”的他，自备考初期便稳扎稳打，根据复习情况选择有把握的学校。他建议，专业课复习要打好信息战以了解目标院校的考试重点，例如总结往年真题规律、购买二手资料，联系往届上岸的师兄师姐了解等等。

对考上华南师范大学材料物理与化学专业的黄锦霞和考上华南理工大学物理化学专业的梁可欣这双好友来说，考研没有想象中的难，比起埋头苦读，她们会更加专注和效率。

除了自我提升，专业老师的引导对他们实现梦想也必不可少。导师赵瑞瑞是黄锦霞接触科研的窗口，她坦言自己一开始“真的会害怕做实验”，但在联系导师后，她试着走进实验室，由观察“打杂”慢慢过渡到上手操作。最终，她克服恐惧心理，成功参与完成金种子项目且获得两项专利。

在科研方面，林耿忠从大二起由师长带领向自己主导转变。这一年，他开始产生保研想法并逐步调整学习节奏以取得更高的专业绩点，他看重课本知识的融会贯通、实际能力，因而对具有创新性的一般课题也格外上心，坚持完成，最后保研至武汉大学。“他是一个全面发展的宝藏男孩。”辅导员吴楠如此评价他。

4

考研普通物理满分 她用兴趣 + 创意快乐学习

历年绩点 3.83；包揽校级一二等奖学金；荣获卓越岭师“品行优秀奖”“优秀实习生”；考研初试第二、复试第一、考研普通物理满分……来自岭南师范学院的 2017 级学霸林佩君以自律和坚持为自己的大学生涯画上了完美的句号。

生活中热爱唱歌和弹吉他的她，曾在《中国好声音》湛江校园赛区的海选中取得三十强的好成绩。音乐还是给她提供创意灵感的“缪斯”。在参加学校的师范生技能大赛时，林佩君通过吉他将共振原理讲得更加通俗易懂——“只拨动一条弦，另一条弦也跟着振动起来，共振原理经常被运用到吉他调音中。”

“她很有自己的想法，也很早就有了目标。”考研指导老师蓝善权说。她刚入大学便立志成为一名教师并积极行动，“我觉得人生一定要有一个目标，并为之而奋斗，才有意义。”她竞选班干、参加师范生技能大赛、教具设计大赛等，还一直将学习摆在第一位。

努力就有收获。她从一个新手小白变成了熟练运用实验仪器和设备的能手。很多大赛中也出现了她的身影，她与小组成员关于联系黑洞热现象并从中发现规律的研究《引力黑洞的量子隧穿辐射》获得了挑战杯校赛优秀奖，《黑洞的焦耳——汤姆逊膨胀现象研究》立项攀登计划一般项目。

今年，林佩君以初试第二、复试第一，单科普通物理满分的成绩，第一志愿上岸华南师范大学，成功圆梦。



更多教育资讯
扫一扫获取