

“从评卷结果看，疫情对考生发挥总体没有影响！”

# 广州学霸：超常发挥离不开学校提供的保障

“从评卷结果看，疫情对考生发挥总体没有影响！”6月25日高考放榜，广东省教育考试院院长欧阳谦的一席话掷地有声。广州在这场突袭的本土疫情中经受住了巨大考验，交出一份合格的成绩单。高考时，广东实验中学还是中风险地区，考生们在校封闭备考，屈志韬和彭梓健依然能做到正常甚至超常发挥，他们认为这离不开老师和医务人员在那段时间提供的各种保障和关爱。除了分享特殊的备考感受，省实和华附的学霸们还向记者分享了自己独特的学习经验。

■采写:新快报记者 罗清峣 林钢威 实习生 杜欣琦 ■摄影:新快报记者 林钢威 部分学校供图



●学校:广东实验中学  
●姓名:屈志韬  
●目标:清华大学建筑系/  
北京大学元培学院

## 希望能创作出自己的作品， 给大家带来美的享受

“考完之后自我感觉挺好的，查到成绩后非常高兴，可以说意料之中。”广东省实南山3班学生屈志韬开心地说。班主任李文也对屈志韬给予高度评价，“孩子的综合素质非常全面。”李文介绍，屈同学在历次大考中几乎都能取得年级前五的成绩，高考能取得如此佳绩也是“意料之中”。屈志韬说，自己计划报考清华大学的建筑系或者北京大学的元培学院，想在大学期间拓展自己的视野和创造力。

对于屈志韬来说，疫情期间在校备考，印象最深刻的就是老师以及医护工作者的守护和陪伴。“心理上没有什么不适应，我觉得可能就是因为有了他们的保障。”由于身处中风险地区，学校老师24小时居校，并且在学生的每个学习时刻都坚守岗位。屈志韬也时常找到自己的老师进行面谈，探讨模拟题的更

高效解决方法。

在高中阶段，屈志韬除了专注学习，对于艺术也很感兴趣，“我从6岁开始练书法，写得最多的是行书，平时在家会临摹一些字帖。”屈志韬还喜欢创作诗词，他希望有朝一日，能创作出自己的作品，给大家带来美的享受。

在分享备考经验时，屈志韬说，除了心态平和，同样重要的是跳出固化的思维，另辟蹊径，不要束缚于参考书中。屈志韬认为，应考最重要的就是平常心，不要被之前考试的光环束缚住。“考试的时候要专注眼下这张试卷，就是认认真真去做题，不要想太多分数排名的事情。”谈及学习方法，屈志韬表示，主要是归纳整理，“把知识归纳在一起，这样才会记得更加牢固，对知识的理解更加透彻。”



●学校:华南师范大学附属中学  
●姓名:刘玥君  
●目标:协和医学院

## 想学医， 疫情让她更了解医生的责任和担当

“知道成绩挺惊讶的，因为自己完全没有估分。”刘玥君如此形容得知成绩后的心情，她梦想的大学是协和医学院，“学医是我从小的梦想，新冠疫情也让我进一步地了解了医生的责任和担当。”

她说自己取得好成绩的“秘籍”是高三时紧跟学校的步伐，“尤其是一轮，一轮后更多是补短板，多问老师或者自己有针对性做题都行。”此外，对每次考试要有合理的预期，“最重要的是保持心态的平稳。”

时间分配方面，刘同学在高三时会将35%以上的时间分配给语文，25%的时间分配给数学，20%的时间分配给英语，其他科目跟学校走，课后也不额外

参加辅导班。她最喜欢的科目是生物，她认为生物学科最重要的是对书本透彻的理解、专业表达的记忆和学科知识的拓展。

班主任申西芬老师对刘玥君的评价是“宠辱不惊”。“她脸上总是挂着笑容，学习上自觉认真，专注度、效率特别高。”作为学习小组组长，刘玥君经常会給同学们答疑，和他们讨论问题，“很多同学都喜欢跟她做同桌。”申西芬称，疫情好像对玥君没有产生多大的影响，因为她本来就是宠辱不惊、很洒脱的一个女孩子，加之她行动力很好，所以即便最后因为疫情封锁，也没有产生任何的影响。



