



# 受疫情影响 广州中考延期到7月进行

不会影响其他地市中考组织,不会影响高中阶段学校招录工作;具体考试时间将根据疫情形势综合研判

6月14日,广州市人民政府新闻办公室举办广州市疫情防控新闻发布会。会上,广州市宣布将原定于6月20日至22日举行的2021年中考延期到7月进行,具体考试时间将根据疫情形势综合研判,尽早确定并提前通知。同时,广州市2021年中考不纳入全省统考,由广州市自主命题、单独考试,不会影响其他地市的中考组织,也不会影响高中阶段学校的招生录取工作。

■新快报记者 罗清晓

## 中考考生逾9万人 远超刚过去的高考

广州市教育局副局长谷忠鹏介绍,广州市将原定于6月20日至22日举行的2021年中考延期到7月进行。同时,广州市2021年中考不纳入全省统考,由广州市自主命题、单独考试,不会影响其他地市的中考组织,也不会影响高中阶段学校的招生录取工作。

谷忠鹏介绍,2021年,广州市有491所初中的学生报名参加中考,共有中考考生90544人,其中社会考生1898人;各类考务人员约1.25万人;计划编排考点156个。“无论是涉及的学校数、考点数还是考生数、考务人员数都远超刚过去的高考。”

根据疫情防控要求,为减少人员交叉流动,避免聚集性活动,确保广大师生生命安全和身体健康,经过慎重研究和组织包括疾控专家在内的各方专家评估论证,广州市决定将原定于6月20日至22日举行的2021年中考延期到7月进行,延期后的具体考试时间将根据疫情形势综合研判,尽早确定并提前通知。

## 延期举行中考 出于两个方面的考虑

谷忠鹏介绍,之所以做出延期举行中考的决定,主要是出于两个方面的考虑。一是全力确保广大考生和家长身体健康安全。“当前我市正处在疫情防控决战决胜的关键期,疫情防控仍容不得半点大意、一丝松懈。而即将到来的2021年中考考生数量大,超过9万人,其中走读生居多,占比约63%;涉及初中学校多,共有学生参考的初中学校491所。由于校舍等硬件的限制,大部分初中学校没有住校集中管理的条件,难以达到考生、考务人员在校封闭管理和集体用餐的要求。”与此同时,156个考点需对应491所初中学校,相当于平均每个考点将安排3—4所初中的学生参加考试,不同学校之间的学生难免集聚和交叉。当前形势下举行中考可能会增加疫情扩散和交叉感染的风险。适当推迟中考时间有利于降低因考试导致的疫情传播风险,有利于全市疫情防控的大局。

二是全力确保广大考生高中录取工作。他介绍,与高考必须全省甚至全国统一组织不同,广州市2021年中考不纳入全省统考,由广州市自主命题、单独考试、自主组织,调整考试时间不会影响其他地市的中考组织。同时,虽然广州市中考延期至7月举行,但将根据疫情形势综合研判,在符合疫情防控要求的前提下,尽快确定考试时间,并提前通知各位考生和家长。“请我市广大中考考生和家长放心,我市的中考组织将不会影响高中阶段学校的招生录取工作,也不会影响下学期的正常开学。”

谷忠鹏提醒,广大考生需要继续使用“穗康”微信小程序的健康自查上报功能进行健康监测登记,这样既有利于考生随时掌握自身的健康状况,也能够确保考前14天起每日打卡。考生可在考前登录中考服务平台查询座位编排和进行网上踩点,查看考点地址、校门口和考场所在建筑照片,以及考场分布平面图、考点防疫指引图等。



■6月14日下午,广州市疫情防控新闻发布会,介绍中考考试工作。  
羊城晚报记者 曾育文/摄

## 中考延期了,学校如何应对?

中考延期之后,学校要如何组织学生备考,做好疫情防控工作呢?广州市执信中学和广州市花都区云山学校校长从学校疫情防控、组织备考、提供心理辅导等方面进行了发布。

### 疫情防控:按照高考防控要求准备中考

广州市执信中学校长何勇介绍,学校将继续严格做好疫情防控工作,确保校园安全及教学工作正常进行。一是按照高考防控要求准备中考,确保学校师生、工作人员全员健康。“学校将利用高三释放出来的教学资源、宿舍资源、饭堂资源,提供有需要全程封闭的初三师生安心备考中考。”

