

水洗还是免洗？抑菌还是灭菌？

洗手液不必选品牌 使用方法更关键

受疫情影响，居民健康需求爆发，从幼儿园起就被教导的“勤洗手”总算普及了起来，手部清洁、消毒产品也迎来升级换代。流动水消杀力度不够，香皂又增高了感染风险，一人一泵的洗手液、抗(抑)菌洗手液成了居家旅行必备品。种类和品牌众多，洗手液应该怎么选？深圳消委会的对比实验显示，大部分洗手液除菌效果都超过90%，建议使用洗手液超过15秒后再用水冲洗。

■新快报记者 陈思陶
通讯员 游华玲



■廖木兴/图

疫情下洗手液受欢迎 多品牌开拓洗手液产品线

不论在公共场所，还是家庭生活中，洗手液越来越常见。随着消费升级，人们对健康卫生的要求也与日俱增，加之抗疫需求的催化，洗手液市场增速明显。

弗若斯特沙利文报告显示，按零售销售价值计，中国洗手液市场规模由2015年的18.92亿元增加至2019年的27.21亿元，复合年增长率为11%，与此

同时，香皂的市场规模以复合年均0.2%的比率下降。2019年，洗手液在中国的渗透率为28.7%，低于日本及美国，但报告预期，洗手液在中国的渗透率在2024年将达到55.8%，按25.3%的复合年增长率增长，到2024年零售销售价值将达到84.21亿元。

疫情的到来，加速洗手液的消费普及。据阿里平台数据，2020年其洗手液

总体销售额超过21亿元，销量超过5973万件，销售额同比2019年增长了272%，特别是2020年一季度疫情刚爆发的时候增速迅猛，5月份疫情得以控制后增速开始回落。

受此影响，除了日化品牌，护肤品牌也纷纷推出除菌消毒产品，为不同年龄段的消费者提供多样的选择。

洗手液种类多，水洗、免洗、杀菌、抑菌要分清

市场上的洗手液种类较多，通常分为三种，需要水洗的普通洗手液、抗(抑)菌洗手液，以及不需要水洗的免洗手液。普通洗手液通常属于“妆”字号，与化妆品、和香皂、洗面奶同属一个范畴，主要起到清洁去污的作用。抗(抑)菌洗手液带有“消”字号，添加了抗菌、抑菌有效成分，针对手部常见致病菌，如化脓性球菌、肠道致病菌、致病性真菌等具有明显的抑制作用。

由于携带方便，在疫情中最“出圈”的是免洗手液，通常也是“消”字号产

品，最基础的成分是酒精、甘油，酒精用于消毒，甘油用于润滑肌肤。南方医科大学第三附属医院感染科主任杨创国表示，酒精可以很容易渗透到细菌体内，使细菌的蛋白质凝固变性，造成细菌死亡，起到杀菌作用。经过多次实验发现，75%的酒精杀菌效果最好，纯酒精或者酒精浓度低的杀菌效果不好，这也决定了含酒精消杀产品的酒精含量多在75%。

电商平台上，免洗洗手液也有不含酒精的配方，其消毒成分一般是过氧化

氢、次氯酸类等高效广谱杀菌剂。此外，还有植物成分的免洗洗手液，含有芦荟、柑橘、金盏花等植物提取成分，但整体抗菌效果较化学成分显弱。

在洗手液的宣传页面上，有着抑菌、消毒、灭菌的不同产品功效描述，但对消毒效果的说明并不明确。杨创国表示，抑菌主要指抑制细菌生长；杀菌就是杀灭细菌；消毒一般是杀灭细菌繁殖体，不能杀灭芽孢；灭菌是消灭所有微生物，包括细菌芽孢，因此消毒和灭菌相比，要求相对低一些。

多款洗手液除菌率超90% 正确使用除菌率更高

从洗手液的名称上看，抗(抑)菌洗手液的除菌能力更高，普通洗手液似乎平平无奇。为此，深圳市消费者委员会对18个品牌的18款洗手液进行比较试验，受测产品包括6款水洗普通洗手液、6款水洗抗(抑)菌洗手液和6款免洗洗手液。

