

89 年奥运征程,237 枚金牌,写满中国体育的奋斗与自豪

1908 年伦敦奥运会后,一本名为《天津青年》的杂志在一篇文章中提出了“奥运三问”:中国何时能参加奥运会;中国何时能拿到奥运金牌;中国何时能自己举办奥运会?

100 多年过去,这些问题都已经有了明确的答案。从 1932 年的刘长春到 1984 年的许海峰,洛杉矶时隔 52 年见证了中国体育的从 0 到 1;从 1991 年首次决定申奥到 2008 年成功举办奥运会,北京时隔 17 年见证了中国体育的反客为主;89 年的奥运征程,中国队拿到了 237 枚金牌,这些都是中国体育腾飞的见证。

■专题策划:王会进
 ■专题撰文:王敬
 ■本版图片:新华社

从 1980 年–2016 年中国拿到 237 枚奥运金牌

自 1979 年恢复奥委会合法席位之后,中国队随即参加了 1980 年的普莱西德湖冬奥会。严格地说,这应该才算是中国回到奥运舞台的首秀。只不过,因为冬奥会的影响力有限,再加上中国队的第一面金牌是在 1984 年洛杉矶奥运会上取得,所以我们一般都以 1984 年作为重返奥运会的起点。

中国代表团在奥运会上一共取得了 237 枚金牌,其中夏季奥运会 224 枚金牌。而在中国选手中,拥有最多奥运金牌的是吴敏霞(跳水)、陈若琳(跳水)和邹凯(体操),他们分别拥有 5 枚金牌。

只计算夏季奥运会的话,中国代表团取得金牌最多的一次赛事是 2008 年的北京,主场作战的中国队拿到了 48 枚金牌,在金牌榜上也高居榜首。取得金牌最少的一次是 1988 年的汉城,只拿到了 5 枚金牌,金牌榜位列第 11 名。

5 年前的里约奥运会上,中国队只拿到了 26 枚金牌,这是 2000 年以来的新低,在金牌榜上也被英国队所超越,最终名列第 3。此次出征东京,有统计机构预测,中国队大概可以获得 33–38 枚金牌,大概是金牌榜第 2 名。

历届夏季奥运会中国金牌数		
时间	金牌数	排名
1984	15	4
1988	5	11
1992	16	4
1996	16	4
2000	28	3
2004	32	2
2008	48	1
2012	38	2
2016	26	3



1984 年 美国·洛杉矶 许海峰

许海峰:实现中国奥运金牌“零”的突破

在 1952 年的赫尔辛基之后,中国长达 32 年没有参加夏季奥运会。直到 1984 年的洛杉矶,中国才重返盛会。和 52 年前只有一个刘长春相比,再次来到洛杉矶,中国代表团已经有 353 人。

1984 年 7 月 28 日,洛杉矶奥运会正式开幕。第二天的射击场上,许海峰的枪声就打破了中国在奥运会上金牌“零”的纪录,而这也是此次奥运会的第一个比赛冠军。国际奥委会主席萨马兰奇闻讯赶到射击场,亲自为许海峰颁奖并郑重宣布,中国运动员获得本届奥运会第一枚金牌。



■在洛杉矶奥运会,中国女排直落三局战胜美国女排,夺得中国在奥运会上的第一枚三大球金牌。

1984 年 美国·洛杉矶 中国跳水队

中国跳水队:打造中国自己的“梦之队”

中国跳水队被称为梦之队,那么为什么被称为梦之队呢?是因为他们的实力超级强大,具有绝对的传统力。

那么我们接下来就来回顾下中国跳水队历届奥运会成绩。中国跳水队首次参加奥运会是在 1984 年洛杉矶奥运会,周继红开了跳水队夺金的先河。1984 年至 1996 年亚特兰大奥运会,跳水项目只有 4 个单人项目,分别是男、女单人 3 米板,男、女单人 10 米台。而 2000 年悉尼奥运会以后,增加了 4 个双人项目,一共 8 个小项。

