

| 悅游 |

“读万卷书，行万里路”，
旅行对于每一个人，都有着不言而喻的直观教育写实意义。

中国是世界上草原资源最丰富的国家之一，世界四大草原中国就占了三个：内蒙古呼伦贝尔大草原和锡林郭勒大草原以及新疆伊犁的那拉提草原，另一个是南美的潘帕斯草原。按区域划分的话，中国的草原分为五大草原区，即青藏草原区、蒙甘宁草原区、新疆草原区、南方草山草坡区和东北草原区。

夏季，正是草原放飞生命的时节，星罗棋布的牛羊，逐水草而居的游牧民族，如一曲深情悠扬的长调牧歌，吸引着有缘人前往探访。

于是，暑假带娃去哪儿这样的“灵魂拷问”，便有了呼之欲出的答案——走吧！带娃去草原感受那长调牧歌的悠扬！

1 新疆唐布拉草原 百里画卷，天然画廊

每年的6至9月，是草原的黄金旅游季，辽阔的草原，美丽的山岗，星星点点的牛羊与毡房，共同构筑起夏季草原生态圈儿。

新疆伊犁哈萨克自治州的伊犁大草原，包括声名远扬的那拉提草原和后起之秀的唐布拉草原以及传统牧场巩乃斯，其中位于新疆伊犁尼勒克县东部的唐布拉草原，因着几处硕大而突兀的红色岩石酷似玉玺而得名，“唐布拉”，哈萨克语的意思就是“印章”。

这里有113沟及113景，正可谓一沟一景，每条沟都有自己的特色，山清水秀，如画似屏，层峦叠翠，冰峰雪岭倒映在静寂的高山湖泊，险奇而壮美。从形状上看，唐布拉草原是狭长的河谷草原，河岸上芳草茵茵，河谷中溪水潺潺，步步为景，故此有“百里画卷，天然画廊”的美称。

沿喀什河谷溯源而上，抵达唐布拉沟口时，地形开

孩子，我们去草原 感受长调牧歌

■新快报记者 陈斌/文(VCG/图)



■有“百里画卷，天然画廊”美誉的唐布拉草原。

阔起来，唐布拉森林公园就在唐布拉沟内，丰富多彩的自然形态在唐布拉森林公园里展现得更为精彩，有“小天池”之称的高山湖泊，有茂密幽深的狗熊沟，有奇峻挺拔的“小华山”怪石林，还有水质好、含多种微量元素的温泉水，葱郁的森林，高耸的雪峰，辽阔的草原，共同勾织成水草丰美的草原避暑胜地。

| Tips |

门票：唐布拉草原地处“独库公路”沿线，目前不收门票，全天开放。

住宿：观景台附近有哈萨克族毡包可以选择，费用视淡旺季而定。

着装：需备薄外套以防早晚温差过大。

2 新疆那拉提草原 那里的杏花，才能酿出你要的甜蜜

一曲《可可托海的牧羊人》，唱红了可可托海，更唱红了伊犁的那拉提，牧羊人在可可托海等着自己的心上人，可“他们说你嫁到了伊犁”，“是不是因为那里有美丽的那拉提？还是因为那里的杏花，才能酿出你要的甜蜜”——虽然是歌词，却也侧面衬托出那拉提草原的美。

那拉提草原位于伊犁州新源县，是国家AAAAA级景区，分为草原生活体验区、森林峡谷观光区、休闲旅游度假区和原生态环境保护区四大功能区，这里草原辽阔，水润秀美，交错的河道、延展的河谷、险峻的山峰、茂密的森林，一切都恰到好处。

游览那拉提草原有几条经典线路，有重点了解哈萨克民族民俗风情生活点滴的，有深度感受草原牧场震撼风景的，平均游览时间4小时到5小时。

以了解哈萨克民族民俗风情生活点滴为主的线路，从游客服务中心出发，经塔吾斯古尼-乌孙古墓-冬窝子-云林嵌翠-依特列根塞游步道接点-山顶平台观景点-

| Tips |

门票：旺季(6月1日-9月30日)95元/人，48小时有效；

区间车票：草原线往返60元，森林公园线往返40元，两票联购旺季100元，可乘坐一次，在景区门票有效期内若需再次乘坐可半价购买。

住宿：可住新源县城的宾馆民宿，亦可选择森林公

河谷观景点-毡房-凉亭-森林公园-代格拉斯-依特列根塞再返回游客服务中心，距离长度57公里，认识哈萨克族的起源和发展过程。

感受草原魅力的线路从游客服务中心出发，经夏牧场垭口到阿合赞(游牧人家)，全程35公里，沿途所见草原、河流、草甸、毡房、牛羊、松林等等，交织成巧夺天工的草原牧歌画卷。



■国家AAAAA级景区那拉提草原位于伊犁州新源县。

园的度假村，此外也有哈萨克族的帐篷，不过住帐篷没有洗浴设备，晚上睡觉时也容易彼此受影响，优点是可以近距离亲近草原。

着装：早晚温差很大，所以尽管是夏季出游，依然需要带备薄外套。

3 内蒙古锡林郭勒草原 草原类型最完整



■风吹草低见牛羊的壮阔动态美与蓝天白云、碧草如茵的自然美和谐守望。

“锡林郭勒”蒙古语是“丘陵地带的母亲河”，锡林郭勒草原位于内蒙古自治区锡林郭勒盟，是内蒙古草原的主要天然草场，古朴的蒙古族风情、独特的生产生活方式、众多的文物古迹、悠久的历史文化与草原风貌完美融合。

历史上的锡林郭勒大草原由五个部落组成：由东向西为乌珠穆沁、浩济特、阿巴哈纳尔、阿巴嘎和苏尼特五大部落。1958年锡林郭勒盟和察哈尔盟合并成锡林郭勒盟，察哈尔部落是从成吉思汗开始的黄金家族蒙古大汗的住帐部落，阿巴嘎部落是成吉思汗的弟弟别里古台的后裔和臣民，至今仍完整保留草原游牧文化与风俗习惯，从服饰、饮食、民居到歌舞、婚嫁、礼仪、节庆等，在整个蒙古民族的历史文化中具有重要的地位和代表性。

锡林郭勒草原上有横贯草原中部的秦燕金古长城与元上都遗址，典雅庄重的洪格尔岩画和明成祖五次北征留下的玄石坡、立马峰，也有世界闻名的“恐龙之乡”通古尔盆地，尤以草原类型的完整而著称于世，草甸草原、典型草原、半荒漠草原、沙地草原等形态兼备。

锡林郭勒草原一望无际，空旷而幽深，风吹草低见牛羊的壮阔动态美与蓝天白云、碧草如茵的自然美，和谐地映衬出马背上的牧人、天、地、人之间的自然合一画面即视感扑面而来。

| Tips |

门票：免费，全天开放。

住宿：草原上最亮丽的住处当然是蒙古人的传统居所蒙古包，同样地，不具备洗浴条件，但可以近距离亲近草原。

着装：早晚温差大，需带备薄外套。



■唐布拉草原地处“独库公路”沿线，哈萨克语的意思是“印章”。