检测结果显示，仅使用清水洗手30秒，细菌去除率可以达到85%。在手上揉搓洗手液30秒，并在流动水下冲洗5秒后，6款水洗普通洗手液去除细菌有效率均达到了90%以上；6款水洗抗(抑)菌洗手液的去除细菌有效率均达到了97%以上；6款免洗洗手液在手上作用60秒，去除细菌有效率均达到了99%以上。

但消费者不宜盲目追求更高的杀菌作用，除菌率和产品类型有关，也与使用时间有关。在测试中水洗普通洗手液在揉搓15秒、30秒后，可以达到95%、98.97%的细菌去除率，与水洗抗(抑)菌洗手液、免洗洗手液的除菌率大同小异。

因此，深圳市消委会建议，家庭日常生活中，使用普通洗手液即可满足需求；家有病人、去医院等可能接触到较多病菌时，可优先选择水洗型抗(抑)菌洗手液，并适当增加揉搓和冲洗时间以达到更好的除菌效果。不论选择哪种洗手液，揉搓时间越长去除细菌效果越好，建议搓手至少15秒后再用流动水

冲洗干净。

在外出不方便用流水洗手，则可使用免洗洗手液。但“免洗”能够达到杀菌的目的，却无法去除手部的污垢。免洗洗手液品牌客服告诉记者，在手上有明显污渍，如泥土、灰尘、血液、体液、油污或排泄物的情况下，不宜使用免洗洗手液，建议搭配水洗型产品进行手部清洁，可以有效去除手部污染物及致病微生物。同时，频繁使用洗手液会让皮肤干燥，建议搭配护手霜使用。要提醒的是，大部分免洗洗手液的主要成分都是酒精，家长给宝宝洗手后，宝宝可能会吮吸手指而误食，出现酒精过敏等情况，家有小宝宝的家长要注意。

行业

八部门联合整治“黑医美”

新快报讯 6月10日，中国整形美容协会发布通知显示，国家卫生健康委、中央网信办、公安部、海关总署、市场监管总局、国家邮政局、国家药监局、国家中医药局决定于2021年6月-12月，联合开展打击非法医疗美容服务专项整治工作。

根据《打击非法医疗美容服务专项整治工作方案》，此次专项工作主要围绕4大类违法违规行为，包括严厉打击非法开展医疗美容相关活动的行为，严格规范医疗美容服务行为，严厉打击非法制售药品医疗器械行为，严肃查处违法广告和互联网信息。

据中国整形美容协会统计，平均每年有20000起由于医疗美容导致毁容的投诉记录；中消协数据显示，仅在2020年上半年，受理的关于医疗美容和美容美发的投诉就有近15000起。八部门联合整顿，将促进医美近2000亿元的市场走向更规范的发展时代。

(陈思陶)

天润乳业 干酪酵母霉菌不合格

新快报讯 近日，新疆维吾尔自治区市场监督管理局发布2021年第17期食品抽检公告。公告显示，据检验机构的检测结果，受检的天润无限欢酪(硬质干酪)酵母检验值为110CFU/g，标准值为≤50CFU/g。霉菌检验值为280CFU/g，标准值为≤50CFU/g，远远超出国家标准。

《食品安全国家标准干酪》(GB 5420—2010)中规定，酵母最大限量值为50CFU/g。超标会引起食物变质，人食用后可能会引起腹泻，危害身体健康。而霉菌即“发霉的真菌”，有的使食品转变为有毒物质，有的可能在食品中产生毒素，即霉菌毒素。乳制品中酵母超标，可能是原料或包装材料受到污染，也可能是产品在生产加工过程中卫生条件控制不到位，还可能是产品储存条件不当导致。

(陈思陶)

化妆品成分含量 不超过0.1%将被列入 “其他微量成分”

新快报讯 据国家药监局近日在官网发布的《化妆品标签管理办法》，化妆品标签需标注全成分，使得产品在消费者面前更加透明化。办法规定，所有不超过0.1%(w/w)的成分应当以“其他微量成分”作为引导语引出另行标注，可以不按照成分含量的降序列出。以复配或者混合原料形式进行配方填报的，应当以其中每个成分在配方中的含量作为成分含量的排序和判断是否为微量成分的依据。

这一规定或将有效打击“概念性添加”的行为，让宣称添加了某种功效成分，实际上达不到有效含量的品牌被发现。但对于添加极少的量就能实现很好效果的活性成分，也需要进行消费者教育。(陈思陶)



更多快消资讯
扫一扫获取