在最近的 9 届奥运会中,目前一共产生了 56

刘长春:参加奥运的中国先驱

1922 年,中国有了第一位国际奥委会委员王正廷。10 年后,王正廷克服重重障碍,派当时全国百米纪录保持者刘长春(23 岁)代表中国参加了在洛杉矶举行的第 10 届奥运会。刘长春也成为中国体育的奥运先驱。

洛杉矶奥运会于当地时间 7 月 30 日下午 2:00 开幕。作为中国代表团唯一的运动员,刘长春也是中国代表团的旗手。刘长春的身后,是一支“临时拼凑”的团队:总代表、国际奥委会委员沈嗣良,教练宋君复,体育教授申国权,留美学生代表刘雪松、托平(美籍)。

由于刘长春在 7 月 8 日才乘船从上海启程,直到当地时间 7 月 29 日才抵达洛杉矶,他已经 20 多

1932 年 美国·洛杉矶 刘长春

天没能系统训练,再加上旅途疲劳,刘长春的竞技状态很差。7 月 31 日下午,刘长春参加了 100 米的预赛,但未能晋级。8 月 2 日,刘长春在 200 米预赛中同样被淘汰。

四年后的柏林奥运会,刘长春再度出征,但此次赛事,中国队已经派出了一支有 69 名运动员的代表团,共计参加田径、足球、篮球、游泳、举重、拳击、竞走和自行车 8 个大项的比赛。“梅州球王”李惠堂是中国代表团的旗手。

1948 年伦敦奥运会,中国再次参加奥运会,身高 1.9 米的控卫黄天锡出任旗手。不过,这 3 次奥运之旅,中国队皆因国力衰败而没能“得牌”。



■1984 年,许海峰为中国夺得第一块奥运金牌。

1984 年 美国·洛杉矶 中国女排

中国女排:不仅是冠军,还代表一种精神

1981 年,中国女排拿到了世界杯冠军;1982 年,中国女排获得了世锦赛冠军。中国女排已经是排坛强队。不过,对中国女排来说,奥运会还是第一次参加。

在 1984 年洛杉矶奥运会小组赛中,中国队以 1:3 不敌美国队,只获得小组第二名。主要得分手郎平进攻受阻,没有完全发挥自己的水平,赛后她非常痛苦,但在队友和教练的开导下,她决心振作起来,打好下面的比赛。

经过调整,中国女排在半决赛中以 3:0 击败日本队闯进决赛。在决赛中,中国女排以 3:0 击败东道主美国队,拿到了奥运会金牌,而这也是中国代表团拿到的第一个团体项目冠军。

到 1986 年,中国女排已经取得了五连冠。此一辉煌堪称史无前例。从那时起,“中国女排”就成为了一种精神象征,在国人心目中留下深深的烙印,影响至今。以至于无论何时,中国女排都会情不自禁地把每一届女排与“五连冠”时期进行比较。这样的比较也导

致每一届的中国女排都面临着巨大的精神压力和成绩压力。

事实上,在上世纪 80 年代后期,中国女排进入了一段低谷期,即便 1996 年亚特兰大奥运会摘得银牌,距离 80 年代的辉煌还是有很大差距。

直到 2004 年的雅典奥运会,中国女排才再次夺冠。2013 年春天,郎平重新执掌中国女排。2014 年,中国女排赢得了亚锦赛亚军。2015 年,中国女排先后赢得了亚锦赛亚军和世界杯冠军。从这一刻开始,国人终于发觉,因为郎平,昔日的中国女排回来了。

2016 年的里约奥运会,中国女排虽然开局不佳,小组出线后却越战越强。半决赛力克东道主巴西队之后,所有人都意识到冠军已非中国女排莫属。决赛面对塞尔维亚队,尽管中国队先输一局,但连扳三局实现逆转。

对中国体育来说,中国女排不只是排球运动本身,而是一种体育精神的象征。



■高敏从 1986 年到 1992 年,在参加的所有重大国际赛事中保持全胜,开创了一个长达 7 年的“高敏时代”。

1984 年 美国·洛杉矶 李宁

李宁:收获三金收获掌声,跌落谷底另辟新天地

在中国,没有人不知道李宁这个名字,十几年前,他是中国最伟大的运动员,还曾经被评选为 50 年来世界最佳体操选手。正是在 1984 年,洛杉矶记住了这个连夺三枚金牌的 21 岁的小伙子。