花都区云山学校校长黄炜介绍,学校再次部署了疫情防控工作,配备充足的医护工作人员、防疫物资设备。再次演练防控应急预案,对每一个环节,每一个节点再次完善,加强管理,杜绝安全漏洞。从学生进校、上课、课间活动、用餐、午休、离校等各方面都做了十分充分的准备。

### 备考:已预先准备不少于2周的教学内容

执信中学将组织初三教师,在现有复习节奏下,优化规划未来一段时间的备考进度,进一步夯实基础知识,进一步强化个性辅导,进一步调整应考状态,确保师生按照科学的节奏完成中考备考任务。何勇提醒,“各学科可以利用这段时间,进行查漏补缺、个别辅导,扎实基

础,同时穿插安排套卷训练,以保持做题手感,稳定学生备考节奏。”

花都区云山学校针对中考延期,已经组织毕业班教师紧急召开了线上会议,预先准备了不少于2周的教学内容,涵盖中考知识点的查漏补缺、备考节奏的调节、考试状态的维持、记忆性知识的强化、加强疏导,减轻学生心理压力等方面。

### 做好心理辅导:团体辅导课+减压训练

如何对学生做好心理辅导呢?何勇表示,推迟中考一定程度上会造成学生的紧张和焦虑,这是正常反应。“学校会组织心理团队开展团体辅导课,进行减压训练,针对个别特殊学生,增加个体辅导时间,帮助学生缓解紧张焦虑的情绪。通过举办班级主题活动,开展适切的文体活动,在一定程度上丰富师生学习生活,对于疫情管控无法返校的学生,在学习生活上主动关注,安排心理老师定期跟进,确保不落下一个孩子。”

### 隔离居家考生:与正常考生同步备考

何勇介绍,个别因在中高风险区、封闭区、封控区以及密接和次密接的学生无法正常返校上课的,将由学校统一安排同步网课授课,学生在家也是按照学校上课时间网课同步学习,并且每天由学科老师跟进批改作业等,让学生在家也不落下复习备考。

### ■家长这样做

## 多说鼓励的话,不要过分唠叨孩子

何勇建议,家长不宜在孩子面前渲染负面情绪,“情绪是会传染的,将乐观的情绪传递给孩子,才能助力孩子平稳度过这个特殊的备考期,应对变化也是成长的一部分,以积极主动的心态应对变化。多做孩子的倾听者,在家多营造轻松的环境,相信一切都是最好的安排。”

黄炜建议,家长要多说鼓励的话,不要过分唠叨,以

免给考生带来巨大的精神压力,增加孩子的厌烦心理。多讨论孩子喜欢的话题,缓解考前的紧张情绪;帮助考生培养积极情绪,用外在事物来激发具体情绪,“比如备考期间家长为孩子准备他们最喜欢的音乐、服装、食物的方式来调动情绪。通过改变环境调解不良情绪,让积极情绪占据心灵的主导。”

### ■考生这样做

## 按时睡觉,按时起床,定时定量安排运动

中山大学心理学系教授穆岩介绍,按照经验,考生会更容易因为与别人的比较而出现心理波动,“比如他成绩进步了,我成绩退步了等等”。从这个角度来说,这次考试延期虽然是一个比较大的变化,但是由于它对于每个学生来说是一样的,因此它的心理影响还是取决于每个学生具体到每一天当中自己的学习与生活细节。

在考前这段时间,考生除了知识上的训练准备以外,在心理上最重要的准备就是想清楚“如何冷静”这个问题。达到冷静的方法就是为每一天、每一小时、每一个10分钟做好安排,“让自己复习的每一天能够形成稳定的生活节律,吃饭、睡觉、运动、学习、休息,合理安排,

让自己的身体形成肌肉记忆。考前生活中身体的平稳就是考试中情绪与心理平稳的基础。”

“直接去控制心情不容易,需要反过来通过身体稳定来调节心情。”穆岩介绍,学生可以通过保持身体稳态来调节心情,最容易掌控的就是将睡眠和运动的时间和节奏尽可能稳定下来。“按时上床睡觉,按时起床,在一天中定时定量地安排运动。”他表示,睡眠和运动都是激活生物钟的一部分,“人类的身体和大脑从来都是在日出日落这样的自然节律中进化而来的。每一晚的睡眠构成我们第二天学习思考活动的起点,而白天的运动又会帮助我们形成身体肌肉记忆,形成稳定的生物节律。”