



▲ 小林制药衣物清凉喷雾



### 降温喷雾 |

出门前喷在衣服背面或腋下，含冰爽成分的降温喷雾，当出汗或遇水时都能加速液体蒸发，仿佛背上了“行走的小空调”，舒爽十几分钟不成问题。

午后犯困时喷一喷，还能起到提神效果。

小林制药出品的这款降温喷雾，有超爽薄荷型、清爽柑橘香型、凉爽花香型三种香味选择。

如果再贪心一点，想要兼具防蚊效果的，可以选六神的劲凉提神花露水。

不过友情提醒一下，降温喷雾无论选哪一种，都记得最好不要直接喷在皮肤上。



▲ 六神 劲凉提神花露水



▲ 碧柔爽身粉止汗湿巾



### 降温湿巾 |

与降温喷雾基本同理，但可以直接擦在皮肤上，让清凉的感觉来得更为直接。

夏天容易出油的男士可以选杰士派的劲爽全身擦拭巾，降温去油效果都很出色。

汗后容易黏腻，可试一下碧柔的爽身粉止汗湿巾，擦拭皮肤后是干爽顺滑的，像扑了爽身粉一般的感觉，很适合需要紧急去除体味止汗的状况。

▲ 杰士派劲爽全身擦拭巾



◀ 网易严选挂脖风扇

## 随身清凉好物 给身心降降温

最近的广州，受新冠肺炎疫情影响，本就酷热的高温天气又给人精神上增加了些许热度。但轻松一点，高温下随身清凉好物来一波，给自己的身体和心情都降降温。

■新快报记者 梁或/文(资料图片)



▼ SY 无叶挂脖  
挂腰小风扇



### 小风扇 |

如今市面上的小风扇五花八门，有USB款的，有上口出风款的，还有远看有点像耳机造型的挂脖电风扇，完全解放双手还能360度旋转吹不同方向。

按需求和预算选购自己喜欢的一款，给身心以微风清凉。



▼ 以岭连花清瘟  
强力口罩爆珠



▲ 一次性速冷冰袋



### 退热贴 |

比起发烧时用来退烧，退热贴也适合夏天用来解表暑。

从冰箱里拿出来使用效果更佳，往额头、颈后上一贴，瞬间冰凉，效果持续。

还有如果夏天走路走多了，小腿酸痛的时候，也可以用退热贴来缓解一下。

► 小林制药冰宝贴



蕉下护颈  
防晒面罩



### 清凉口罩 |

闷热的夏天再加上口罩，憋闷的即视感随之而来……

可以选择蕴含清凉因子的口罩，口罩内侧的小爆珠内有薄荷等清凉成分，气味清新，一般有两颗，使用时一次捏爆一颗，清香凉爽。

爆珠也可以单独购买，喜欢什么时候捏就什么时候捏，能让所有口罩都变成清凉款，不过注意不要挤在口罩正中央，在侧面一点的位置上就好，味道不会太冲又清凉刚刚好。

注重防晒的爱美人士，可以选择蕉下的护颈防晒面罩，加长的下摆再加上触肤凉感的面料，隔绝紫外线的同时也隔绝了燥热感。

▼ 以岭连花清瘟  
强力口罩爆珠



### 一次性速冷冰袋 |

只需要捏破内置水袋，即刻制冷，用来短时间降温或是外出没有冰箱但食物饮品需要降温保存的时候是很不错的。

但提醒一下，如果要用于体表降温的时候记得拿毛巾包着，不要直接接触皮肤，以免冻伤或刺激肌肤。