1984 年 7 月 28 日,第 23 届奥运会在美国洛杉矶正式开幕。在许海峰射落第一面金牌之后,中国代表团的各路英雄逐鹿天使城,开始了奥运会奖牌的第一次收获。体操比赛开始了。中国男子体操队作为世界强队已经被人们在各种大型比赛所熟知,悬念只是中国的小伙子们将在奥运会上收获几块金牌。“体操王子”李宁自然成为关注的焦点。

李宁果然不负众望,一展体操王子的风采。在单项比赛中,每个项目李宁都发挥得近乎完美,精彩异常,观众们大饱眼福,掌声热烈;裁判组毫不犹豫地送上高分。当最后一个项目的最后一个落地动作完成的时刻,全套动作从动态中优美地转入静态,李宁稳稳地站立在赛场,从容有力地举手,向观众、裁判致敬,脸上露出灿烂的笑容。整个男子体操比赛,李宁一人拿下 3 金 2 银 1 铜,6 枚奖牌,接近中国代表团奖牌总数的 1/5,他也成为该届奥运会中获奖牌最多的运动员。

四年后的汉城奥运会,人们在盼望着,希望“王子”将神话继续,给他们带来更多的美和愉悦。然而,在掌声中,25 岁的李宁,从吊环上摔了下来……那一刻,时间为之凝固。

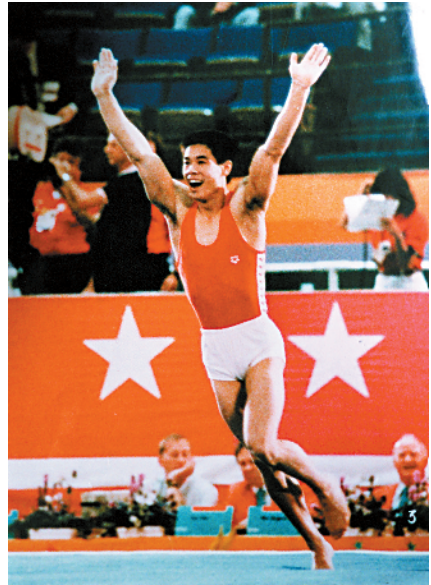
乒乓球队:国球自此称霸世界

1984 年成功惊艳洛杉矶,可惜四年后的汉城奥运会,中国军团遭遇了滑铁卢。整届赛事,中国军团只拿到了 5 枚金牌,其中体操金牌 1 枚、跳水金牌 2 枚、乒乓球金牌 2 枚。

也正是从这届奥运会开始,中国军团就又多了一个争金点——乒乓球正式成为奥运会项目。这些年,无论乒乓球如何修改规则,中国军团总是经常可以在这个项目上大包大揽。从 1988 年算起,奥运会乒乓球项目一共产生过 32 枚金牌,中国队拿到了其中

1984 年 美国·洛杉矶 李宁

一座丰碑,顷刻间轰然崩塌,一封封谴责的信像雪片一样飞来,李宁表示他甚至还曾收到过死亡威胁。后来谈到这一切,李宁表示这也让自己成长。“1988 年的失败对我来说有更丰富的意义,没有那次失败,也许就没有今天的李宁,也不会有其他更有收获的东西,”李宁说,“因此这些年来,没有什么让我感到遗憾的东西。”



■1984 年奥运会,李宁在男子自由体操决赛获得满分。

1988 年 韩国·汉城 男乒冠军

28 枚,只有 4 枚金牌旁落。上一次在奥运会上出现非中国选手夺得乒乓球金牌,还要追溯到 2004 年雅典奥运会。当时,王皓在男单决赛中不敌韩国运动员柳承敏。其余 3 枚旁落的金牌,则分别是 1988 年汉城奥运会男单金牌(刘南奎 韩国),女双金牌(玄静和/梁英子 韩国),1992 年男单金牌(瓦尔德内尔 瑞典)。

