



核酸检测现场顺手救了人,我很开心

(作者:中山大学附属第六医院消化内科医生 张力强)

我竟然上了热搜榜,我也感觉很意外。作为一名医生,救人才是最重要的,能帮助别人我很开心。其实,无论遇到哪位医护,都会毫不犹豫冲上前伸出援手的。经过这件事,我现在我国,海姆立克急救法远没有心肺复苏那么普及。我建议大家都学一下海姆立克急救法,能够帮到身边的人,很有用。

那位居民的唇色正在逐渐变得黑紫

6月1日一大早,我跟随中山六院核酸采样支援队第二次进驻员村程界东社区玻璃厂为居民检测。就在我埋头紧张地取着样本的时候,陈代辞队长突然跑到我面前,大喊:“外面有位排队的居民气管好像被异物卡住了!”陈队长之所以直接找我,是因为现场的支援队中,大多数是护理人员,而我是医生。听到这,我想都没想,放下手中工作,立即站起来就往外冲。

与此同时,一名年约30岁的女子正跌跌撞撞地向我走来。她咳嗽不止,惊慌失措,不是用手指咽部,就是不停用手抠着喉咙。

我马上问她:“你吃了什么?”她只知道点头,完全说不出话,短短几秒便出现

了呼吸急促的情况。而她的脸色和唇色,也正在逐渐变得黑紫。

通过腹部冲击十多次,异物吐了出来

时间就是生命!我立马判断她是异物卡住、气道堵塞出现了梗阻性窒息,只有让她把堵着的异物吐出来,才有可能救她一命。

没有考虑太多,我立即站在她背后,两手臂环绕她的上腹部,用力反复向上挤压,用海姆立克急救法,通过腹部冲击十多次,终于让她把堵在气道的药片吐了出来。

虽然她已经把药片吐出来,但我还有点担心,万一没有好转更严重了要怎么办。幸好,缓过劲来的女士,嘴唇和面色逐渐恢复红润,也能讲话了。原来,她在排队等待核酸取样时,吃了一颗治疗胃病的铝碳酸镁咀嚼片,没想到还没嚼碎就滑进了咽喉,怎么咳都咳不出来,这才发生了惊险一幕。

眼见女士的情况越来越好,我就放下心来,重回到了核酸采样工作中。两三分钟后,120急救车也赶到,将她送往医院做后续检查。



■张力强用海姆立克急救法,帮助居民将异物吐了出来。

看到视频里像水牛一样的他,妻子笑过之后才想起来心疼

(作者:广州市红十字会医院肾内科主治医师 胡建广)

5月26日,我们医院组织医师参加核酸采样先锋队,我立即报名,一周以来,每天不间断外出参加核酸采样工作,通常凌晨1点到3点才回到家,早上7点又起床去医院上班了。

半个多月来,广州暴雨频频,6月3日终于是个罕见的“艳阳天”。当天,我和同事一直在海珠区沙园街道核酸采样点支援,上午工作3个小时,中午短暂休息后又连续工作近4个小时。

核酸采样是体力活儿,内有密不透风的防护服,外有高温炙烤,大家很快就汗流浃背了。下午5点半,完成核酸采样任务后,我贴身的衣服全湿透,脱下防护服时,防护服里的汗水哗哗地流下,身边的小伙伴们惊呆了。

短时间里,我脱防护服的视频在朋友圈里被同事们疯狂转发,同在广州工作的妻子晚上回家后,居然转发并调侃地问我:“你是刚从河里面被捞起来的吗?”

她说看到视频里像水牛一样的老公,先是觉得太好笑了,随后才想起来心疼。

我的妻子是医院感染管理科的主管护师,疫情发生以来,我们都比往常更加忙碌了。她所在的医院感染管理科疫情期间承担了大量的医院感染督导及管理工作,她负责的预防保健工作也比往常多了很多。

我们夫妻两个都在医院各自的岗位,家里的孩子只能交给老人照顾。

身边的同事打趣说,我们夫妻俩这阵子是以医院为家,男主“外”,女主“内”,共同抗疫。其实,像我们这样的“抗疫夫妻”在医院并不少,希望疫情早日过去,我们很久没有和家人坐在一起好好吃顿饭了。

6月4日,我接到通知,要到荔湾广钢新城医院血透室支援。



■当胡建广防护服脱下来那一刻,防护服都能拧出水来了。

■胡建广一家三口。

得知我要去高风险区,8岁女儿安慰我好好工作

(作者:天河区人民医院护士 王仲杰)

6月4日,我到荔湾白鹤洞街道鹤园社区挨家挨户给居民做核酸检测,这是我进入疫情管控区域工作的第三天,为让荔湾早日解封,我自愿报名支援荔湾疫区。在我看来:疫情面前没有旁观者,局外人。

荔湾区升级为高风险地区,实行封闭式管理,天河区人民医院接到要支援荔湾的通知,医院领导问我们医护人员“有谁愿意去?”我报了名加入此次支援行动。我想,自己工作20年了,在急诊科十几年,参加过埃博拉病毒防控演练、市级多种应急防控演练,现在医院ICU工作,有着急诊和重症的工作经验。说实话,进去前,我心里还是有些紧张,但是我有信心能尽早完成任务。

大街上只有医护、警察和志愿者

我的女儿今年8岁,得知妈妈要去荔湾区后,虽然也心疼我,但安慰我要好好工作。丈夫支持我的选择,希望我早日平安归来。

6月2日晚,我和其他3位同事在白鹤洞街道工作,3日中午被分配到了鹤平社区,大街上商店停止营业,医务人员、警察,还有志愿者在街上工作,看不到其他人员,当时感受最深的是形势严峻。

我们挨家挨户给居民做核酸采样,并与警察、志愿者密切沟通,分工合作,志愿者负责给医护人员带路,一旦有突发情况警察协助医护人员解决,警察还会协助做信息登记,减

轻医护人员的工作量。

采样对象有高三生,也有阳性密接者

此次上门给居民做核酸检测,医护人员的自我保护意识要提高。在前期讨论分工合作中,我们反复强调做好自我防控,还有一个任务是保护好志愿者和公安人员。

高考即将来临,我们首先为高三考生采样,最后给阳性密接采样……确定好检测路线,医护人员和志愿者便挨家挨户给居民上门做核酸检测。

因为上门检测的对象,有阳性确诊病例密切接触者,可以说,风险不小,我们全程都必须穿着防护服,中午温度30多摄氏度,爬完三层楼,汗水把防护服里的衣服浸湿,但我们坚持着完成采样工作。

目前,荔湾区白鹤洞街道已经实行封闭式管理,人员只进不出。我相信,我们能够尽早完成核酸检测任务,期待白鹤洞街早日解封。



■王仲杰和警察、志愿者在鹤平社区。