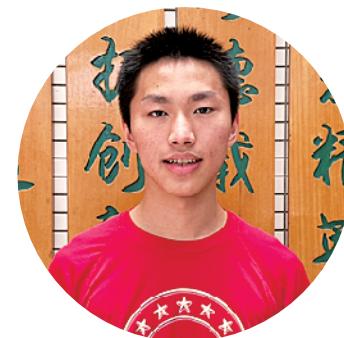
●学校:华南师范大学附属中学  
●姓名:黄正东  
●目标:北京大学元培学院、数院和化院

## 考前多打台球积累运气？ 学霸原来是个段子手

“纯属运气！考前打台球，因为打得烂经常进白球所以可以积攒运气！”黄正东如此介绍自己高考“秘籍”，把一行人逗得哈哈大笑。他的班主任叶巧道出实情：“肯定是实至名归！他一直都是班里的学霸学神！是大家膜拜的大佬！科任老师都为他骄傲！”叶巧称，黄同学一直学习能力超强，自学能力特别突出。他是化学组的竞赛生，去了省队培训，很晚才回归高三备考。“哪个科目考差了一点，下次他就能马上追上，考年级第一。”

心理素质过硬的黄正东高考每考完一科就出来对答案，遇到不明白的问题一定要弄明白。

这个暑假，黄正东的计划是学习数学和计算机，还有看欧洲杯，他是C罗的超级“粉丝”，“我罗加油！”采访完，他不忘给偶像打气。记者了解到，2020年11月在杭州举行的第34届中国化学奥林匹克竞赛决赛(冬令营)中，黄正东获得了金牌，获得北京大学强基计划最优入学资格。他称，目前还在了解北京大学的元培学院、数院和化院。



●学校:广东实验中学  
●姓名:彭梓健  
●目标:清华大学计算机专业

## 高考超常发挥 离不开学校在封闭期间 提供的各种保障

“公布成绩的前一天晚上睡得挺好，查分前一个小时开始有点紧张，然后通过各种方式缓解。”彭梓健觉得，自己高考有点超常发挥，这离不开学校在封闭管理期间提供的各种保障。

“虽然同学都戴着口罩，但是我们的距离反而变得更近了。”彭梓健说，连续14天在校备考原本就在他的计划之内，考试前也会每天晚上跟父母打电话聊聊天，睡前跟同学谈心，“老师们也都留在学校陪着大家，给学生的心理提供了很强的支撑。在考试的那几天，由于疫情不能肢体接触，老师在楼下敲鼓呐喊助威，送大家进考场，很好地缓解了焦虑。”他说，这样一段完整的复习时间反而能够让他们抛弃杂念，更加专心备考。

彭梓健向记者表示，自己的心仪志愿是清华大学的计算机专业。这源于高一时候的电脑课上，彭梓健发现自己对于复杂的编程课程十分感兴趣，乐在其中。后来，自己也具备了这一学科的基础技能。

谈及学习方法，彭梓健表示，自己会制定详细的计划表。“高一时，我要学习九个科目，还要准备竞赛，相当于十个科目。”这种情况下，彭梓健列计划，一种是关于内容的，一种是关于时间的，每天细致到每个时段要做什么事情，同时把每个学科的知识点拆分，放入计划表里。

彭梓健在高中阶段也参与了奥数竞赛，取得省一等奖的好成绩。在一次次的奥赛比拼中，彭梓健也锻炼了应试心态和心理调节能力。在一次奥赛惜败后，他意识到，自己要在意的不是考试失败这件事，而是要去反思考试内容上有什么没有做好。在面对模拟考的成绩起伏时，彭梓健也做到了积极应对挫折，最终在高考中斩获胜利果实。

彭梓健的兴趣爱好是音乐，喜欢打击乐，“我会在周末抽出一个多小时发展音乐兴趣，可以放松心情，减轻学业压力。”对于未来规划，彭梓健说想从事科研工作。