对中国的乒乓球选手来说,奥运会冠军反倒可能不是最难赢的,因为最难拿到的金牌是全运会冠军。

2004 年 希腊·雅典 刘翔

刘翔:跨越障碍,为中国男子赢下田径第一金

那些年,提起中国飞人,就只有一个名字能够胜任——刘翔。

刘翔在 110 米栏的赛场上用实力征服了全世界,无数的人被他的速度所折服。2004 年雅典奥运会上一鸣惊人,以 12 秒 91 打破奥运会纪录同时追平世界纪录的成绩获得 110 米栏冠军,一下子被世人所熟知,在中国乃至世界上的曝光率和知名度瞬间提高了不少,这也成为他人生的巅峰时期。他用实际行动证明了中国人在短跑赛场上依旧可以获得好成绩,打破了非裔在这项运动的垄断地位。2006 年 7 月 12 日在国际田联洛桑站中,刘翔用 12 秒 88 的战绩打破了世界纪录,成为当时 110 米栏当之无愧的王者。

中国田径项目是我国实力最弱的体育短板之一,尤其在短跑赛场上,非裔基本上包揽了所有项目

的奖牌。中国乃至亚洲唯有我国飞人刘翔在短跑这个项目上有所突破,一次次用自己的速度击败其他选手获得胜利。

也许是天妒英才,刘翔的巅峰期时间比较短,职业生涯后半段一直被伤病所困扰,断断续续地参加比赛,状态无法恢复到最好的阶段,即便如此刘翔还是在职业生涯阶段获得了包括奥运会在内的各项赛事共 36 个冠军,这个成绩在现在甚至未来很长时间,我国田径运动员都很难有人能够超越。

2015 年 4 月 7 日,刘翔宣布退役,在上海的告别战。现场大屏幕回放了刘翔职业生涯的巅峰夺冠时期以及两次因伤退赛的画面,现场观众为刘翔送出热烈的掌声。国家体育总局也为刘翔颁发“中国田径杰出贡献奖”,感谢刘翔为中国在短跑赛场上获得的荣誉。

2008 年 中国·北京 北京奥运会



■2008 年 8 月 8 日,第 29 届北京奥运会开幕式在北京国家体育场隆重举行。

奥运会终于来到中国

1991 年,中国第一次决定申办奥运会,北京的目标是申办 2000 年奥运会。可惜,在 1993 年的投票中,北京以 2 票之差输给了悉尼。痛定思痛,中国在 1998 年决定申办 2008 年奥运会,为此,北京市做了全面的规划和部署。2000 年 2 月 1 日,确定了北京申奥会徽和申奥口号“新北京,新奥运”,申奥网站正式开通。

2001 年 7 月 13 日,在莫斯科举行的国际奥委会第 112 次全会上,国际奥委会投票选定北京获得 2008 年奥运会主办权。随后,时任国际奥委会主席萨马兰奇在莫斯科宣布,北京成为 2008 年奥运会主办城市。

经过 7 年的筹办和准备,2008 年 8 月 8 日,北京奥运会顺利召开。在奥运会历史上,北京奥运会是公认的最成功的奥运会,连时任国际奥委

会主席萨马兰奇都认为北京奥运会的举办前无古人。北京奥运会的火炬传递的距离最长,并且首次登上地球最高点——珠穆朗玛峰,全球一共有 204 个国家和地区派出队伍参赛,成为历史之最;开幕式,全球有至少超过 10 亿电视观众观看直播,成为历史上“首个真正 10 亿人观看的直播事件”;中国累计有 170 万志愿者参与志愿服务,这也是奥运会历史之最。而在北京奥运会上,主场作战的中国代表团首次登上金牌榜榜首,单届 51 块金牌也是中国的奥运会金牌之最。

北京奥运会的成功举办,也让 1908 年《天津青年》的最后一个问题画上了句号。中国用 100 年时间完成了从参加奥运会到举办奥运会的征程。



■2004 年,中国选手刘翔在雅典奥运会男子 110 米栏中夺得金牌。